



# Platiquemos sobre...

**cómo informarles a sus parejas que han estado expuestas a una ETS.**

## Los Servicios para Parejas pueden ayudar.

- Su departamento de salud local ofrece servicios para parejas de forma gratuita para ayudar a encontrar a las parejas sexuales o compañeros de drogas inyectables y alertarles sobre su riesgo de exposición al VIH u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- Si le han diagnosticado una ETS, podemos ayudarle a informar a sus parejas que han estado expuestas.
- Ayudamos a sus parejas sexuales o compañeros de drogas inyectables a obtener pruebas y tratamiento rápidamente.
- El riesgo de infección disminuye cuando usted y sus parejas reciben tratamiento para las ETS.

## Su privacidad está protegida

Por ley, los médicos deben avisarles a los departamentos de salud locales y estatales cuando alguien obtiene un resultado positivo de VIH, sífilis, gonorrea y clamidia. Es posible que el departamento de salud obtenga esta información antes de que usted y su médico hablen sobre los resultados de sus pruebas. Puede estar seguro/a de que todo lo que platique con el departamento de salud y su médico es confidencial.



## Usted y la prevención

Si no está seguro/a de cómo protegerse a sí mismo/a y a otras personas contra el VIH y otras ETS, hable con su proveedor de atención de salud. Recuerde, sus

elecciones afectan su vida, las vidas de sus parejas y las vidas de otras personas en su comunidad.

## Para obtener otros recursos, visite:

[www.sotheycanknow.org](http://www.sotheycanknow.org) o [www.InSpot.org](http://www.InSpot.org).



## Maneras de informar a sus parejas

Si tiene VIH u otra ETS (sífilis, gonorrea o clamidia), es muy importante que les avise a sus parejas sexuales o compañeros de drogas inyectables que pueden haber estado expuestos.

### Aquí hay algunas formas de hacerlo:

#### El departamento de salud informa a sus parejas.

Un miembro capacitado del personal del departamento de salud se pone en contacto con sus parejas y les alerta sobre su exposición sin usar su nombre. Sus parejas reciben pruebas, tratamiento u otros servicios, o se les refiere para que los reciban.

**Usted informa a sus parejas.** Usted se hace responsable por informar a sus parejas sobre su exposición. Usted les informa sobre los servicios locales, incluyendo las pruebas. Los Servicios para Parejas le orientan a lo largo de este proceso.

#### Tanto usted como su departamento de salud informan a sus parejas.

Usted y el personal del departamento de salud informan a sus parejas sobre su exposición. Un miembro del personal le ayuda durante este proceso y les brinda información, recursos y pruebas a sus parejas.

**¿Tiene preguntas o necesita asistencia? ¡Llámenos!**