

EC

性侵犯後緊急避孕 (EC)

受害者應了解的重要資訊

俄勒岡州醫院的急症部必須向每位遭性侵犯的女受害者提供緊急避孕服務和資訊說明。如果您有提出 EC 要求，但醫院在就診時沒有提供有關服務，請撥打背面的電話號碼。

EC 是後備避孕措施，可以在遭到性侵犯、強姦或無防護性行為後降低當事人的懷孕風險。

- EC 僅對上述此類無防護性行為有效。
- EC 在無防護性行為後 5 天內有效，但越早採取措施，效果越好。

EC 是安全和有效的避孕方式。

- EC 不會對已懷孕的婦女造成傷害。
- EC 不影響你將來懷孕的能力。
- EC 可使您的懷孕風險降低 80–90%。

EC 通過阻止卵子離開卵巢或阻止精子接近卵子來達到避孕目的。

- 它的避孕原理和日常避孕藥類似。
- EC 不是墮胎藥，亦不會導致流產。它的功能是在受孕前阻止其發生。

服用 EC 後：

- 某些女性可能會感覺胃部不適、頭暈或乳房疼痛。
- 如果您在服用 EC 2 小時內有嘔吐癥狀，請打電話給護士或醫生，並您可能需要再次服用避孕藥。
- 如果您的經期已經延誤超過 1 周，那麼您可能已經懷孕了。



不要耽擱! 在無防護性行為後盡快服用 EC。

FDA 批准了兩種 EC 藥物。

- 1) Plan B One-Step® 和 NextChoice One Dose™ (僅含黃體酮的藥物)
 - 在無防護性行為後 3 天內服藥效果最佳，但性行為後 5 天內服用仍有助於預防懷孕；
 - EC 不會終止或傷害已形成的懷孕；
 - 如果您的體重超過 154 磅，藥物效果可能不佳。

注意：任何年齡的人士均可在藥房購買 Plan B One-Step®，無需處方。

[背面續]

2) ella® (醋酸烏利司他) :

- 無防護性行為後 5 天內服用效果最佳；
- 處於孕期或哺乳期的女性不應服用；
- 需憑處方購買；
- 如果您的體重超過 193 磅，藥物效果可能不佳。

注意：在服用 ella® 後，為了得到充分保障，請在採取常規避孕措施的同時，使用其他避孕方法，例如避孕套。

其他 EC 形式：

- 無防護性行為後 5 天內使用銅質子宮環；並且
- 同時服用避孕藥。
- 向您的護士或醫生查詢這些避孕方式的更多資訊。

請謹記：

- EC 僅對上述此類無防護性行為有效。
- 如果您想採取常規避孕措施，您可以在 www.healthoregon.org/rh 網站上搜尋診所的資料。

SAVE 可以代為支付您的 EC 費用

- 如果您遭性侵犯或強姦，俄勒岡州性侵犯受害者緊急救助基金 (Sexual Assault Victims' Emergency, SAVE) 可以代為支付您的 EC 費用。

更多資訊

- EC 資訊：www.not-2-late.com
- EC 和避孕資訊：www.bedsider.org



請謹記，俄勒岡州法律規定如果受害者提出請求，俄勒岡州醫院急診室需向所有遭性侵犯的女受害者提供 EC 措施和藥物。如果醫生認為 EC 對受害人 unsafe，那麼他或她必須提出醫學理據。



如果您的 EC 要求遭到拒絕並且需要協助，請於上午 8 時至下午 5 時（太平洋時間）致電波特蘭 971-673-0355。

Oregon
Health
Authority

PUBLIC HEALTH DIVISION
Reproductive Health Program

我們可以根據要求向殘障人士或英文能力有限的人士提供本文檔其他格式或其他語言的版本。如需本文檔其他格式或其他語言的版本，請致電 971-673-1222 聯絡公共衛生部，TTY 專線 971-673-0372。