

Si pudo haber estado expuesto al hMPXV (viruela del mono)

El hMPXV no se transmite con facilidad. Para contagiarse, es necesario tener contacto de piel a piel con una persona que tenga el virus. También se puede contraer hMPXV al tocar prendas, ropa de cama u otros elementos que hayan estado en contacto con las erupciones de una persona enferma. El contagio también se puede producir, con menos frecuencia, por el contacto cercano cara a cara durante un largo período (más de 3 horas).

Conocer su nivel de riesgo

Si tuvo contacto cercano con una persona enferma de hMPXV, es posible que el personal de salud pública se comunice con usted para obtener más información. Esto permitirá determinar su nivel de riesgo y si debe o no vacunarse. La vacunación de una persona que estuvo expuesta puede ayudar a prevenir la infección o los síntomas graves.

- **Si tuvo exposición de alto riesgo:** esté atento a la aparición de fiebre y otros síntomas, como los que se especifican abajo.
Se recomienda la vacunación.
- **Si tuvo exposición de riesgo medio:** esté atento a la aparición de fiebre y otros síntomas, como los que se especifican abajo. Considere la posibilidad de vacunarse para evitar enfermarse gravemente de hMPXV. Hable con el personal de salud pública y con su proveedor de atención médica acerca de las opciones para su caso.
- **Si tuvo exposición de bajo riesgo:** esté atento a la aparición de fiebre y otros síntomas. No es necesario que se vacune.

Esté atento a los síntomas

Cualquier persona que haya estado expuesta al virus hMPXV debe estar atenta a los siguientes síntomas:

- erupciones de reciente aparición
- fiebre ≥ 100.4
- inflamación de los ganglios linfáticos
- escalofríos

Tómese la temperatura dos veces al día. Esté atento a la aparición de síntomas durante 21 días después de la última vez que estuvo expuesto. Los síntomas pueden comenzar en cualquier momento entre los días 5 y 21.

Si tiene estos síntomas, aíslese de los demás y llame al departamento de salud local para recibir más indicaciones.

Guía

Mientras no tenga síntomas, puede seguir trabajando, yendo a la escuela y haciendo otras actividades.

Evite tener otro contacto cercano con la persona enferma hasta que las erupciones de esta desaparezcan por completo. No done sangre, semen, leche materna, tejidos ni nada similar mientras esté atento a la aparición de síntomas. Si tuvo exposición de alto riesgo, evite usar el transporte público hasta que finalice el período de vigilancia de 21 días. Si es trabajador de atención médica, informe a su empleador acerca de la exposición.

Accesibilidad a los documentos: Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, el Oregon Health Authority (OHA) puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, letra grande o braille. Comuníquese con la Unidad de comunicaciones del COVID-19 al 1-971-673-2411, TTY: 711, o por correo electrónico a COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.