

¿Qué es el citomegalovirus (CMV)? (ci-to-MEG-a-lo-vi-rus)



El citomegalovirus (CMV) es un virus común que infecta a personas de todas las edades. El CMV se transmite de persona a persona a través del contacto con los fluidos corporales, como la orina, la saliva, la sangre o la mucosa (mocos). La mayoría de los niños y adultos infectados con el CMV no tienen síntomas de enfermedad, o podrían tener síntomas parecidos a los de las enfermedades comunes, como los resfriados.

La infección de CMV puede causar problemas serios y permanentes en los bebés infectados durante el embarazo. Si una mujer está infectada con el CMV mientras está embarazada o si una infección previa se activa de nuevo durante el embarazo, su bebé nonato también puede infectarse. Cuando un bebé se infecta con CMV en la matriz, a la infección se le llama CMV congénito* (cCMV).

Si usted está embarazada o está pensando en embarazarse, hable con su proveedor de atención de salud. Pregunte cómo puede prevenir infecciones, como el CMV, y si hacerse una prueba es lo correcto para usted.

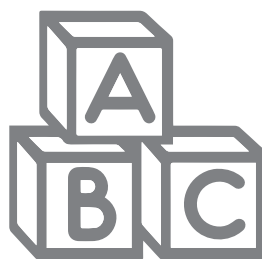
La mejor forma de prevenir una infección es mantener buenos hábitos de higiene.



Lávese las manos con agua y con jabón a menudo, especialmente después de cambiar pañales, limpiar narices o saliva, o tocar objetos ensalivados.



Evite el contacto con la saliva cuando bese a un niño.



Limpie y desinfecte las superficies y los juguetes regularmente.



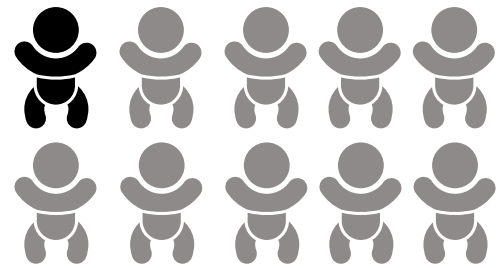
Evite compartir alimentos, bebidas y cepillos de dientes, o poner los utensilios, popotes o chupones de los niños en su boca.

**Congénito significa presente al momento del nacimiento*

En Oregon, alrededor de 45,000 bebés nacen cada año.

Aproximadamente 225 de ellos nace con una infección de CMV.

Alrededor del 20 % de los bebés infectados tendrá problemas de salud relacionados con el CMV.



Aproximadamente 1 de cada 10 bebés nacidos con CMV tiene síntomas (alrededor de 23 bebés en Oregon cada año).

La mayoría de los bebés con CMV no tiene síntomas al nacer.

- La mayoría crecerá y se desarrollará normalmente.
- Aproximadamente 10 % de estos bebés sanos (alrededor de 20 bebés en Oregon cada año) puede desarrollar una pérdida de audición más adelante durante la infancia.

- Los síntomas incluyen nacer demasiado pequeños, tener una cabeza pequeña (microcefalia), piel amarilla (ictericia), sarpullido (petequias) o agrandamiento del hígado o bazo.
- Estos bebés pueden tener problemas de salud graves y permanentes en el cerebro, los ojos y/o los oídos internos.
- Muchos de estos bebés sintomáticos tendrán problemas auditivos.

Acerca de las pruebas y el tratamiento de CMV para bebés

A los bebés que nacen en Oregon generalmente no se les hace una prueba para detectar el CMV congénito. Si un recién nacido muestra síntomas de CMV congénito al nacer, su proveedor de atención de salud pedirá que se haga una prueba. La prueba debe realizarse antes de que el bebé cumpla 21 días de nacido. Si usted tiene un bebé recién nacido con síntomas de CMV congénito y le gustaría obtener más información sobre las pruebas y el tratamiento, hable con el médico de su bebé. El tratamiento puede prevenir o disminuir algunos de los efectos de CMV en algunos bebés.

Puede obtener más información en línea en www.cdc.gov/cmv/

¿Tiene preguntas? Contacto:

Heather R. Morrow-Almeida, MPH

Salud Materna e Infantil

Heather.R.MORROW-ALMEIDA@state.or.us

Escritorio: 971-673-1883

Oregon
Health
Authority

PUBLIC HEALTH DIVISION
Maternal and Child Health
08/2018

Esta página informativa sobre CMV recibió el apoyo de un Acuerdo Cooperativo (#DD004951) financiado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para la Autoridad de Salud de Oregon (OHA, por sus siglas en inglés) (6NU50DD004951-01-01). Esta publicación está disponible en formatos alternativos; llame al 971-673-1883. El contenido de esta página es responsabilidad única de la OHA y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ni del Departamento de Salud y Servicios Humanos.