

## **Nếu một bác sĩ lâm sàng đề nghị bạn nhận xét nghiệm *Orthopoxvirus***

Cách ly tại nhà để tránh lây nhiễm bệnh cho người khác. Xét nghiệm Orthopoxvirus được sử dụng để xác định xem bạn có thể bị bệnh đậu mùa khỉ (hMPXV) hay không.

Trong khi chờ đợi kết quả, hãy thực hiện các biện pháp phòng ngừa sau đây. Nếu kết quả xét nghiệm của bạn là dương tính, hãy tiếp tục các biện pháp phòng ngừa cho đến khi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn cho biết đã đến lúc dừng lại (thường là khi phát ban đã hết).

- Che vết phát ban, ví dụ, bằng áo tay dài hoặc quần dài.
- Nếu bạn không thể dễ dàng che vết phát ban, hoặc bạn bị phát ban hoặc ho, đau họng hoặc chảy nước mũi, hãy cách ly bản thân với các thành viên khác trong gia đình và vật nuôi.
- Tránh sử dụng kính áp tròng để tránh nhiễm trùng mắt.
- Tránh cạo râu ở những nơi bạn bị phát ban. Điều này có thể dẫn đến sự lây lan của vi rút.
- Nếu có thể, hãy sử dụng phòng tắm riêng với các thành viên khác trong gia đình.
- Bỏ bất kỳ chất thải nào từ gạc, băng hoặc găng tay vào một túi nhựa kín. Vứt bỏ những túi nhựa kín này vào thùng rác riêng trong phòng bạn đang cách ly.
- Đặt túi rác vào một túi rác nhựa kín khác khi bạn vứt rác.
- Sử dụng găng tay khi lấy ra túi rác và xử lý và vứt bỏ rác.
- Không mời những người không bị phơi nhiễm vào nhà của bạn trừ khi họ cần thiết phải có mặt ở đó.
- Tránh tiếp xúc với vật nuôi và các động vật khác. Những người khác ở nhà nên chăm sóc vật nuôi khi có thể.
- Đeo khẩu trang phẫu thuật, đặc biệt nếu bạn bị ho, đau họng hoặc sổ mũi.
- Thường xuyên rửa tay sạch sẽ bằng xà phòng và nước hoặc cồn. Cũng nên vệ sinh tay sau khi chạm vào vết phát ban hoặc bất kỳ quần áo, khăn trải giường hoặc bề mặt nào có thể đã tiếp xúc với vết phát ban.

- Gọi cho Dịch vụ Y tế Khẩn cấp nếu các triệu chứng của bạn xấu đi hoặc bạn khó thở. Thông báo cho họ biết rằng bạn đang chờ kết quả xét nghiệm Orthopoxvirus để họ có biện pháp phòng ngừa thích hợp.

**Nếu một trong những thành viên trong gia đình bạn đang chờ đợi kết quả xét nghiệm virus Orthopoxvirus hoặc có xét nghiệm dương tính:**

- Hạn chế tiếp xúc gần với người đang chờ kết quả xét nghiệm.
- Đeo khẩu trang phẫu thuật quanh người đang chờ kết quả xét nghiệm.
- Thường xuyên rửa tay sạch sẽ bằng xà phòng và nước hoặc cồn. Cũng nên vệ sinh tay sau khi chạm vào vết phát ban của người bệnh hoặc bất kỳ quần áo, khăn trải giường hoặc bề mặt nào có thể đã tiếp xúc với vết phát ban.
- Giặt ga trải giường, quần áo và đồ giặt khác trong máy giặt tiêu chuẩn với nước ấm và chất tẩy rửa; có thể thêm vào thuốc tẩy nhưng không cần thiết. Tránh tiếp xúc trực tiếp với bộ đồ giường và không giữ đồ giặt bị bẩn.
- Không dùng chung bát đĩa hoặc dụng cụ ăn uống với người đang chờ kết quả xét nghiệm. Chén đĩa và dụng cụ ăn uống bị bẩn nên được rửa bằng máy rửa bát hoặc bằng tay với nước ấm và xà phòng. Những người khác có thể sử dụng bát đĩa do người đó sử dụng đang chờ kết quả xét nghiệm sau khi nó được rửa sạch đúng cách.
- Làm sạch và khử trùng các bề mặt bị nhiễm bẩn. Có thể sử dụng chất tẩy rửa/khử trùng tiêu chuẩn trong gia đình, theo hướng dẫn của nhà sản xuất.
- Thực hiện theo hướng dẫn của CDC về khử trùng cho các cơ sở tại nhà.

**Nếu bạn có xét nghiệm âm tính cho *Bệnh đậu mùa*, bạn có thể ngừng thực hiện các biện pháp đặc biệt này.**

**Khả năng tiếp cận tài liệu:** Đối với các cá nhân bị khuyết tật hoặc các cá nhân không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin theo các định dạng khác, chẳng hạn như ở bản dịch, bản in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Đơn vị truyền thông về COVID-19 theo số 1-971-673-2411, 711 TTY hoặc [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).