

Інформаційний бюлетень №29 до Кодексу харчових продуктів

Що потрібно знати про Кодекс

WWW.HEALTHOREGON.ORG/
FOODSAFETY

OAR 333-150-0000,
ГЛАВА 2-401.11

Добавка .

(1) «Харчова добавка» має значення, наведене у Федеральному законі про харчові продукти, ліки та косметику, § 201(s) і 21 CFR 170.3(e)(1).

(2) «Барвна добавка» має значення, наведене у Федеральному законі про харчові продукти, ліки та косметику, § 70.3(f).

3-202.12 Добавки.

Харчові продукти не мають містити незатверджені харчові добавки або добавки, кількість яких перевищує рівень, визначений в 21 CFR 170-180 щодо харчових добавок, загально-визнані безпечні або раніше санкціоновані речовини, кількість яких перевищує рівень, зазначений в 21 CFR 181-186, речовини, кількість яких перевищує рівень, зазначений у 9 CFR, підчастина С, розділ 424.21(b) Харчові інгредієнти та джерела випромінювання або залишки пестицидів, які перевищують параметри, зазначені в положеннях 40 CFR 180 Допустимі рівні вмісту хімічних речовин (пестицидів) у продуктах харчування та винятки. ^p

ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САНІТАРНО- ГІГІЄНИЧНИХ ВИМОГ:

Харчові добавки — це речовини, які прямо чи опосередковано стають компонентами їжі. Їхнє використання має суворо регулюватися, оскільки надмірний вміст таких речовин може завдати шкоди здоров'ю споживача. Ненавмисні забруднювачі або залишки також потрапляють у їжу. Допустимі рівні вмісту або безпечні межі, визначені для цих хімічних речовин, визначаються за оцінкою відповідного ризику на основі досліджень токсичності та оцінок споживання.

Харчові та барвні добавки мають використовуватися відповідно до федерального законодавства про харчові та барвні добавки, за умови ефективного повідомлення про контакт із харчовими продуктами або врахування порогового рівня вмісту, за межами якого регуляторні вимоги не застосовуються (винятків). Такі нормативні акти, повідомлення та винятки, як правило, складаються з трьох частин: *ідентичність* речовини, *специфікації*, у тому числі чистота або фізичні властивості, та *обмеження* щодо умов використання. Для того щоб використання харчової або барвної добавки відповідало встановленим вимогам, мають дотримуватися всі три критерії.

Всі продукти харчування, що надходять до ресторану, мають надходити з перевірених джерел. Більшість харчових і барвних добавок, які ви купуєте у свого комерційного постачальника, є «загально-визнаними як безпечні» (GRAS). Приклади — сіль, перець і кориця. Перелік речовин GRAS наведений у [21 CFR 170-186](#), де вказані назви відповідних харчових продуктів, а також їхня кількість, яку можна використовувати. Існують деякі дивовижні добавки, які дозволені, як-от глутамат натрію (який багато людей вважають небезпечним для споживання). Барвні добавки, такі як червоний харчовий барвник, також дозволені за умови дотримання відповідних інструкцій.

Багато з цих продуктів затверджено Управлінням з санітарного нагляду за якістю харчових продуктів та медикаментів США (FDA) на індивідуальній основі для конкретного використання. Наприклад, якщо спіруліна використовується як барвна добавка, її застосування у технологічному процесі дозволяється в невеликих кількостях. Але порошок спіруліни не можна додавати як інгредієнт до смузі в кафе-барі. Іншим прикладом є кокосове вугілля, яке заборонено, навіть якщо воно виготовлене з дозволеного харчового продукту (кокоса).

Такі типи відмінностей можуть ускладнити визначення того, які продукти дозволені як добавки, а які ні. Через це, якщо виробник не може надати лист від Центру безпеки харчових продуктів та прикладного харчування (CFSAN) або FDA про те, що їхній продукт затверджений як добавка, його не можна використовувати в закладах громадського харчування. Для отримання додаткової інформації перейдіть до веб-сторінки: <https://www.fda.gov/food/food-ingredients-packaging/determining-regulatory-status-food-ingredient>.

Деякі добавки, які наразі **не** затверджені FDA:

Програма профілактики захворювань харчового походження

Добавки

- активоване/деревне вугілля
- порошок кава (не можна додавати в їжу, але можна заварювати цілий корінь як чай)
- нітриди/нітрати (без отримання дозволу на відхилення від встановлених норм з метою забезпечення того, щоб вони використовувалися в належних кількостях)
- сульфіти у свіжих фруктах і овочах, призначених для вживання в сирому вигляді
- крathom, в будь-якому вигляді
- блакитний лотос (блакитна водяна лілія, священна блакитна лілія)
- неправильно марковані/немарковані продукти



«Натуральні» або «органічні» продукти не затверджуються автоматично для використання в якості харчових інгредієнтів

Деякі продукти, **дозволені** для додавання безпосередньо в їжу:

- кокосова олія MCT
- олія CBD від виробників штату Орегон (для продукції з інших штатів має бути підтверджено її відповідність вимогам штату Орегон)

Оператори не можуть робити заяви стосовно впливу на здоров'я, такі як «зменшує занепокоєння» або «знижує артеріальний тиск» для будь-яких продуктів, які вони додають до їжі.

Заклади можуть продавати упаковані харчові добавки в оригінальній непошкодженій упаковці, але вони не можуть додавати їх безпосередньо до харчових продуктів.

Липень 2021 р.

Oregon
Health
Authority