

Каким образом радон попадает в жилое помещение?

- Основным источником радона в доме является находящийся под ним грунт. Радон поднимается вверх через грунт и проникает в дом сквозь трещины и отверстия в фундаменте.
- Газ радон может накапливаться внутри жилого помещения, и его уровень подниматься до высоких показателей. Проблема с радоном может возникнуть в любом жилом помещении. К ним относятся новые, старые, хорошо изолированные, хорошо проветриваемые дома, дома с подвалом или без него.
- Если вы обнаружите, что уровень радона в вашем доме достиг высоких показателей, а источником вашей воды является колодец, сделайте анализ воды на наличие в ней радона. Если в вашей колодезной воде присутствует радон, то во время принятия душа, мытья посуды и стирки газ радон может выделяться в окружающий воздух. Единственный способ узнать, присутствует ли радон в высоких уровнях воде из вашего собственного колодца — провести анализ на определение активности радона.



Знаете ли вы?

Радон является второй по значимости причиной возникновения рака легких. Основной причиной возникновения рака легких является курение сигарет.

Уровень радона в вашем доме может отличаться от уровня радона в доме вашего соседа.

Радон может быть обнаружен в домах *любого* типа постройки. К ним относятся дома на фундаментных плитах, дома с полупроходным техническим этажом и подвальным помещением.

Анализ на определение степени активности радона — единственный способ узнать, наблюдается ли в вашем доме высокий уровень радона.

Oregon
Health
Authority

ОТДЕЛ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Орегонская ознакомительная программа о радоне

Вы можете получить этот документ на других языках, напечатанный крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Обратитесь в Орегонскую ознакомительную программу о радоне Отдела общественного здравоохранения по телефону 971-673-0440 или по электронной почте radon.program@dhsosha.state.or.us. Мы отвечаем на любые звонки по линии трансляционной связи, или вы можете набрать номер 711.

ОНА 9406 (05/2020) Russian

Радон

вызывает рак легких



Проводили ли вы анализ на определение активности радона в своем доме?

Oregon
Health
Authority

ОТДЕЛ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Орегонская ознакомительная программа о радоне

Что представляет собой радон?

- Радон — это встречающийся в природе радиоактивный газ. Его невозможно увидеть, определить его присутствие на запахах или на вкус.
- При естественном распаде урана в почве, скалистом грунте и воде образуется радон. Уран встречается в почве во всех частях земного шара. В некоторых местах риск загрязнения радоном выше, чем в остальных. Тем не менее, для обнаружения высокого уровня радона в вашем доме, вы не должны обязательно проживать в зоне высокого риска загрязнения радоном. Таким же образом, в доме вашего соседа может быть радон, в то время как в вашем доме он будет отсутствовать, и наоборот.

Почему радон вреден?

- Радон распадается на твердые частицы. Эти частицы известны как продукты распада радона. При вдыхании они оседают в легких. Это может привести к повреждению легочной ткани.
- Со временем воздействие высоких уровней радона повышает риск заболевания раком легких. В результате продолжительного воздействия радона заболеть раком легких может любой человек. Однако среди курильщиков показатель риска в 10 раз выше.

Как я могу провести анализ на наличие радона в своем доме?

- Вы можете провести анализ в своем доме самостоятельно. Наборы для проведения анализа предлагаются в Интернете или в вашем местном магазине хозяйственных товаров или товаров для дома.
- Вы также можете нанять специалиста, который проведет проверку в вашем доме для вас. Посетите наш веб-сайт по адресу www.healthoregon.org/radon, чтобы получить перечень квалифицированных компаний, предлагающих услуги тестирования на наличие радона.

Согласно рекомендациям главного хирурга США следует проводить тестирование на наличие радона необходимо в каждом доме.

Какой тест мне следует использовать?

- Существует два вида теста, которые, как правило, используются для определения наличия радона:
 - Краткосрочные тесты (от 2 до 90 дней) и
 - Долгосрочные тесты (от 91 дня до 1 года).
- Вы можете найти наборы для проведения теста на наличие радона:
- в своем местном магазине хозяйственных товаров или товаров для дома, или
 - в Интернете через посредство таких организаций, как [American Lung Association \(американская ассоциация пульмонологов\)](http://AmericanLungAssociation.org) (www.lung.org).
- Для проведения анализа воды из вашего частного колодца, обратитесь к специалистам аккредитованной лаборатории.

Что означают результаты проведенного мной анализа?

- Количество радона в воздухе измеряется в пикокюри на литр воздуха (пКи/л). Агентство по охране окружающей среды США (EPA) рекомендует принятие необходимых мер, если уровень радона в вашем доме в среднем составляет 4 пКи/л или выше.
- Если результаты теста составляют **от 4 до 8 пКи/л**, проведите долгосрочный анализ.
- Если результаты теста составляют **8 пКи/л или выше**, проведите еще один краткосрочный тест. Вам потребуется провести ремонт в своем доме, если:
 - Средний показатель двух проведенных вами краткосрочных тестов составляет 4 пКи/л или выше, или
 - Результат проведенного вами долгосрочного теста составил 4 пКи/л или выше.
- Если результаты вашего теста оказались ниже **4,0 пКи/л**, вы можете провести повторный анализ с интервалом от двух до пяти лет.

- Вы должны провести повторный анализ:
 - С интервалом от двух до пяти лет, если результаты вашего анализа оказались ниже 4,0 пКи/л.
 - Если вы провели реконструкцию или ремонт.
 - Если вы заменили систему отопления.
 - Если вы завершите первоначальную или повторную отделку в своем подвале.
 - Если вы планируете жить на нижнем этаже своего дома, где вы до этого никогда не жили, или
 - Если вы собираетесь продать свой дом, и администрация вашего штата или местное правительство требует раскрытия информации о радоне покупателю.

Как я могу снизить уровень радона в своем доме?

- Декомпрессия фундаментной плиты или откачка радона из-под фундаментной плиты является наиболее распространенным способом решения проблемы с радоном. Воздух, содержащий радон, вытягивается из-под дома вентилятором в трубу, по которой радон выводится наружу. Закупорка трещин и отверстий в фундаменте может способствовать этому процессу.
- Снижение уровня радона в вашем доме требует технических знаний и навыков. Согласно рекомендациям Орегонской ознакомительной программы о радоне вам рекомендуется нанять аккредитованного специалиста по вопросам борьбы с радоном.
 - Для получения дополнительной информации о способах мер по борьбе с радоном в своём доме посетите веб-сайт <https://www.epa.gov/radon/consumers-guide-radon-reduction-how-fix-your-home>.
 - Посетите наш веб-сайт по адресу www.healthoregon.org/radon, чтобы получить перечень квалифицированных специалистов по вопросам борьбы с радоном.