

## 氡是如何进入家庭的?

- 房屋内的氡主要来源于房屋下方的土壤。氡在土壤中向上飘浮,并通过地基中的裂缝和孔洞进入房屋。
- 氡气可能会被困在家中,并飘在房间上空。任何家庭都可能存在氡气危害,不管房屋是新是旧,隔热通风是否良好,有无地下室,都无法保证无氡。
- 如果您发现家中的氡含量很高,并且从井中汲水,请测试水中是否含氡。如果您的井水中含有氡气,则淋浴、洗碗和洗衣服都会将氡气释放到空气中。知道您的私家井水中是否含有高含量的氡的唯一方法是对其进行测试。



## 您知道吗?

氡是第二大肺癌致病源。第一大肺癌致病源是吸烟。

您家中的氡浓度可能与您的邻居家不同。

氡可以存在于任何建筑类型的房屋中。这包括水泥板地基、爬行空间和地下室。

检测是了解您家中的氡是否浓度高的唯一方法。

Oregon  
Health  
Authority

公共卫生部  
俄勒冈州氡宣传计划

您可获取本文件的其他语言版、大字版、盲文版或您偏好格式的版本。请致电 971-673-0440 或发送电子邮件至 [radon.program@dhsosha.state.or.us](mailto:radon.program@dhsosha.state.or.us), 联系俄勒冈州公共卫生部氡宣传计划。我们会接听所有转接电话, 或者您可拨打 711。

## 氡 引发肺癌



您是否检测过您家的氡  
浓度?

Oregon  
Health  
Authority

公共卫生部  
俄勒冈州公共卫生部氡宣传计划

## 什么是氡?

- 氡是一种天然存在的放射性气体。您看不到、闻不到或尝不到它。
- 土壤、岩石和水中的铀自然分解会产生氡。您可以在世界各地的土壤中找到铀。有些地方比其他地方的氡风险更高。但是，您不必住在氡浓度高的风险地区，您可以让家中远离氡。同样，您的邻居家可能有氡，而您家可能没有，反之亦然。

## 为什么氡有害健康?

- 氡分解成固体颗粒物。这些颗粒物被称为氡衰变产物。当吸入衰变产物时，衰变物会残留在肺部。这会损害肺组织。
- 随着时间推移，暴露于高浓度的氡会增加人们患肺癌的风险。任何人都可能因长期暴露于氡而患上肺癌。然而，对吸烟者来说，这种风险要高出 10 倍。

## 我怎样才能让我的家接受检测?

- 您可以自己检测您的家。您可网购或在当地五金店或家装店购买检测试剂盒。
- 您也可以聘请专业人员检测您的家。请登录我们的网站 [www.healthoregon.org/radon](http://www.healthoregon.org/radon)，获取合格检测公司的名单。

美国医务总监建议对所有家庭进行氡检测。

## 我应该采用哪种检测?

- 常用的氡检测方法有两种：
    - 短期检测 (2 天至 90 天)，及
    - 长期检测 (91 天至 1 年)。
- 您可以在以下地方找到氡检测试剂盒：
- 您当地的五金店或家装店，或
  - 通过美国肺脏协会® ([www.lung.org](http://www.lung.org)) 等机构网购。
- 如需检测私人水井的饮用水，请联系经认证的实验室。

## 我的检测结果意味着什么?

- 空气中氡浓度的测量单位是皮居里每升 (pCi/L)。如果您家中的平均氡浓度为 4 pCi/L 或更高，美国环境保护署 (EPA) 建议您采取行动。
- 如果检测结果为 **4 至 8 pCi/L**，请随后进行一次长期检测。
- 如果检测结果为 **8 pCi/L** 或以上，请随后进行另一次短期检测。如果出现以下情况，您将需要修理房屋：
  - 两次短期检测的平均值为 4 pCi/L 或以上，或
  - 您的长期检测结果为 4 pCi/L 或以上。
- 如果您的检测结果低于 **4.0 pCi/L**，您可能需要在两到五年后进行重新检测。

- 你应该进行重新检测：
  - 如果您的检测结果低于 4.0pCi/L，则每两到五年检测一次。
  - 如果您进行房屋改造或翻新
  - 如果您更换供暖系统
  - 如果您为地下室刷墙漆或重新刷墙漆
  - 如果您打算住在以前从未住过的您家的较低楼层，或
  - 如果您打算出售房屋，而您的州或地方政府要求您向买家披露氡信息。

## 我如何降低家中的氡浓度?

- 地下水泥板减压或地下水泥板排气是解决氡问题的最常见方法。风扇通过管道从房屋下方抽出氡气，再将氡气排放到室外。如果您将地基的裂缝和孔洞密封严实，可以有助于该流程。
- 降低家中的氡浓度需要具备技术知识和技能。俄勒冈州氡宣传计划建议您聘请经认证的氡专业人员。
  - 如需如何修理房屋的更多信息，请登录网站 <https://www.epa.gov/radon/consumers-guide-radon-reduction-how-fix-your-home>。
  - 请登录我们的网站 [www.healthoregon.org/radon](http://www.healthoregon.org/radon)，获得经认证的氡专业人员的名单。