

¿Le gustaría recibir apoyo durante su embarazo o con su bebé?

## Babies First!

*Porque los primeros años duran para siempre.*

---



“Nuestra enfermera de salud pública fue excelente. Nos ayudó muchísimo. Siempre respondía nuestras preguntas y nos hizo sentir que, si alguna vez necesitábamos algo, ella haría todo lo posible por ayudarnos. ¡Es un gran programa! Gracias”.

-Mamá del Programa Babies First!

---

Oregon  
**Health**  
Authority

DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA  
Salud de Madres y Niños  
[healthoregon.org/babiesfirst](http://healthoregon.org/babiesfirst)

Puede conseguir este documento en otros idiomas, letra grande, braille o en el formato de su preferencia. Llame al 971-673-1490. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión o puede marcar 711.

## **¿QUÉ ES Babies First!?**

Babies First! es un programa que proporciona visitas de enfermeras para mujeres embarazadas y familias con bebés y niños de hasta 5 años. Babies First! ayuda a garantizar que las mamás, familias y bebés tengan el apoyo y la información que necesitan para mantenerse saludables.

## **¿CUÁNTO CUESTA Babies First!?**

Babies First! es gratuito para las mujeres, familias y niños elegibles.

## **¿CÓMO ME PUEDE AYUDAR Babies First!?**

Una enfermera la visitará en su hogar, o en el lugar que usted elija, cuando usted quiera. Le ayudará a:

- Resolver problemas, reducir el estrés y conectarse con los servicios que pueda necesitar.
- Desarrollar una relación feliz, cariñosa y divertida entre usted y su hijo.
- Conseguir atención médica y/o el Plan de Salud de Oregón.
- Saber más sobre la forma de cuidar su salud y la de su bebé.
- Ser la mejor madre que pueda ser.

Para ver si una enfermera puede visitarlos a usted y a su bebé, comuníquese con su programa Babies First! local: