

PHẢI LÀM GÌ NẾU BẠN TIẾP XÚC VỚI THUỐC SÂU

Việc sử dụng thuốc trừ sâu không đúng cách trong nhà, trong trang trại hoặc trong rừng có thể gây hại cho con người. Phơi nhiễm thuốc trừ sâu cấp tính có thể gây kích ứng và tổn thương da, mắt và đường hô hấp. Tờ thông tin này cho bạn biết phải làm gì nếu bạn nghĩ rằng mình đột nhiên tiếp xúc với thuốc trừ sâu.



Thực hiện các hành động quan trọng sau:

1. **Rửa sạch thuốc trừ sâu.** Da hoặc quần áo của bạn có tiếp xúc với các giọt hoặc hạt bụi không? Nếu vậy, hãy cẩn thận loại bỏ quần áo bị tiếp xúc và giặt riêng. Tắm và rửa sạch thuốc trừ sâu trên da và tóc của bạn càng sớm càng tốt.
2. **Cảnh báo những người khác trong khu vực.** Điều này đặc biệt quan trọng đối với các nhóm nhạy cảm. Những nhóm này bao gồm phụ nữ mang thai và cho con bú, trẻ nhỏ, người già và những người có bệnh chứng về sức khỏe.
3. **Việc phát thải thuốc trừ sâu ngoài trời có đang diễn ra không?** Nếu vậy, hãy đóng tất cả cửa sổ và cửa ra vào, tắt hệ thống AC/HVAC và rời khỏi khu vực. Mang theo thú cưng nếu bạn có thể.

Nếu phát thải ở trong nhà, hãy rời khỏi nhà hoặc tòa nhà. Mang theo thú cưng nếu bạn có thể.



4. Viết ra những gì đã xảy ra:

- Vị trí tiếp xúc;
- Ngày và giờ trong ngày (hoặc đêm);
- Thời tiết tại thời điểm phun thuốc trừ sâu, bao gồm cả hướng gió;
- Các triệu chứng sức khỏe chi tiết, kể cả khi chúng bắt đầu;
- Khoảng cách ước tính của bạn từ vị trí thải thuốc trừ sâu;
- Bất kỳ chi tiết nào khác sẽ giúp ích cho các nhà điều tra.

5. Báo cáo sự việc:

- Đối với các mối lo ngại khẩn cấp về sức khỏe liên quan đến thuốc trừ sâu, hãy gọi cho Trung tâm Chất độc Oregon theo số **1-800-222-1222** (24 giờ một ngày/bảy ngày một tuần).
- Luật pháp yêu cầu bất kỳ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nào khám cho bạn sau khi phơi nhiễm phải báo cáo sự việc với sở y tế địa phương của bạn. Hãy chắc chắn đề cập đến luật này với nhà cung cấp của bạn.
- Sau khi đã giải quyết xong bất kỳ mối lo ngại khẩn cấp nào, hãy báo cáo sự việc cho Trung tâm Ứng phó và Phân tích Thuốc trừ sâu (PARC). PARC điều phối các cuộc điều tra về việc phát thải thuốc trừ sâu có thể gây hại cho sức khỏe con người, sức khỏe động vật hoặc môi trường. Gọi cho PARC theo số miễn phí **1-844-688-7272**, hoặc gửi email parc@oda.state.or.us.

Để biết thêm thông tin, hãy liên hệ:

- Trung tâm Thông tin Thuốc trừ sâu Quốc gia — **1-800-858-7378** hoặc npic@ace.orst.edu.

NPIC cung cấp thông tin khách quan, dựa trên cơ sở khoa học về thuốc trừ sâu và các chủ đề liên quan đến thuốc trừ sâu. Để biết thêm thông tin từ NPIC về thuốc trừ sâu và cách sử dụng chúng, hãy truy cập www.npic.orst.edu/

- An toàn khi Tiếp xúc với Thuốc trừ sâu & Chương trình Theo dõi (PEST), Ban Y tế Công cộng Oregon — 971-673-0400 hoặc pesticides.health@state.or.us.

Liên hệ với nhân viên Chương trình PEST để biết thêm thông tin về thuốc trừ sâu và sức khỏe cộng đồng ở Oregon. Bạn có thể tìm thấy các tài liệu quảng cáo về an toàn thuốc trừ sâu và thông tin về các vụ ngộ độc thuốc trừ sâu được báo cáo ở Oregon tại <http://healthoregon.org/pesticide>.



Oregon
Health
Authority

PHÒNG Y TẾ CÔNG CỘNG

Trung Tâm Bảo Vệ Sức Khỏe | Phòng Y tế Công cộng Môi trường

Tài liệu này có thể được cung cấp theo yêu cầu ở định dạng thay thế dành cho người khuyết tật hoặc bằng ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh dành cho người có kỹ năng tiếng Anh hạn chế. Để yêu cầu ấn phẩm này ở định dạng hoặc ngôn ngữ khác, hãy liên hệ với Phòng Y tế Công cộng theo số 971-673-0400, 971-673-0372 cho TTY.

(12/2014)