

# ឯកសារព័ត៌មានអំពីក្រុមចំណីអាហារ #14

ប្រការដែលអ្នកត្រូវយល់ដឹងអំពីក្រុម

WWW.HEALTHOREGON.ORG/  
FOODSAFETY

## ការបណ្តុះគ្រាប់រុក្ខជាតិ ឬសណ្តែក

**OAR 333-150-0000**  
**ជំពូកទី 3-502.11**

គ្រឹះស្ថានចំណីអាហារត្រូវមានអញ្ញត្រកម្មពីអាជ្ញាធរនីយកម្មដូចបានបញ្ជាក់នៅក្នុងប្រការ § 8-103.10 និង § 8-103.11 មុននឹង។<sup>Pf</sup>

(H) បណ្តុះគ្រាប់រុក្ខជាតិ ឬគ្រាប់សណ្តែក។<sup>Pf</sup>

### ហេតុផលសុខភាពសាធារណៈ៖

ចាប់ពីឆ្នាំ 1995 មក ពន្លកគ្រាប់នៅត្រូវបានគេស្គាល់ថាជាប្រភពនៃជំងឺឆ្លងតាមអាហារនៅ សហរដ្ឋអាមេរិក។ FDA និង CDC បានចេញសេចក្តីណែនាំថាអ្នកដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ចំពោះជំងឺឆ្លងតាមអាហារត្រូវចៀសវាងបរិភោគគ្រាប់ alfalfa បណ្តុះ រហូតដល់ពេលដែលមានវិធី សាស្ត្របង្ការដើម្បីកែលម្អសុវត្ថិភាពនៃផលិតផលទាំងនេះ។

ដោយសារតែគ្មានការព្យាបាលណាមួយត្រូវបានគេរកឃើញដើម្បីកម្ចាត់ទាំងស្រុងនូវភ្នាក់ងារបង្កជំងឺ ដូច្នេះហើយ FDA ផ្តល់ អនុសាសន៍ឱ្យធ្វើតេស្តមីក្រុបនៃទឹកប្រើដើម្បីស្រោច។ ការធ្វើតេស្តផ្ទៀងផ្ទាត់អាចធ្វើឡើងនៅនឹងកន្លែងក្នុងគ្រឹះស្ថានលក់រាយ បើមានឧបករណ៍គ្រាប់គ្រាន់ និងមានបុគ្គលិកដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ ឬមន្ទីរពិសោធន៍ឯកជនដែលអាចចុះកិច្ចសន្យាអនុវត្តការធ្វើតេស្តដែលចាំបាច់។ ប្រព្រឹត្តកម្មសម្លាប់មេរោគលើគ្រាប់ដែលធ្វើឡើងក្លាយជាមួយការធ្វើតេស្តមីក្រុប កាត់បន្ថយលទ្ធភាពដែលផលិតផលឆ្លងធាតុកម្មត្រូវបានលក់។ ការធ្វើតេស្តកម្រិតឡើងលើភ្នាក់ងារបង្កជំងឺដែលគេព្រួយបារម្ភទាំងពីរ គឺ *E. coli* O157:H7 និង *Salmonella*។

កសិផលស្រស់គឺជាផ្នែកបន្ថែមដ៏សំខាន់ទៅលើរបបអាហារដែលផ្តល់សុខភាពល្អ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ផលិតផលមួយចំនួន រួមមានគ្រាប់/សណ្តែកបណ្តុះមានការជាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងជំងឺឆ្លងតាមអាហារ។ គ្រាប់/សណ្តែកបណ្តុះនៅ ឬចម្អិនសើរៗ ជាពិសេសពន្លក alfalfa បណ្តុះ, ពន្លក clover បណ្តុះ និងសណ្តែកបណ្តុះមានការជាប់ទាក់ទងនឹងជំងឺឆ្លងតាមអាហារក្នុងករណីជួះជុំដីមួយចំនួន។ អតិសុខុមប្រាណដែលមានស្រាប់នៅលើគ្រាប់ឬនាំចូលក្នុងពេលដំណើរការបណ្តុះ លូតលាស់យ៉ាងលឿនក្នុងលក្ខខណ្ឌដែលល្អប្រសើរនៃការដុះពន្លក និងការលូតលាស់ពន្លក។ ដោយហេតុនេះហើយ ឥន្ទ្រនេះគេតម្រូវឱ្យមានអញ្ញត្រកម្មនិងផែនការ HACCP ក្នុងការបណ្តុះគ្រាប់រុក្ខជាតិ ឬសណ្តែកនៅក្នុងបរិស្ថានគោលដៅនីមួយៗ។

ពន្លកត្រូវបានឱ្យនិយមន័យថាជាទម្រង់ដំណុះគ្រាប់ និងសណ្តែក។ ឧទាហរណ៍នៃ ពន្លកមានដូចជា៖

- Alfalfa
- Clover
- លូតរីតូ
- ផ្កាខាត់ណាខៀវ
- មូតាត
- ឆៃថាវ
- ខ្ទឹមស
- ស្លឹក Dill
- សណ្តែកខៀវ
- សណ្តែក Kidney/pinto/navy
- សណ្តែកសៀង
- ស្រូវសាលីគ្រាប់តូច (ស្រូវស្រូវសាលី)

រហូតមកដល់ពេលនេះ មិនទាន់មានការព្យាបាលមួយណាបង្ហាញថាអាចកម្ចាត់បានទាំងស្រុងនូវភ្នាក់ងារបង្កជំងឺលើគ្រាប់ ឬពន្លក ដែលបង្កឱ្យមានជំងឺឆ្លងតាមអាហារ ដោយមិនប៉ះពាល់ដល់ដំណុះឬទិន្នផលនោះទេ។

ហេតុដូច្នេះហើយ ត្រូវចាត់វាយវិធានការបង្ការទុកជាមុនដើម្បីទប់ស្កាត់ឱ្យបានកម្រិតខ្ពស់នូវចាក់តេរីមីនឱ្យលូតលាស់នៅលើគ្រាប់ ឬពន្លក។ ការប្រើ "ការអនុវត្តល្អបំផុត" នៃឧស្សាហកម្មបណ្តុះលក់រាយខាងក្រោមនឹងជួយផលិតផលដែលផ្តល់សុខភាពល្អ និងមានសុវត្ថិភាព។ ការអនុវត្តល្អបំផុតទាំងនេះអាចរកបាននៅលើអនឡាញតាម៖ <http://www.fda.gov/Food/FoodSafety/RetailFoodProtection/ucm078758.htm>។



សណ្តែកបណ្តុះ និងគ្រាប់ alfalfa បណ្តុះត្រូវបានគេប្រើច្រើននៅតាមគោលដៅនីមួយៗ។

ព័ត៌មានបន្ថែមអាចរកបាននៅលើគេហទំព័រ FDA, <http://www.fda.gov> តាមរយៈការបញ្ជូលពាក្យ "sprouts" នៅក្នុងផ្ទាំងរឹនដូស្វែងរកនៅលើទំព័ររឹប OHA នៅ៖ <http://public.health.oregon.gov/HealthyEnvironments/FoodSafety/Pages/variance.aspx>។