



Cianotoxina: ¿Qué significa para la salud?

8 de junio de 2018

La Ciudad de Salem emitió recientemente un Aviso de Salud Pública para los grupos vulnerables tras haberse detectado cianotoxinas en los sistemas de agua potable de la ciudad. Los niveles que se han detectado hasta el momento están por debajo de los que se supone causan enfermedad en la gran mayoría de la población. El agua potable de Salem no presenta peligro alguno para la mayoría de las personas de 6 años de edad en adelante. El Aviso concierne a los grupos que presentan posibilidades mínimas de enfermar debido a los niveles actuales de las toxinas.

En base a la calidad actual del agua, ¿qué grupos se consideran vulnerables a las toxinas detectadas en el agua?

Las personas que deben tomar precauciones para evitar quedar expuestas son:

- bebés y niños hasta los 5 años
- personas con un sistema inmunológico debilitado
- personas que reciben diálisis
- personas con padecimientos de hígado preexistentes
- mujeres embarazadas o lactantes
- A manera de precaución, las personas ancianas deben contemplar regirse por las indicaciones del Aviso.
- mascotas.

Si esta información cambiase, se actualizará el Aviso.

¿Cuál es la situación actual?

- El Lago Detroit presenta floraciones de algas perjudiciales que contienen cianobacterias.
- Las cianobacterias presentes en las floraciones de algas perjudiciales producen toxinas, las cuales pueden provocar enfermedad si llegan a ciertos niveles.
- El agua proveniente del Río North Santiam, aguas abajo del lago, se emplea en diversas comunidades para suministro de agua potable.
- Se han encontrado cantidades pequeñas de dos toxinas relacionadas con las cianobacterias en los suministros de agua potable de la Ciudad de Salem. Como resultado, la Ciudad de Salem, la Ciudad de Turner, Suburban East Salem Water District y la Orchard Heights Water Association se han visto afectados.
- Se ha emitido un Aviso de *no beber el agua* para ciertos grupos vulnerables de las comunidades afectadas.

¿Qué son las cianobacterias?

- Las cianobacterias presentes en las floraciones de algas perjudiciales son organismos unicelulares que crecen en el agua.
- En los climas cálidos, cuando los nutrientes abundan, pueden crecer rápidamente o “florecer” y, en ocasiones, producir toxinas.
- Las cianobacterias liberan diversas toxinas. Las dos toxinas que se han detectado en esta floración son *microcistina* y *cylindrospermopsina*.

¿De qué manera pueden los grupos vulnerables evitar exponerse a las toxinas?

- Las personas que se rijan por el Aviso respecto al agua potable (www.cityofsalem.net) evitarán quedar más expuestas.
- Si bien hervir el agua no elimina las cianotoxinas, un hervor prolongado podría resultar en concentraciones ligeramente más altas de las toxinas en el agua. En el caso de las personas sanas a partir de los 6 años de edad, es seguro hervir el agua para preparar bebidas calientes como café o té. Las personas vulnerables no deben beber el agua, se haya hervido o no.
- Las mujeres embarazadas o lactantes no deben beber agua de grifo, sino agua de botella o de pozo.
- Las madres que amamantan a sus bebés deberán seguir haciéndolo si beben agua de botella o de pozo. Se considera que los beneficios de la lactancia materna supera cualquier posible riesgo para los bebés.

¿Cuáles son potencialmente los efectos de la exposición a cianobacterias para la salud?

- Entre las señales de una posible exposición pueden hallarse náuseas, vómitos y diarrea, así como irritación en la piel.
- Las personas que presentan enfermedades del hígado o del riñón subyacentes corren un riesgo ligeramente mayor de sufrir más daño al hígado o a los riñones.
- Algunas cianotoxinas pueden dañar el sistema nervioso. No se han detectado toxinas de tal tipo en el agua potable afectada.

¿Qué tratamientos existen para las personas que enfermen a causa de las toxinas?

- No hay tratamientos ni curas para la exposición a las toxinas.
- Es posible que los proveedores de atención médica puedan tratar los síntomas.
- Los pacientes que presenten vómitos o diarrea por un periodo prolongado deben beber líquidos en abundancia. Esto les ayudará a evitar deshidratarse o desarrollar problemas de electrolitos.
- En el caso de las personas que presentan enfermedades del hígado o del riñón subyacentes, quizá resulte prudente que visiten a su proveedor de atención médica. También deben evitar cualquier exposición adicional.

¿Cuándo es necesario ir a ver a un proveedor de atención médica?

- Si usted presenta diarrea o vómitos durante más de uno o dos días, podría estar relacionado con las toxinas como no. Es posible que un proveedor de atención médica pueda tratar sus síntomas.
- Consulte a un proveedor de atención médica si tiene vómitos, diarrea o irritaciones en la piel de importancia.
- Las personas que sufren de enfermedades del hígado o del riñón deben ser evaluadas si consideran que están empeorando.