



## Preguntas frecuentes sobre las pruebas de COVID-19

### ¿Dónde puedo hacerme la prueba de COVID-19?

---

Los habitantes de Oregon ahora tienen una herramienta adicional para buscar lugares de prueba cerca de ellos. Puede buscar un sitio de prueba cerca de usted en [healthoregon.org/pruebasdecovid19](http://healthoregon.org/pruebasdecovid19). No es necesario que los sitios de prueba ingresen su información en la herramienta, así es que podría haber más sitios de prueba en su área.

### ¿Cómo puedo enviar nuestro sitio de prueba al mapa en [healthoregon.org/pruebasdecovid19](http://healthoregon.org/pruebasdecovid19)?

---

Los sitios de prueba pueden agregar su ubicación al [mapa](#) enviando un correo electrónico a [ORES8.AOCTestingBranch@dhsosha.state.or.us](mailto:ORES8.AOCTestingBranch@dhsosha.state.or.us). Enviar información completa para su sitio mejorará la capacidad de los pacientes para encontrar su ubicación. Podría tomar hasta cinco días de negocio para que el lugar aparezca.

### ¿Necesito la aprobación del estado para hacerme una prueba? ¿Qué tal con las pruebas a través del laboratorio estatal?

---

La aprobación de la salud pública solo es necesaria para las pruebas solicitadas en el Laboratorio de Salud Pública del Estado de Oregon (OSPHL, por sus siglas en inglés). Los proveedores de salud pueden ordenar pruebas comerciales en sus consultorios en función de su juicio clínico; no necesitan ponerse en contacto o buscar la aprobación de una agencia de salud pública para la prueba. El proveedor de salud obtendrá los resultados para dárselos al paciente. El Oregon Health Authority (OHA, por sus siglas en inglés) y las agencias locales de salud pública también recibirán esos resultados para ayudar con el rastreo de COVID-19.

Las pruebas del OSPHL requieren que los pacientes cumplan ciertos criterios. Los médicos deben notificar a OHA que el paciente cumple con los criterios y que tienen la intención de enviar la muestra a OSPHL completando un formulario en línea.

### ¿Qué es una prueba de laboratorio comercial?

---

Una prueba de laboratorio comercial es realizada por un laboratorio comercial como LabCorp y Quest. Hay laboratorios nacionales que apoyan muchos sistemas de salud, clínicas ambulatorias y consultorios médicos. Puede encontrar un sitio de prueba cerca de usted en [healthoregon.org/pruebasdecovid19](http://healthoregon.org/pruebasdecovid19).

## ¿Qué tal si siento que he estado expuesto, pero no necesito ver a un proveedor de atención médica o hacerme la prueba?

---

Si cree que ha estado expuesto al COVID-19 y desarrolla fiebre, tos o dificultad para respirar, manténgase alejado de otras personas para que no se enferme. Llame a su proveedor de atención médica o a una clínica de inmediato. Pueden ayudarlo a determinar si necesita una evaluación médica, incluyendo una prueba.

## ¿Cuánto tiempo toma para obtener los resultados de una prueba?

---

El tiempo que debe esperar para obtener resultados depende de varios factores, que incluyen:

- Qué laboratorio procesa su prueba,
- Cuántas personas se hacen la prueba al mismo tiempo que usted, y
- Si el laboratorio tiene los suministros que necesita. Con tantas personas que se hacen las pruebas en todo el país, a veces es difícil obtener suministros.

Solicite más información de su proveedor de atención médica. Para ayudar a detener la propagación, es posible que se le pida que se aislé o se ponga en cuarentena hasta que sus resultados regresen.

## Tengo seguro de salud. ¿Cuánto cuesta la prueba?

---

La mayoría de las aseguradoras de salud en Oregon han acordado a renunciar a los copagos, coseguros y deducibles para:

- La prueba de COVID-19
- Una visita al consultorio de un proveedor dentro de su red o una visita a un centro de atención urgente dentro de su red para hacerse la prueba de COVID-19
- Una visita a la sala de emergencias para hacerse la prueba de COVID-19
- Vacunación para COVID-19, en caso de que esté disponible.

Los términos regulares de seguro, como copagos, coseguros y deducibles, aún se aplicarán para otras partes de una visita a un proveedor de atención médica.

Para obtener más información, comuníquese con su asegurador de salud o visite el sitio web del [Departamento de Servicios al Consumidor y Empresas](#) (DCBS, por sus siglas en inglés).

## **¿Cómo se rastrean los resultados de las pruebas?**

El Laboratorio de Salud Pública del Estado de Oregon (OSPHL) rastrea el número de pruebas que realiza OSPHL y los resultados se reportan a la División de Salud Pública. Los laboratorios privados reportan los resultados de las pruebas al proveedor de salud que pidió la prueba, así como a la salud pública.

## **¿Qué pasa si tengo un resultado positivo?**

Su proveedor de atención médica y el personal de la salud pública le darán información sobre cómo evitar transmitir el virus a sus familiares y amigos. Deberá aislarse de otras personas durante el tiempo que le indique la salud pública. También deberá evitar toser sobre los demás y lavarse las manos con frecuencia para protegerlos de una infección.

Recibirá una llamada de un evaluador de casos de su departamento local de salud pública que hablará con usted sobre cómo prevenir la propagación del virus, incluyendo quedarse en casa o en un lugar proporcionado por la salud pública hasta que el peligro haya pasado; ofrecerle información de salud sobre cómo cuidarse; y compartirá que recursos están disponibles en su comunidad que podrían apoyarlo mientras se aísla.

## **Si se determina que necesito una prueba para el COVID-19, ¿qué debo esperar?**

La prueba de COVID-19 probablemente involucrará a su proveedor de atención médica tomando una muestra con un hisopo o cotonete a través de la nariz.

Vea este volante para ver más información sobre las pruebas. Está disponible en varios idiomas.

- [English](#)

- [Español / Spanish](#)
- [اللغة العربية / Arabic](#)
- [简体中文 / Simplified Chinese](#)
- [繁體中文 / Traditional Chinese](#)
- [Foosun Chuuk / Chuukese](#)
- [Lus Hmoob / Hmong](#)
- [한국어 / Korean](#)
- [Kajin Majol / Marshallese](#)
- [Русский / Russian](#)
- [Af Soomaali / Somali](#)
- [Tiếng Việt / Vietnamese](#)

## ¿Quién debe hacerse la prueba?

---

Muchas personas están interesadas en la prueba de COVID-19 por su propia preocupación y la de sus seres queridos. Si tiene dificultad para respirar o se siente muy enfermo, comuníquese con su proveedor de atención médica o, en caso de emergencia, llame al 911.

Los proveedores de atención médica podrían decidir que sea examinado primero para detectar otras enfermedades, como la gripe, según su historial de exposición y cualquier otro síntoma que tenga. En general, las personas con síntomas de COVID-19 deben hacerse la prueba si hay pruebas disponibles, y las personas sin síntomas no necesitan hacerse la prueba a menos de que tengan contacto cercano con una persona con COVID-19 o trabajen en un lugar de vida grupal donde haya casos.

Las personas que se sienten muy enfermas deben buscar la atención adecuada. Si es una emergencia, llame al 911. Si no es una emergencia, pero se siente lo suficientemente enfermo como para necesitar una cita médica, llame al consultorio de su médico. Si no tiene un médico,

llame al 211 para obtener una lista de clínicas cerca de usted. Si es necesario, visite su centro local de atención urgente.

Llama antes de ir. Si tiene síntomas similares a los de la gripe o tiene motivos para pensar que podría tener COVID-19, infórmeselo a su proveedor de atención médica antes de su visita. Esto ayudará a evitar exponer a otras personas en la clínica del proveedor.

## **¿Cuáles son las prioridades de prueba de Oregon para COVID-19?**

---

*La disponibilidad de pruebas ha aumentado debido a varios factores:*

1. Más hospitales y laboratorios comerciales están realizando pruebas de COVID-19;
2. El Laboratorio de Salud Pública del Estado de Oregon (OSPHL) está agregando grupos de personas que pueden analizar para detectar el COVID-19;
3. Hay más tipos de pruebas disponibles para COVID-19.

*Las prioridades de prueba de Oregon son las siguientes:*

1. Hacerles la prueba a todos los residentes de Oregon que presenten síntomas, incluso si los síntomas son leves.
2. Hacerles la prueba a individuos asintomáticos en situaciones de vida grupal donde se sospecha que hay COVID-19, como hogares de ancianos, hogares de acogida para adultos, hogares grupales, viviendas para los trabajadores agrícolas, barcos de pesca, cárceles y más.
3. Realizar pruebas de muestreo voluntarias y generalizadas, particularmente para poblaciones en riesgo.
4. Rastreo de contacto activo y oportuno.
5. Centralizar las operaciones y coordinación de pruebas.

Hay más información disponible en la [página web de OHA de COVID-19](#) y en el [Plan de Pruebas Estratégicas de Oregon](#).

## **No tengo seguro de salud. ¿Cómo me puedo hacer la prueba?**

---

Si no tiene seguro de salud, puede solicitar la cobertura del Plan de Salud de Oregon (OHP, por sus siglas en inglés), que cubre el costo de hacerse la prueba de COVID-19 si lo necesita, completamente. Puede solicitar el OHP en: [One.Oregon.Gov](https://www.oregon.gov/oha/HPA/HP-PCO/Documents/FQHCs.pdf)

Si no desea solicitar el OHP, le recomendamos que consulte a un médico a través de la clínica de salud de su condado o a través de un centro de salud calificado federalmente (FQHC, por sus siglas en inglés). Puede encontrar una lista de los FQHCs en Oregon aquí:  
<https://www.oregon.gov/oha/HPA/HP-PCO/Documents/FQHCs.pdf>.

Puede encontrar un sitio de prueba en [healthoregon.org/pruebasdecovid19](https://healthoregon.org/pruebasdecovid19).

## **¿Puedo hacerme una prueba si soy un trabajador esencial o si pertenezco a otro grupo de alto riesgo?**

---

El Oregon Health Authority (OHA) ha [revisado las pautas para las pruebas de COVID-19](#) para priorizar las poblaciones que se ven afectadas de manera desproporcionada por COVID-19 y todos los trabajadores de primera línea. Las pautas continúan permitiendo que los proveedores de atención médica tomen decisiones clínicas sobre sus pacientes. Además, si los suministros lo permiten, se puede considerar la realización de pruebas a personas asintomáticas dentro de lugares de atención colectiva o de vida grupal.

Las pautas instan a los médicos a aumentar potencialmente las pruebas para los habitantes de Oregon que podrían estar en riesgo de contraer el COVID-19. Estos grupos incluyen:

- Aquellos que viven o trabajan en centros de atención colectiva o de vivienda grupal;
- Comunidades que se han visto más afectadas por las disparidades de salud y las inequidades de salud, incluyendo las comunidades BIPOC (negras, indígenas y de color);
- Trabajadores esenciales de primera línea, incluyendo a los que prestan servicios de atención médica y los que atienden al público, como los trabajadores de supermercados.

Puede encontrar un sitio de prueba en [healthoregon.org/pruebasdecovid19](https://healthoregon.org/pruebasdecovid19).