

什麼是巨細胞病毒 *Cytomegalovirus (CMV)?* (sy-toe-MEG-a-low-vy-rus)



巨細胞病毒 (CMV) 是一種會感染各年齡段人士的常見病毒。CMV 通過尿液、唾液、血液或粘液等體液接觸互相傳染。大部分感染 CMV 的儿童和成人不會有病徵，或只會有類似感冒等常見疾病的症狀。

CMV 感染能導致懷孕期間感染的胎兒產生嚴重且永久性的問題。如果婦女懷孕期間感染 CMV，或之前感染在懷孕期間再次發作，胎兒可能也會受感染。如果子宮內的胎兒感染 CMV，感染稱為先天性*CMV (cCMV)。

如果您已懷孕，或考慮懷孕，請與您的醫療提供者商談。諮詢如何避免感染，包括 CMV 感染，或您是否有需要檢驗。

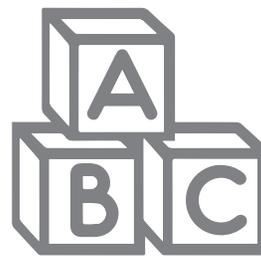
預防感染的最佳方式是保持良好衛生習慣。



經常用肥皂和水洗手，特別是換尿布、擦鼻涕或口水、或接觸沾有口水的物體之後。



親吻孩子時避免接觸口水。



定期清潔並消毒台面和玩具。



避免共用食物、飲料或牙刷，或將孩子的器皿、吸管或奶嘴放在自己口中。

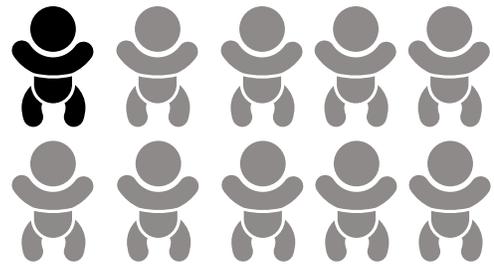
*先天性是指在出生時存在

在俄勒冈州，每年约有4.5万婴儿出生。
其中约有225人先天感染CMV。
约有20%受感染的婴儿有CMV相关健康问题。



大部分先天性感染CMV的婴儿在出生时没有症状。

- 大部分会正常成长发育。
- 这些健康婴儿约有10%（俄勒冈州每年约20个婴儿）随后在幼年会出现听力受损。



约有1/10先天感染CMV的婴儿在出生时有症状（俄勒冈州每年约23个婴儿）。

- 症状包括出生发育不良，小头（小头畸形），皮肤发黄（黄疸），皮疹（瘀斑），或肝或脾肥大。
- 这些婴儿大脑、眼和/或内耳可能会有严重且永久性的健康问题。
- 其中许多存在症状的婴儿会有听力问题。

婴儿CMV检测和治疗简介

俄勒冈州出生的婴儿通常不会进行先天性CMV检测。如果新生儿在出生时显现先天性CMV症状，您的医疗提供者会安排检测。检测必须在婴儿出生21天之内进行。如果您的新生婴儿有先天性CMV的症状，并且希望获得关于检测和治疗的更多信息，请与您的儿童医疗提供者商谈。治疗能预防或减轻CMV对一些婴儿的某些影响。

您可在网上了解更多信息www.cdc.gov/cmV/

如有疑问？请联系：

母婴健康

Heather R. Morrow-Almeida, MPH

Heather.R.MORROW-ALMEIDA@state.or.us

电话：971-673-1883

Oregon
Health
Authority

PUBLIC HEALTH DIVISION
Maternal and Child Health

08/2018

该CMV信息页面是由俄勒冈州卫生局 ((OHA) (6NU50DD004951-01-01)) 疾病控制和预防中心出资的合作协议(#DD004951)支持。本出版物也以其他形式提供，请致电971-673-1883。本页面内容仅由OHA负责，不一定代表疾病控制和预防中心或美国卫生及公共服务部的官方立场。