

# Breastfeeding Employee Rights



## Oregon law requires employers to provide workplace support for breastfeeding:

- reasonable time to pump breast milk
- a private place to pump other than a restroom

## Tips for employees:

- before you come back to work, tell your employer you will need a place to pump
- talk with your employer about scheduling break times

**Learn more:** [www.healthoregon.org/bf](http://www.healthoregon.org/bf)

**Get help:** [www.oregon.gov/BOLI](http://www.oregon.gov/BOLI)  
(971) 673-0761, Oregon Relay TTY: 711

---

This institution is an equal opportunity provider.

Oregon  
**Health**  
Authority

**BOLI**

**wic** OREGON

57-779-ENGL/SPAN (2/2017)

# Derechos de los empleados durante la lactancia



**La ley de Oregón requiere que los empleadores brinden apoyo para amamantar en el lugar de trabajo:**

- Tiempo razonable para usar un sacaleches.
- Un lugar privado para hacerlo que no sea un baño.

## **Consejos para los empleados:**

- Antes de volver a trabajar, avise a su empleador que necesitará un lugar para usar el sacaleches.
- Hable con su empleador para programar sus tiempos de descanso.

**Más información en:** [www.healthoregon.gov/bf](http://www.healthoregon.gov/bf)

**Para obtener ayuda:** [www.oregon.gov/BOLI](http://www.oregon.gov/BOLI)  
(971) 673-0761, Oregon Relay TTY: 711

---

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

**Oregon Health**  
Authority

**BOLI**

**wic** OREGON