

Пищевой кодекс: информационный бюллетень № 29

Что нужно знать о Кодексе

WWW.HEALTHOREGON.ORG
/FOODSAFETY

OAR 333-150-0000, ГЛАВА 2-401.11

Добавка.

(1) «**Пищевая добавка**» означает то же, что и в Федеральном законе о продуктах питания, лекарственных препаратах и косметической продукции, параграф 201(s) и в 21 CFR 170.3 (e)(1).

(2) «**Пищевой краситель**» означает то же, что и в Федеральном законе о продуктах питания, лекарственных препаратах и косметической продукции, параграф 70.3(f).

3-202.12 Добавки.

Продукты питания не могут содержать не одобренные пищевые добавки или другие добавки в количестве, превышающем требования 21 CFR 170-180 для пищевых добавок, общепринято безопасные вещества и ранее запрещённые вещества в количестве, превышающем требования 21 CFR 181-186, другие вещества в количестве, превышающем требования 9 CFR, подраздел С, часть 424.21(b) «Пищевые ингредиенты и источники радиации», а также остатки пестицидов в количестве, превышающем требования 40 CFR 180 «Допустимые количества пестицидов в продуктах питания и исключения».^Р

ОБОСНОВАНИЕ, СВЯЗАННОЕ С ОХРАНОЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ:

Пищевые добавки — это вещества, которые прямо или косвенно становятся компонентами продуктов питания. Они должны строго контролироваться, так как в избыточных количествах они могут быть опасными для потребителя. Непредусмотренные примеси и остатки также попадают в продукты питания. Допустимые или безопасные количества, установленные для этих веществ, определяются путём оценки рисков на основании исследований токсичности и оценки потребляемого количества.

Пищевые добавки и красители должны использоваться в соответствии с федеральными регламентами, регулирующими использование пищевых добавок и пищевых красителей, действующими уведомлениями о контакте с продуктами питания и исключениями, устанавливающими максимальное нерегулируемое содержание. Такие регламенты, уведомления и исключения как правило состоят из трёх частей: *идентификация* вещества, *спецификация*, включающая в себя чистоту и физические свойства, и *ограничения*, накладываемые на использование. Для того, чтобы использование пищевой добавки или красителя соответствовало нормативным требованиям, оно должно соответствовать всем этим трём критериям.

Добавки

Все продукты питания должны поступать в ресторан из одобренных источников. Большинство пищевых добавок и красителей, приобретаемых у коммерческих поставщиков, являются общепризнанными безопасными (GRAS). Примеры таких добавок — это соль, перец и корица. Список общепризнанных безопасных веществ приведён в [21 CFR 170-186](#), где указаны как названия добавок, так и их максимальные разрешённые количества. В этом списке может показаться неожиданным включение таких добавок, как глутамат натрия (который многие люди считают опасным). Пищевые красители, такие как красный пищевой краситель, также разрешены при соблюдении соответствующих инструкций.

Многие из этих продуктов одобрены Управлением по контролю за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) в порядке исключения, для конкретных случаев использования. Например, если спирулина используется в качестве пищевого красителя, она может в небольших количествах использоваться в пищевой промышленности. Однако порошок спирулины запрещается добавлять в смузи в качестве ингредиента в кофеине. Другим примером является кокосовый уголь, который запрещён, хотя и изготавливается из одобренного продукта питания (кокосовых орехов).

Такие особенности мешают определить, какой из продуктов разрешено использовать в качестве добавки, а какой — нет. Из-за этого продукт запрещено использовать в заведениях общественного питания, за исключением случаев, когда производитель может показать письмо из Центра безопасности продуктов питания и прикладных вопросов питания (CFSAN) или FDA, согласно которому этот продукт разрешено использовать в качестве добавки. Больше информации на эту тему можно найти по адресу <https://www.fda.gov/food/food-ingredients-packaging/determining-regulatory-status-food-ingredient>.

Некоторые добавки, **не одобренные** FDA в настоящий момент, это:

- Активированный/древесный уголь
- Порошок кавы (запрещается добавлять в продукты питания, однако

цельный корень разрешается заваривать в качестве чая)

- Нитриты/нитраты (без разрешения на отклонения от законодательных требований, чтобы гарантировать их использование в надлежащих количествах)
- Сульфиты для свежих фруктов и овощей, предназначенных для подачи на стол без тепловой обработки
- Кратом, в любой форме
- Голубой лотос (кувшинка голубая)
- Продукты без маркировки или с неадекватной маркировкой



«Натуральные» и «органические» продукты не являются автоматически одобренными для использования в качестве ингредиентов в продуктах питания

Некоторые продукты, которые **одобренны** для непосредственного добавления в продукты питания, это:

- Кокосовое масло с увеличенным содержанием среднецепочечных жирных кислот
- Конопляное масло, содержащее каннабидиол, от орегонских производителей (производители из других штатов должны продемонстрировать, что их продукт соответствует требованиям штата Орегон)

Операторам запрещается делать заявления о пользе для здоровья, такие как «снижает тревожность» или «снижает давление крови» в отношении любых продуктов, которые они добавляют в продукты питания.

Заведениям разрешается торговать упакованными добавками в оригинальной неповреждённой упаковке, однако запрещается добавлять их непосредственно в продукты питания.

Программа предотвращения заболеваний, передающихся с продуктами питания

Июль 2019 г.