

如果您可能接觸過 hMPXV（猴痘）

hMPXV 不易傳播。要獲得它，您需要與患有 hMPXV 的人進行皮膚接觸。您也可能因接觸到病人皮疹的衣服、床上用品或其他材料而感染 hMPXV。不太常見的情況是，長時間（超過 3 小時）近距離、面對面的接觸可能會發生感染。

了解您的風險等級

如果您與 hMPXV 患者有過密切接觸，公共衛生人員可能會與您聯絡以收集更多資料。這將有助於確定您的風險水平以及您是否應該接種疫苗。在有人暴露後給他們接種疫苗可以幫助預防感染或嚴重症狀。

- **如果您有高風險暴露：** 注意以下列出的發燒和其他症狀。建議接種疫苗。
- **如果您有中風險暴露：** 注意以下列出的發燒和其他症狀。考慮接種疫苗以保護您免受嚴重的 hMPXV 疾病的侵害。與公共衛生人員和您的醫療保健提供者討論您的選擇。
- **如果您有低風險暴露：** 留意發燒和其他症狀。不需要疫苗。

留意症狀

任何接觸過 hMPXV 病毒的人都應注意以下症狀：

- 新的皮疹
- 發燒 ≥ 華氏 100.4 度
- 淋巴結腫大
- 發冷

每天檢查兩次體溫。在您最後一次接觸後的 21 天內注意症狀。症狀可能在第 5 天到第 21 天之間開始。

如果您出現這些症狀，請將自己與他人隔離，並致電當地衛生部門尋求更多建議。

指引

只要您沒有症狀，您就可以繼續工作、上學和其他活動。

避免與病人進一步密切接觸，直到該人的皮疹完全消失。在觀察症狀時不要獻血、精液、母乳、組織或進行類似的獻血。如果您有高風險暴露，請避免乘坐公共交通工具，直到您的 21 天監測結束。如果您是醫療保健工作者，請讓您的雇主知道暴露情況。

無障礙文件索取：對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資料，例如：翻譯、大字體或盲文版本。撥打 1-971-673-2411、711（聽障專線（TTY））或發送電郵至 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us 與 COVID-19 通訊部門聯絡。