



Informe anual de progreso

Diciembre de 2019

En el tercer año

desde el lanzamiento de la iniciativa “Oregon, acabemos con el VIH” (End HIV Oregon), la Autoridad de Salud de Oregon (Oregon Health Authority, OHA) y sus muchos socios comunitarios avanzamos hacia nuestro objetivo compartido de acabar con las nuevas transmisiones de VIH en Oregon. La siguiente es una descripción de algunas de las actividades clave iniciadas por la OHA y sus socios. Para obtener información adicional visite www.EndHIVOregon.org/es



1

Pruebas del VIH.

Hacerse la prueba es fácil, pero pocos residentes de Oregon conocen su estatus de VIH. En 2019, tomamos las siguientes medidas para aumentar las pruebas del VIH y conectar rápidamente a las personas VIH positivas con atención médica:

PRUEBAS AÚN MÁS FÁCILES:

Oregon sufre una epidemia de sífilis y gonorrea, infecciones que pueden aumentar la transmisión del VIH. Hacer que las personas se sometan a una prueba para detectar el VIH, la sífilis, la gonorrea y la clamidia al mismo tiempo, y hacer la prueba en todas las partes del cuerpo donde alguien podría estar infectado, reduce las oportunidades desaprovechadas de detectar y tratar las infecciones. En 2019, la OHA comenzó a financiar las **pruebas integradas** para el VIH, la sífilis, la gonorrea y la clamidia en los 7 condados con la mayor incidencia de VIH en el estado. Además, fomentamos las pruebas integradas entre los prestadores privados de atención médica a través de guías actualizadas y mediante capacitación práctica y asistencia técnica de nuestro socio, el Centro de Educación y Capacitación sobre SIDA de Oregon (Oregon AIDS Education & Training Center, AETC). Los datos también revelan que la infección por gonorrea rectal y clamidia aumentan considerablemente el riesgo de transmisión del VIH.* En 2019, expandimos nuestro proyecto de lucha contra la gonorrea rectal de tres condados a todo el estado. El servicio ofrece pruebas gratuitas de clamidia y gonorrea rectal en departamentos de salud locales a través del Laboratorio de Salud Pública del Estado de Oregon (Oregon State Public Health Lab) para hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (MSM) y que no tienen seguro o tienen una cobertura insuficiente.

Fuente: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5481158/>

Próximamente: **La prueba de gota de sangre seca** es una forma aún más sencilla de hacerse la prueba, ya que no requiere extracción de sangre y la puede hacer uno mismo en casa. En 2019, la OHA celebró un nuevo contrato con un proveedor para ofrecer pruebas de gota de sangre seca integradas y este método ya se está usando en el condado de Multnomah. En 2020, expandiremos el uso de esta tecnología más allá del área metropolitana de Portland, por ejemplo, para aumentar la capacidad de responder rápidamente ante brotes epidémicos o agrupamientos de casos de enfermedades.

PRUEBAS Y ATENCIÓN MÉDICA AL ALCANCE DE LA COMUNIDAD:

13 condados de Oregon y las Tribus Confederadas de Indígenas Siletz recibieron más fondos para servicios de intervención temprana y difusión acerca del VIH (EISO, por sus siglas en inglés). Este proyecto ofrece pruebas de ITS y VIH y ayuda a las personas con un resultado positivo a recibir atención médica con rapidez, además de difusión, educación de la salud y servicios de derivación. Los fondos de EISO están ayudando a modernizar el sistema de salud pública de Oregon, al complementar los fondos para el control de enfermedades contagiosas y ayudar a garantizar que nuevos recursos lleguen a las comunidades vulnerables que más necesitan los servicios. En abril de 2020, se publicará un informe completo en el que se detallan los resultados del programa 2019.





DESTACADO:

NUEVOS FONDOS PERMITEN OFRECER MÁS PRUEBAS E IDENTIFICAR MÁS CASOS

En los primeros 6 meses de 2019, el Departamento de Salud Pública del Condado de Lane (Lane County Public Health), en asociación con la HIV Alliance, organizó 102 eventos de pruebas y difusión y expandió su horario de pruebas en clínicas. Con estas medidas logró que 1,222 personas se hicieran la prueba: un aumento del 58% en comparación con el mismo período en 2018.

Estos esfuerzos ayudaron a identificar y tratar a 4 personas con VIH, 31 con sífilis y 55 con gonorrea rectal. Se ayudó a que las 4 personas recién diagnosticadas con VIH recibieran atención médica dentro de los 30 días del diagnóstico y la gran mayoría de los clientes de EISO (90%) recibieron derivaciones para servicios adicionales.

El personal del Departamento de Salud Pública del Condado de Lane dice que contar con un especialista en intervención ante enfermedades (DIS, por sus siglas en inglés) gracias a los fondos del subsidio para que se enfoque en la difusión permitió llegar a personas sin hogar y difíciles de contactar. El DIS del condado de Lane trabaja habitualmente en el campo, buscando casos y contactos en la Estación de Servicio de Eugene, una “ventanilla única” donde los adultos sin hogar reciben servicios y forman una comunidad, y visitando hogares y otros lugares en la comunidad para realizar entrevistas y extracciones de sangre. Nuevas asociaciones con la Prisión del Condado de Lane y con Looking Glass Clinic tuvieron un gran éxito al lograr que personas sin hogar se hicieran la prueba y recibieran tratamiento. Asociaciones más estrechas con aliados de mucho tiempo como Planned Parenthood, la Universidad de Oregon (University of Oregon) y los Centros de Salud del Colegio Comunitario de Lane (Lane Community College Health Centers), y sistemas de salud con fines de lucro también ayudaron a mejorar la comunicación entre agencias y a posibilitar que los pacientes reciban atención médica.

2 Prevenir nuevas infecciones.

La prevención funciona. En 2019, la OHA trabajó para expandir el acceso a los recursos de prevención biomédica y de comportamiento en todo el estado de Oregon.

MEJORA DE LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN PARA FOMENTAR LA PREVENCIÓN, AUMENTAR EL ACCESO A LA PrEP:

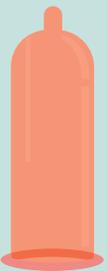
La OHA, el Centro de Educación y Capacitación sobre SIDA de Oregon (AETC), autoridades de salud pública locales, prestadores privados de atención médica y socios comunitarios como Cascade AIDS Project y HIV Alliance están trabajando juntos para ofrecer educación y ayudar a las personas a recibir información sobre la prevención del VIH y la profilaxis antes de la exposición (PrEP), una píldora diaria para prevenir la infección. Específicamente,

- La OHA y el AETC lanzaron un **programa de asesoramiento en salud pública** para ofrecer capacitaciones a medida para médicos en todo el estado sobre registrar antecedentes sexuales, hacer la prueba del VIH e infecciones de transmisión sexual (ITS) y recetar la PrEP a los pacientes que la necesiten. El AETC ofreció 19 sesiones de asesoramiento en salud pública y 52 capacitaciones grupales en su año contractual 2018-2019 y organizó 6 reuniones del grupo de trabajo sobre la PrEP en todo el estado. También se necesita evaluar el lanzamiento de profilaxis después de la exposición (PEP) a nivel estatal. Ahora hay más de 300 médicos en el directorio de la PrEP, de los cuales el 55% ejerce fuera del área metropolitana de Portland.
- Los 36 condados de Oregon tienen acceso a servicios de asesoramiento sobre la PrEP, que consisten en ayuda individual para que las personas averigüen si tomar una píldora diaria para prevenir el VIH es la opción adecuada para ellas y, de ser así, cómo conseguir y usar los medicamentos. En los primeros 6 meses de 2019, los asesores sobre la PrEP llegaron a más de 4,000 personas en más de 40 eventos de difusión en persona y se conectaron con más de 300 personas mediante iniciativas de difusión en línea. En total, 222 personas completaron Planes de Acceso a la PrEP y 95 comenzaron a tomar la PrEP. Los asesores también registraron 378 contactos de seguimiento para consultar a las personas sobre su cumplimiento.

PREVENCIÓN DE INFECCIONES ENTRE PERSONAS QUE USAN DROGAS INYECTABLES:

Diecisiete condados de Oregon ahora ofrecen programas de reemplazo de jeringas, incluidos seis que comenzaron en 2019. Los fondos destinados exclusivamente a la compra de insumos para operar los programas de servicios de jeringas aumentaron a más del doble en 2019. Además, los programas de Prevención del VIH y la Hepatitis Viral colaboraron con la Coalición nacional de Reducción de Daños (Harm Reduction Coalition) y el Departamento de Salud Pública de San Francisco (San Francisco Department of Public Health) para organizar dos sesiones de desarrollo de capacidades en la zona costera de Oregon diseñadas para desarrollar capacidades para implementar programas de reducción de daños.

Próximamente: A comienzos de 2020, Oregon Reminders (“Recordatorios en Oregon”), nuestro servicio gratuito por teléfono y mensaje de texto que ofrece recordatorios sobre medicamentos, citas y pruebas, comenzará a ofrecer condones y lubricante gratuitos bajo pedido por correo. Este servicio ayudará a los residentes de Oregon que quieran hacerse responsables de su propia salud pero que no tengan acceso a estos servicios a través de una clínica o agencia comunitaria.





DESTACADO:

REDUCCIÓN DE DAÑOS EN LAS ZONAS RURALES Y MÁS REMOTAS DE OREGON

El condado de Harney, en el sudeste de Oregon, es famoso por sus grandes espacios abiertos. Tiene una extensión de más de 10,000 millas cuadradas y allí viven unas 7,000 personas. Pero los desafíos de salud pública existen donde sea que las personas vivan: una reciente evaluación de salud comunitaria del condado de Harney identificó el abuso de sustancias como su problema número uno.

En respuesta, personal de salud pública dedicó mucho tiempo a construir relaciones con socios comunitarios de los sectores policial, educativo y sanitario y con gobiernos locales y tribales; y con apoyo comunitario comenzaron un programa de remplazo de jeringas a mediados de 2019. El programa comenzó a pequeña escala, con solo 90 minutos por semana programados para el remplazo. Hasta ahora, el programa prestó servicios a 6 clientes en el remplazo de jeringas en el lugar, en el que se ofrecieron jeringas limpias, pruebas del VIH y del virus de la hepatitis C (VHC) y se distribuyeron condones, recipientes para elementos punzantes y cortantes y otros insumos de prevención. La mayoría de los clientes son usuarios secundarios (personas que remplazan las jeringas en nombre de otros en su comunidad), lo que significa que el efecto del programa se amplía más allá de las personas que reciben los servicios en forma directa. Además, el departamento de salud tiene una caja para dejar objetos cortantes y punzantes fuera de la oficina para descartar jeringas en forma segura y confidencial las 24 horas del día.

A nivel nacional, solo el 20% de los programas de servicios de jeringas operan en zonas rurales, por lo que estas áreas son vulnerables a brotes de enfermedades relacionadas con el uso inadecuado de sustancias, como el VIH y el VHC. La respuesta proactiva del condado de Harney al uso inadecuado de sustancias es un paso sólido para proteger la salud de su comunidad.

3 Tratamiento del VIH como prevención.

El tratamiento del VIH salva vidas. Las personas que viven con VIH que toman medicamentos antirretrovíricos para el VIH a diario, tal como se los recetan, y mantienen una carga viral indetectable, no tienen ningún riesgo de transmitir el virus por vía sexual a un compañero VIH negativo. En 2019, tomamos las siguientes medidas para apoyar la supresión viral entre las personas que viven con VIH:

VIVIENDAS PARA PERSONAS QUE VIVEN CON VIH:

En 2019, la OHA lanzó una iniciativa para **expandir las opciones de vivienda** de las personas que viven con VIH, en particular aquellas con necesidades de salud conductual. La OHA se asoció con prestadores de servicios relacionados con el VIH en todo el estado para desarrollar y mejorar programas de fácil acceso que ofrecen asistencia de vivienda y apoyos integrales en el hogar. La OHA se comprometió a destinar \$10 millones al financiamiento de estos programas durante los próximos cinco años.

MEDICAMENTOS QUE SALVAN VIDAS:

El Programa de Asistencia Farmacológica para el SIDA de Oregon, CAREAssist, paga las primas del seguro y los copagos de farmacia para **garantizar que las personas que viven con VIH tengan todos los medicamentos que necesitan** para estar sanas y para prevenir la transmisión del VIH a otros. La inscripción en el Programa CAREAssist sigue aumentando. Para fines de 2019, CAREAssist habrá prestado servicios a aproximadamente más de 4,000 clientes, lo que representa un aumento del 10% con respecto a 2016.





DESTACADO:

COMPARTIR HISTORIAS Y ENCONTRAR APOYO

Las historias son importantes. Entender la propia historia y escuchar las historias de los demás nos ayuda a tener contacto con nuestra humanidad en común y a formar vínculos con personas superando las barreras creadas por la enfermedad, el aislamiento y los constructos sociales de diferencia. En 2018-2019, dos organizaciones, Our Bold Voices y Write Around Portland, recibieron subsidios de “Oregon, acabemos con el VIH” para desarrollar comunidades entre las personas que viven con VIH a través del poder del arte. Our Bold Voices organizó 3 eventos para relatar historias en 2018-2019. En cada evento participaron personas que viven con VIH, quienes recibieron asesoramiento para moldear sus historias y compartirlas en presentaciones conmovedoras. En total, 282 personas asistieron a los eventos, incluidos 92 sobrevivientes que viven con el VIH desde hace mucho tiempo, quienes recibieron entradas gratuitas. “Las producciones son inspiradoras”, dijo uno de ellos, “escuchar a tantas personas hablar de las formas positivas en que sus vidas mejoran a pesar del SIDA es música para mis oídos”.

Write Around Portland ofreció un taller de escritura de 10 semanas para personas que viven con VIH, en asociación con el Centro de Servicios de Salud de VIH (HIV Health Services Center) del Departamento de Salud del Condado de Multnomah (Multnomah County Health Department). El taller, ofrecido sin costo para los participantes, creó un espacio para que 10 personas que viven con VIH escriban en comunidad, desarrollen relaciones y compartan historias en un entorno respetuoso. Oportunidades de publicar su obra en una antología diseñada por profesionales y participar en una lectura pública amplificaron aún más las voces de las personas que viven con VIH. En palabras de uno de los participantes, “Fue transformador. Pude leer mi historia frente a otras personas por primera vez”.

Ambos proyectos usaron el arte para desarrollar apoyo social y reducir el estigma relacionado con el VIH, lo cual, en última instancia, puede llevar a una mejor calidad de vida y mejor salud para las personas que viven con VIH.

4

Mejor salud para todos

Hacerse la prueba es fácil. La prevención funciona. El tratamiento salva vidas. Pero no todos los residentes de Oregon se benefician de igual forma de los recursos disponibles. Para acabar con las nuevas transmisiones de VIH en Oregon, debemos eliminar las disparidades de salud relacionadas con el VIH. En 2019, la OHA trabajó con socios comunitarios para ayudar a todos los residentes de Oregon a tener mejor salud en lo relacionado con el VIH y las ITS:

PREVENCIÓN DEL DIAGNÓSTICO TARDÍO ENTRE LOS LATINOS:

En 2019, la OHA compartió datos relacionados con el diagnóstico tardío entre los latinos con grupos comunitarios, trabajó para formar nuevas asociaciones, desarrolló un plan de proyecto para avanzar con los aportes de la comunidad y financió tres proyectos de educación y pruebas enfocados en comunidades latinas.

RESPALDO DE SOLUCIONES IDENTIFICADAS POR LA COMUNIDAD:

Más de la mitad de los 13 subsidios del Programa de Patrocinio de la iniciativa “Oregon, acabemos con el VIH” entregados por la OHA en 2018-2019 se enfocaron en ofrecer educación de la salud y aumentar las pruebas del VIH entre comunidades que sufren disparidades. Estos proyectos incluyeron comunidades afroestadounidenses y latinas, personas transgénero, compañeros de personas que viven con VIH, personas que están en la cárcel, personas con discapacidades y clientes de salud conductual.





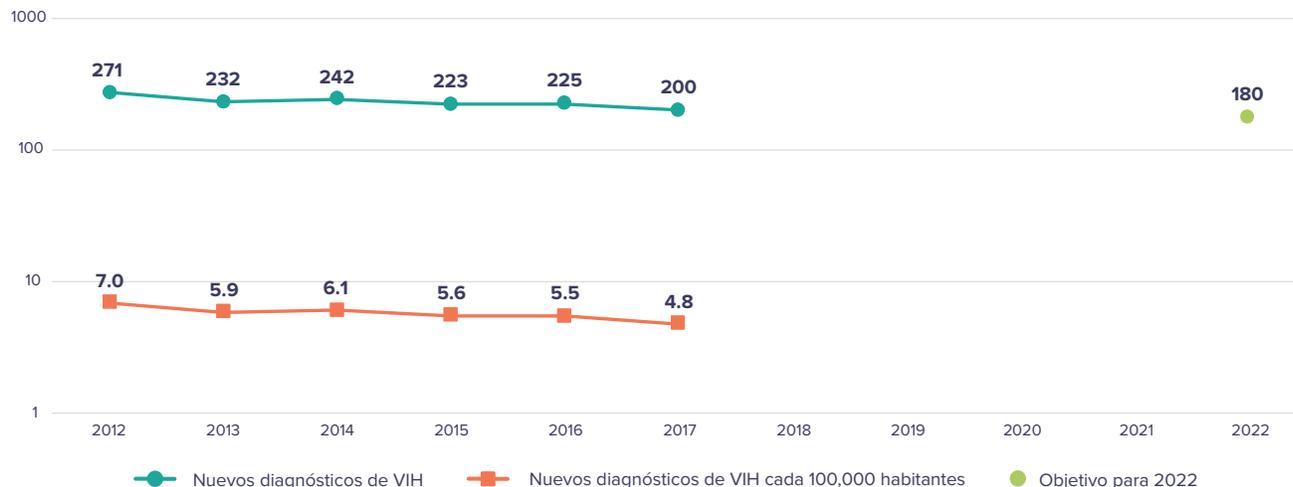
DESTACADO:

EL PATROCINIO DE LA INICIATIVA PARA ACABAR CON EL VIH APOYA LA DIFUSIÓN Y LAS PRUEBAS EN LAS COMUNIDADES LATINAS

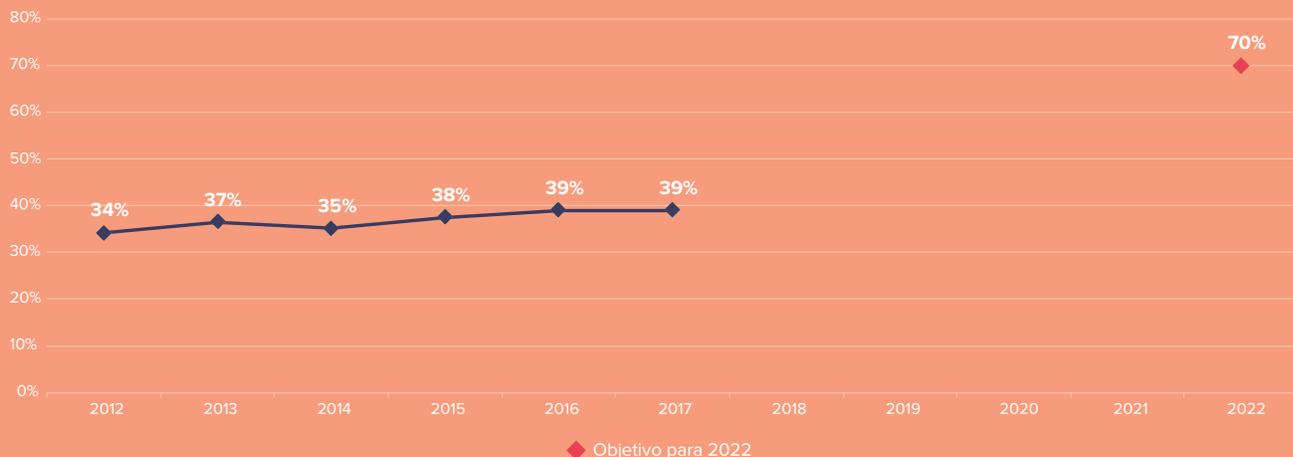
Como organización comunitaria latina, Edúcate Ya ofrece un lugar seguro donde los latinos pueden compartir información acerca del VIH, la sexualidad y otros temas que se consideran tabú en muchas partes de la comunidad. Con el apoyo de un subsidio de la iniciativa “Oregon, acabemos con el VIH”, Edúcate Ya capacitó a 25 latinos para educar a sus pares y ofrecer información sobre el VIH/ITS teniendo en cuenta las particularidades culturales a 150 latinos en 12 eventos en el área metropolitana de Portland, campos de migrantes y comunidades rurales y de trabajadores agrícolas. También les hicieron la prueba del VIH a 30 personas.

En Oregon, el 40% de los latinos con VIH reciben un diagnóstico tardío, unos 10 años después de infectarse. La mayoría dice que no creía estar en riesgo de VIH y solo se hicieron la prueba después de enfermarse gravemente. Hacerse la prueba tarde significa que las personas no tienen la oportunidad de beneficiarse de medicamentos para el VIH que salvan vidas y pueden transmitir la infección a otras personas. Según el director de Edúcate Ya, Rafael Arellano, capacitar a educadores de pares es una inversión continua, ya que los pares no solo ofrecen información en eventos formales, sino que también se conectan en forma orgánica con personas en la comunidad que podrían pensar que no están en riesgo. Una vez capacitados, los educadores de salud siguen transmitiendo el mensaje “es mejor prevenir que lamentar”, lo que ayuda a eliminar el estigma asociado con el VIH y a incentivar a más miembros de la comunidad a hacerse la prueba como parte de su atención médica preventiva habitual.

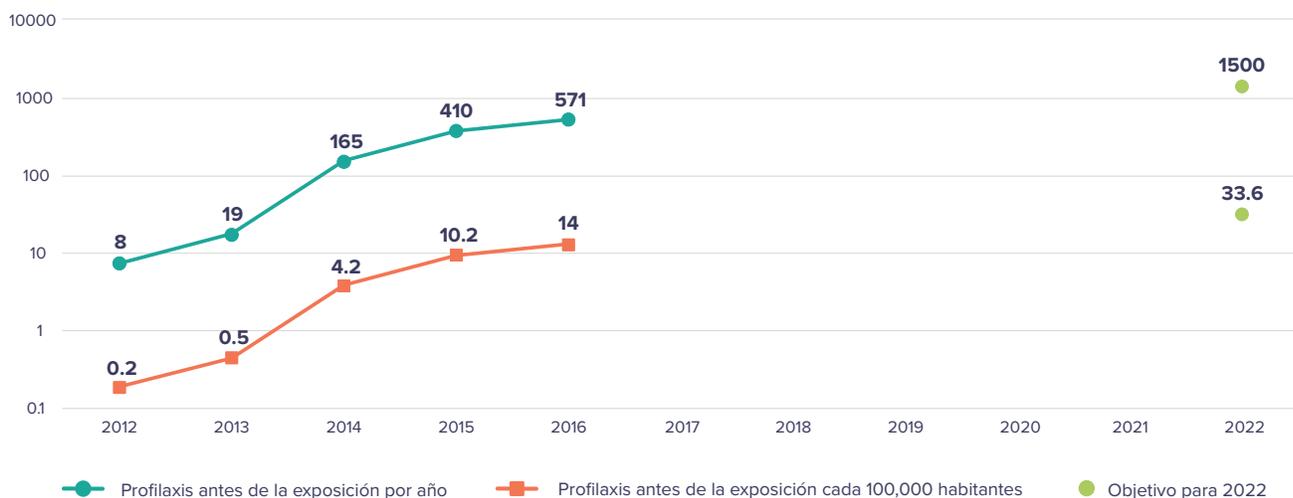
Cantidad y tasa de nuevos diagnósticos de VIH por año, Oregon, 2012-2017



Proporción de adultos de Oregon que se hicieron la prueba del VIH, 2012-2017



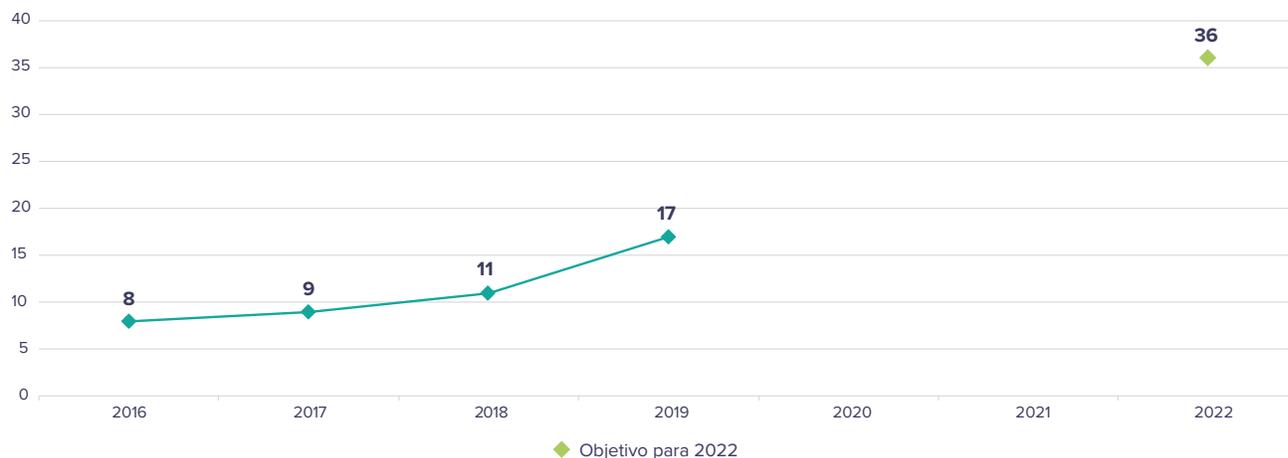
Cantidad y tasa de recetas de la profilaxis antes de la exposición (PrEP) por año, Oregon 2012-2016



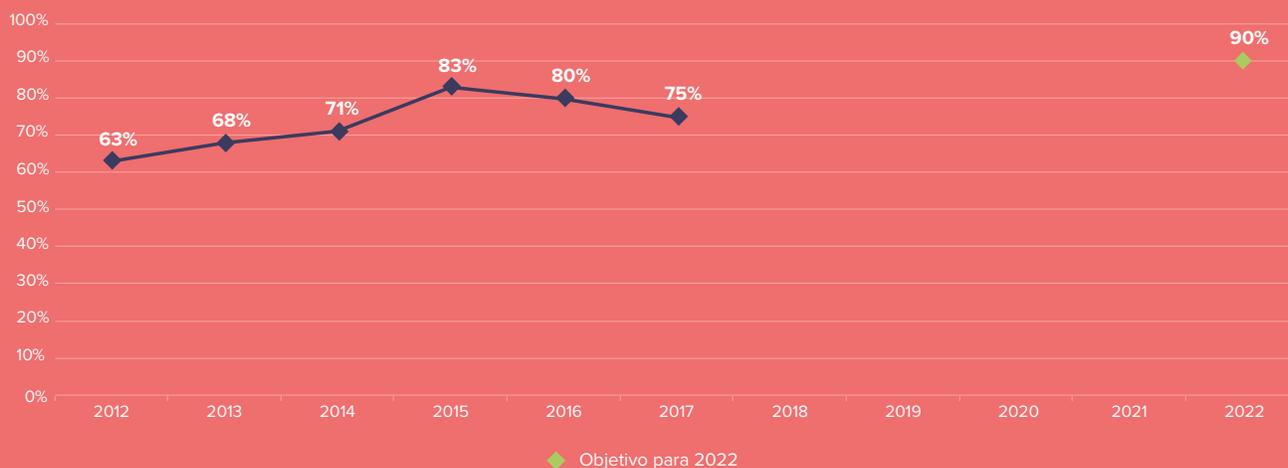
La OHA registra e informa sobre una serie de medidas de la iniciativa "Oregon, acabemos con el VIH" por raza y etnia, sexo, edad y, cuando es posible y apropiado, otros datos demográficos. Usamos estas medidas para planificar y controlar el programa y para registrar nuestro progreso en todas las áreas relacionadas con la equidad en salud.



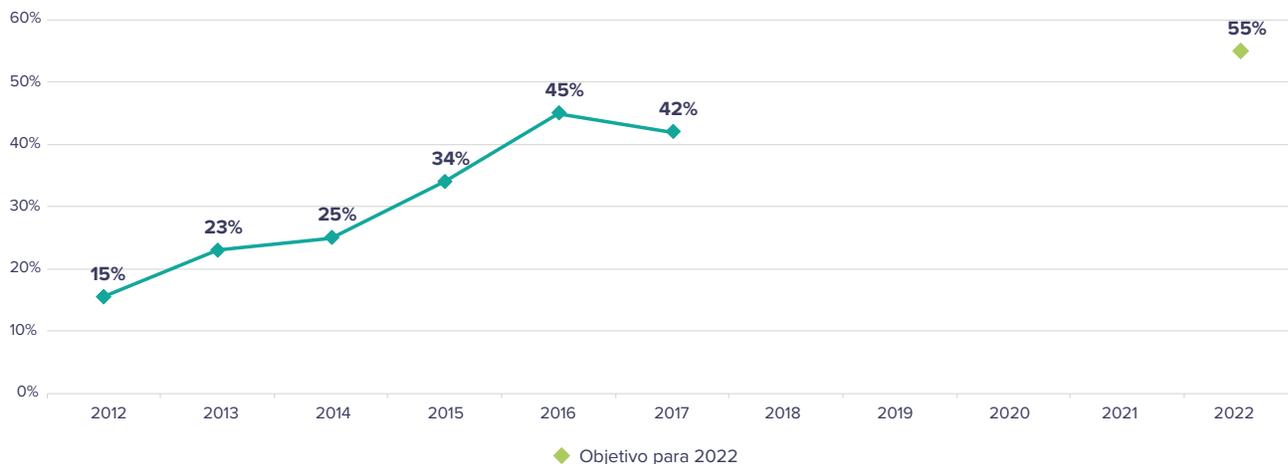
Cantidad de condados de Oregon con programas de servicios de jeringas, 2016-2019



Proporción de personas que viven con VIH y que alcanzaron la supresión viral (última carga viral <200 copias por ml en los últimos 12 meses), Oregon, 2012-2017



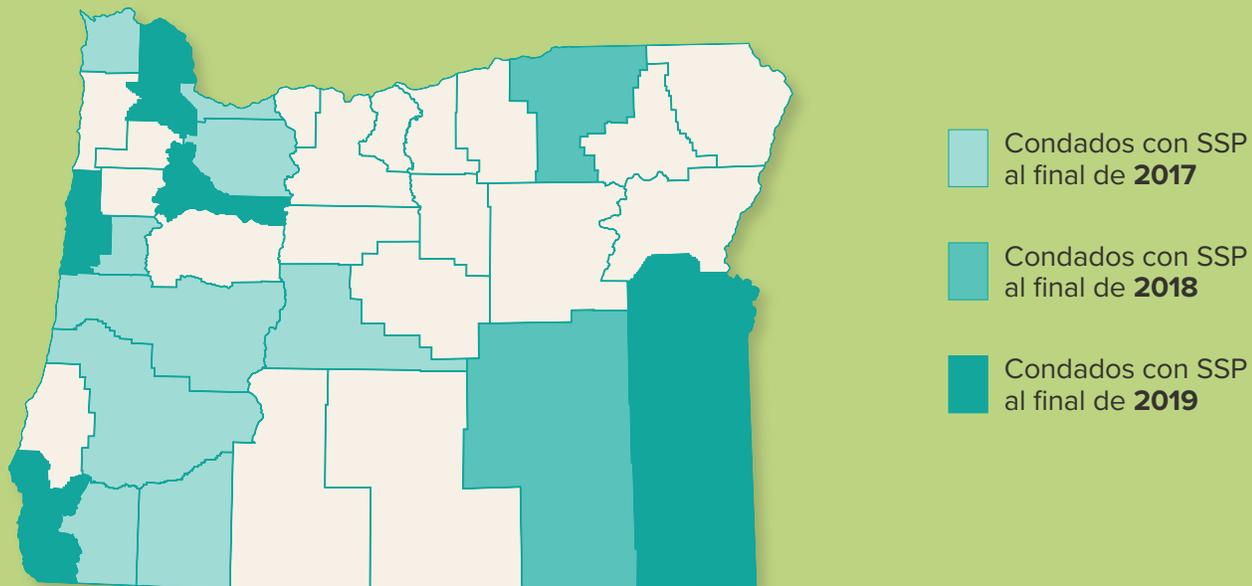
Proporción de personas que viven con VIH que alcanzan la supresión viral dentro de los tres meses del diagnóstico, Oregon, 2012-2017



La OHA registra e informa sobre una serie de medidas de la iniciativa "Oregon, acabemos con el VIH" por raza y etnia, sexo, edad y, cuando es posible y apropiado, otros datos demográficos. Usamos estas medidas para planificar y controlar el programa y para registrar nuestro progreso en todas las áreas relacionadas con la equidad en salud.



Programas de servicios de jeringas (Syringe Services Programs, SSP) en Oregon desde 2019



Condados con SSP al final de 2017

Benton
Clackamas
Clatsop
Deschutes
Douglas
Jackson
Josephine
Lane
Multnomah

Condados con SSP al final de 2018

Benton
Clackamas
Clatsop
Deschutes
Douglas
Harney
Jackson
Josephine
Lane
Multnomah
Umatilla

Condados con SSP al final de 2019

Benton
Clackamas
Clatsop
Columbia
Curry
Deschutes
Douglas
Harney
Jackson
Josephine
Lane
Lincoln
Malheur
Marion
Multnomah
Umatilla
Washington

Imagine un Oregon donde... Acabemos con las nuevas infecciones por VIH. Todas las personas con VIH estén sanas. ¿Puede imaginarlo? **El momento es ahora.**

