

## Indicadores del Desarrollo

**Del nacimiento a los 3 meses:** El bebé amamanta o chupa lo suficiente como para aumentar cerca de 1 onza (30 gr) por día. Desarrolla un ritmo regular de vigilia y sueño. Durante la vigilia puede haber períodos prolongados de llanto. El llanto puede ser impredecible y tal vez el bebé no responda cuando se lo consuela. Se sobresalta ante los ruidos y se consuela con el sonido de una voz familiar.

**3 meses:** El bebé devuelve la sonrisa a sus padres o cuidadores. Levanta la cabeza y el pecho cuando está acostado boca abajo. Se vuelve hacia colores y luces brillantes, y sigue juguetes o rostros que se mueven. Mueve ambos ojos en la misma dirección. Produce sonidos como balbuceos, gorjeos y arrullos. Puede dormir durante toda la noche.

**6 meses:** El bebé balbucea. Se vuelve cuando lo llaman por su nombre. Intenta alcanzar objetos y los toma con la mano. Gira sobre sí mismo de boca arriba a boca abajo y viceversa. Se sienta apoyándose en las manos. Comienzan a aparecer los dientes.

**9 meses:** El bebé pasa los juguetes de una mano a la otra. Toma objetos pequeños con el pulgar y los demás dedos. Copia sonidos o gestos. Entiende palabras comunes, como "jugo" o "adiós".

**12 meses:** El bebé mueve juguetes sin ayuda. Gatea y dice 1 o 2 palabras. Puede beber de un vaso con ayuda. Puede ponerse de pie solo. Le gusta jugar a esconder el rostro con las manos ("peek-a-boo"). Puede apilar dos bloques. Es posible que tema a los desconocidos.

**18 meses:** El bebé puede seguir instrucciones simples. Camina sin ayuda. A veces come solo. Le gusta mirar ilustraciones. Puede señalar una parte del cuerpo. Se quita los zapatos y los calcetines. Imita palabras.

**24 meses:** El bebé usa 2 o 3 palabras juntas. Identifica partes del cuerpo, señalándolas. Come solo con una cuchara. Construye torres de 4 bloques. Escucha cuentos y canciones simples. Demuestra afecto y enojo.



División de Salud Pública de Oregon  
Centro para la Prevención y la Promoción de la Salud

Sección de Salud Materno-Infantil

800 N.E. Oregon Street, Suite 825

Portland, OR 97232

Teléfono: 971-673-0365

Fax: 971-673-0240

[healthoregon.org/babiesfirst](http://healthoregon.org/babiesfirst)

Para más información o para solicitar este material en diferente formato, comuníquese con la Sección de Salud Materno-Infantil del Centro para la Prevención y la Promoción de la Salud de la Autoridad de Salud de Oregon al 971-673-0365.

Una enfermera para usted y su bebé

## ¡Los bebés primero! (Babies First!)

Visitas de enfermeras a domicilio en Oregon. ¡Porque los primeros años duran para siempre!

¡Los bebés primero! es un programa para familias con bebés y niños pequeños de hasta 5 años de edad.

El objetivo del programa ¡Los bebés primero! es ayudar a las familias para que sus hijos estan saludables mientras que estan creciendo y aprendiendo.



# Las enfermeras que visitan su hogar pueden:

- ☺ Pesar al bebé.
- ☺ Ayudarla a amamantar.
- ☺ Asegurar que su hijo esté creciendo y aprendiendo como debe.
- ☺ Ayudarla a mantener la salud dental y la sonrisa de su hijo.
- ☺ Darle información sobre lo que puede esperar en las diferentes etapas de crecimiento y desarrollo de su hijo.
- ☺ Ayudarla a crear una relación feliz, amorosa y divertida con su hijo.
- ☺ Responder preguntas sobre cómo mantener la buena salud, tanto suya como de su hijo, y explicarle cuándo debe ir al médico.
- ☺ Ayudarla a reconocer lo que su hijo intenta decirle antes de que pueda hablar.
- ☺ Ayudarla a hacer que su hogar sea un lugar seguro para su hijo.
- ☺ Ayudarla a resolver problemas que afectan la salud de su familia.
- ☺ Ayudarla a conseguir atención de la salud o a solicitar el Plan de Salud de Oregón.
- ☺ Derivarla a otros servicios que pueda necesitar.

“Nuestra enfermera de salud pública fue excelente. Nos ayudó muchísimo. Respondió todas nuestras preguntas y nos hizo sentir que si en cualquier momento necesitamos algo más, hará todo lo posible para ayudarnos. ¡Este programa es fabuloso! Gracias.”

*-Madre de un niño que recibió la visita de una enfermera de salud pública del programa ¡Los bebés primero!*

## Información de contacto

Para saber si usted y su bebé pueden recibir la visita de una enfermera en su hogar, vea la siguiente información de contacto:



## Información de contacto en el condado

