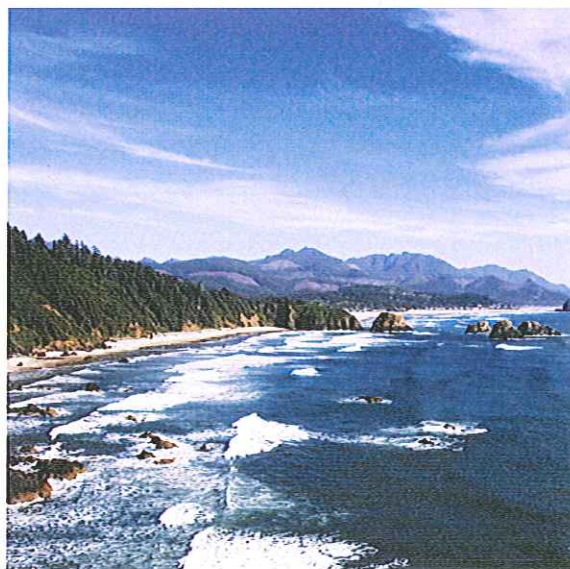


Planificación de preparación para emergencias para los clientes de CAREAssist

El presente plan está encaminado a ayudarle a recibir tratamiento y medicamentos para el VIH en una emergencia. Conserve una copia del plan y téngala a la mano. En caso de emergencia, también podrá obtener información en www.healthoregon.org/careassist.

Paso 1: Prepárese

- Mantenga la información sobre sus medicamentos y salud al día. Pídale a su médico o al administrador de su caso que saque una copia de sus recetas médicas y de la información sobre su salud (tal como los datos de su médico, farmacia y CAREAssist). Llene la segunda parte de la presente guía.
- Surta sus recetas lo antes posible.
- Elabore un plan para emergencias y prepare un kit de emergencia. Coloque en el kit alimentos no perecederos, agua, mantas y otros suministros para dormir. Hallará guías en www.ready.gov o puede solicitar ayuda al administrador de su caso.



Paso 2: Ubique una farmacia

Si no puede surtir sus recetas en la farmacia de costumbre, podrá hacerlo en otras farmacias. En una respuesta ante emergencias declarada por el estado o por CAREAssist, la mayoría de las farmacias podrán surtir recetas (incluidas las farmacias de Safeway, Walgreens, Rite-Aid, Bi-Mart, Fred Meyer, Sav-on y Target). Asegúrese de presentar su tarjeta de identificación de CAREAssist. Quizá deba indicarle a la farmacia que envíe la factura del medicamento a Ramsell.

Todos los estados cuentan con programas como CAREAssist. Si usted se refugiase en un estado cercano, comuníquese directamente con el ADAP de dicho estado para solicitar ayuda.

Estado	Teléfono de Servicios del ADAP/VIH
California	1-888-311-7632
Washington	1-360-236-3426 ó 1-877-376-9316
Idaho	1-208-514-2505
Nevada	1-775-284-8989 ó 1-877-385-2345

De solicitarse, este documento se facilitará en otro formato a las personas con discapacidades o en otro idioma, aparte del inglés, a personas con un nivel de inglés limitado. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese con CAREAssist al 1-971-673-0144 o al 1-800-805-2313, o para TTY (personas con problemas auditivos) marque 711.

Paso 3: Medicamentos, medicamentos y más medicamentos

- Conserve todos sus medicamentos para el VIH con usted.
- Si se le están acabando sus medicamentos para el VIH, no se salte dosis para que le duren más.
- Si se le acaba alguno de sus medicamentos para el VIH, deje de tomar TODOS sus otros medicamentos para el VIH hasta que le surtan el que se le acabó. Si no toma todos sus medicamentos para el VIH podría presentar complicaciones posteriormente.
- Si no tiene manera de llegar a la farmacia de costumbre, diríjase a otra farmacia que le quede más cerca. Asegúrese de llevar consigo todos los frascos de sus medicamentos junto con los nombres y las dosis precisos, si es que los tiene.
- No deje de tomar medicamentos para otros padecimientos que no estén relacionados con la infección del VIH. Haga que su médico o la farmacia se los surtan.
- Si bien debe procurar tomar sus medicamentos correctamente el 100% de las veces, no se desespere si debe dejar de tomarlos por un tiempo. Su salud no se verá afectada de inmediato. Simplemente procure surtirlos lo antes que pueda, teniendo su seguridad siempre presente.

Si necesita que le ayuden a obtener tratamiento o medicamentos para el VIH, o si algún médico necesita información respecto a la atención que usted recibe, llame a CAREAssist a 1-971-673-0144 o al 1-800-805-2313. www.healthoregon.org/careassist

Recursos

Llene la tabla a continuación y actualícela según sea necesario. Conserve una copia de esta información en su kit de emergencia.

Nombre:	Fecha:	Identificación de CAREAssist:
Nombre del médico:	No. de teléfono:	
Nombre de la clínica:	No. de teléfono:	
Administrador del caso:	No. de teléfono:	
Nombre de la farmacia:	No. de teléfono:	
Ramsell (para obtener ayuda con el surtido de medicamentos)	No. de teléfono: 1-888-311-7632	
Administrador de caso de CAREAssist:	No. de teléfono: 1-971-673-0144 1-800-805-2313 Fax 1-971-673-0177	
Medicamento(s):	Dosis:	