



Цианотоксины: Какое отношение они имеют к вашему здоровью? 8 июня 2018 года

Администрация города Сейлема недавно выпустила медицинскую памятку для уязвимых групп населения в связи с обнаружением цианотоксинов в системах питьевого водоснабжения. Уровень токсинов, обнаруженный на данный момент, не превышает уровень, способный привести к заболеванию у большинства населения. Для большинства лиц в возрасте 6 лет и старше употребление воды в Сейлеме не представляет угрозы. Это предупреждение распространяется на группы населения, которые считаются уязвимыми к существующему уровню токсинов.

Учитывая качество воды на данный момент, какие группы населения считаются восприимчивыми к токсинам, содержащимся в воде?

К лицам, которым следует предпринять шаги по предотвращению воздействия токсинов, относятся:

- Младенцы, дети в возрасте 5 лет и младше.
- Лица с ослабленной иммунной системой.
- Лица, получающие диализную терапию.
- Лица с хроническими заболеваниями печени.
- Беременные женщины или кормящие матери.
- В качестве меры предосторожности лицам престарелого возраста также следует рассмотреть соблюдение указанных рекомендаций.
- Домашние питомцы.

Если информация будет изменена, настоящая памятка будет при необходимости пересмотрена.

Какова ситуация на данный момент?

- В водах озера Детройт наблюдается вредоносное цветение водорослей, содержащих цианобактерии.
- Эти цианобактерии, которые были обнаружены во вредоносных цветениях водорослей, производят токсины, которые, на достаточно высоком уровне, способны привести к заболеваниям.
- Вода реки Норт Сентиама вниз по течению от озера используется несколькими общинами в качестве источника питьевой воды.
- Небольшое количество двух токсинов, имеющих отношение к цианобактериям, было обнаружено в системе общественного водоснабжения на территории города Сейлема. В результате, воздействию токсинов подверглись жители города Сейлема, города Тернера, водохозяйственного района пригородной части восточного Сейлема и водной ассоциации Орчард-Хайтс.
- В отношении определенных уязвимых групп населения на зараженных территориях было распространено действие медицинской памятки об *отказе от употребления проточной воды*.

Что представляют собой цианобактерии?

- Цианобактерии, образующиеся во вредоносных цветениях водорослей, являются одноклеточными организмами, живущими в воде.
- В теплые погодные условия, при обилии питательных веществ, бактерии могут расти очень быстро или «цвести», иногда высвобождая токсины.
- Цианобактерии производят множества токсинов. Два токсина, обнаруженных в течение текущего цветения, носят названия *микроцистин* и *цилиндроспермопсин*.

Каким образом уязвимые группы населения могут избежать воздействие токсинов?

- Лица, соблюдающие рекомендации по пользованию питьевой водой (www.cityofsalem.net) смогут избежать дальнейшего воздействия токсинов.
- Кипячение воды не только не истребляет цианотоксины, оно даже может привести к чуть более высокой концентрации токсинов в воде при длительном кипячении. Для лиц в возрасте 6 лет и старше, не имеющих проблем со здоровьем, использование воды для приготовления горячих напитков, таких как кофе или чай, считается безопасным. Уязвимым группам населения не следует употреблять воду, независимо от того, была ли она подвергнута кипячению или нет.
- Беременным женщинам или кормящим матерям не следует употреблять проточную воду; вместо этого рекомендуется употреблять бутилированную или колодезную воду.
- Матери, кормящие своих младенцев грудным молоком, должны продолжать использовать этот метод при условии, что они употребляют бутилированную или колодезную воду. Предполагается, что преимущества грудного вскармливания превосходят любые возможные риски для младенцев.

Каковы возможные последствия воздействия цианобактерий на здоровье человека?

- К признакам возможного воздействия могут относиться тошнота, рвота и понос, а также раздражение кожи.
- У лиц с заболеваниями печени или почек существует небольшой риск возникновения дополнительного повреждения печени или почек.
- Некоторые цианотоксины могут нарушить работу нервной системы. Эти токсины не были обнаружены в зараженной питьевой воде.

Какие существуют методы лечения для лиц, у которых развились заболевания, связанные с токсинами?

- Против воздействия токсинов не существует лечения или лекарственных средств.
- Медицинские работники, возможно, смогут устранить симптомы.
- Пациенты, у которых продолжается рвота или понос, должны употреблять большое количество воды. Это поможет им избежать обезвоживания или дисбаланса электролитов.
- Для лиц с заболеваниями печени или почек будет разумным обратиться к своему поставщику медицинских услуг, чтобы получить рекомендации относительно заболевания. Им также следует избегать дальнейшего воздействия токсинов.

Когда следует обращаться за медицинской помощью?

- Если понос или рвота продолжаются более одного или двух дней, они могут быть связаны или не связаны с воздействием токсинов. Медицинский работник, возможно, сможет устранить ваши симптомы.
- Обратитесь за медицинской помощью, если у вас появилась сильная рвота, понос, или раздражение кожи.
- Лица с хроническими заболеваниями печени или почек должны пройти медосмотр, если они полагают, что их состояние ухудшилось.