

EC

성폭행을 당한 뒤의 응급 피임 (EC) 성폭행 피해자를 위한 중요사항

오래곤 병원 응급실은 모든 여성 성폭행 피해자에게 응급 피임약과 자료지를 제공해야 합니다. 병원에 응급 피임약을 요구해도 제공하지 않으면, 뒷면에 실린 전화번호로 연락하십시오.

응급 피임약은 성폭행이나 강간을 당하거나 피임을 하지 않은 성관계 뒤 임신 가능성을 낮추는 대체 피임약입니다.

- 응급 피임약은 피임을 하지 않은 이러한 성관계일 때만 효과가 있습니다.
- 응급 피임약은 피임하지 않은 성관계 뒤 5일까지 효과가 있을 수 있지만, 가능한 한 빨리할 때 가장 효과적입니다.

응급 피임약은 안전하며 효과가 좋습니다.

- 응급 피임약은 기존 임신에는 해롭지 않습니다.
- 응급 피임약은 미래의 임신능력에는 영향이 없습니다.
- 응급 피임약은 임신 가능성을 80-90% 낮출 수 있습니다.

응급 피임약은 난자가 난소를 떠난 상태를 유지하거나 정자가 난소에서 격리되도록 유지하는 작용을 합니다.

- 이는 매일 먹는 피임약처럼 작용합니다.
- 응급 피임약은 낙태를 위한 약이 아니며 낙태를 유발하지도 **않습니다**. 임신이 되기 전에 임신을 막을 뿐입니다.

응급 피임약을 복용한 뒤:

- 일부 여성은 위장에 토할 것 같은 느낌이 들거나 현기증이 나거나 젖가슴이 아플 수 있습니다.
- 응급 피임약을 복용한 뒤 2시간 이내에 토하면, 간호사나 의사에게 연락하십시오. 응급 피임약은 다시 복용해도 됩니다.
- 생리가 일주일 이상 늦으면, 임신된 것일 수 있습니다.



기다리지 마십시오! 응급 피임약은 피임하지 않은 성관계 뒤 가능한 한 빨리 복용하십시오.

미국 식약청에서 승인한 응급 피임약에는 두 가지 유형이 있습니다.

- 1) Plan B One-Step® 및 NextChoice One Dose™ (항체 호르몬 전용 알약)
 - 피임하지 않은 성관계 뒤 3일 이내에 복용할 때 가장 효과적이지만, 성관계 뒤 5일까지는 임신예방에 도움이 될 수 있습니다;
 - 기존 임신을 끝내거나 해롭게 하지 않습니다;
 - 체중이 154파운드 이상이면 효과가 그리 좋지 못할 수 있습니다.

비고: Plan B One-Step®은 처방전 없이도 나이에 제한 없이 약국에서 살 수 있습니다.

[뒷면으로 계속]

2) ella®(ulipristal acetate):

- 피임하지 않은 성관계 뒤 5일 이내에 복용할 때 가장 효과가 좋습니다;
- 임신 중이거나 수유 중인 여성이 복용하면 안 됩니다;
- 처방전이 있어야만 살 수 있습니다;
- 체중이 193파운드 이상이면 효과가 없을 수도 있습니다.

비고: ella®를 복용한 후, 완전하게 방지하려면, 콘돔과 같은 다른 방법의 일반적인 피임법으로 보조하십시오.

다른 형태의 응급 피임.

- 피임하지 않은 성관계 뒤 5일 이내에 자궁 내 구리 피임장치(구리 IUD)를 삽입하는 방법;
- 피임약을 조합하는 방법;
- 이와 같은 방법을 선택할 수 있는 자세한 내용은 담당 의사나 간호사에게 문의하십시오.

유의사항:

- 응급 피임약은 피임하지 않은 이러한 성관계일 때에만 효과가 있습니다.
- 일반 피임방법을 원하면, www.healthoregon.org/rh 사이트에서 찾을 수 있습니다.

성폭력 희생자 비상기금(SAVE) 응급 피임약 비용 지급

- 성폭력이나 강간 피해자라면, 오레곤 성폭력 희생자 비상기금(SAVE)에서 응급 피임약 비용을 지급할 수 있습니다.

추가자료

- 응급 피임약에 관한 안내: www.not-2-late.com
- 응급 피임약 및 피임에 관한 안내: www.bedsider.org

오레곤 병원의 응급실에서는 모든 여성 성폭력 피해자에게 응급 피임에 관하여 알리고 피해자가 원하면 약을 제공하도록 법으로 규정하고 있음을 유의하십시오. 만일 담당 의사가 응급 피임이 피해자에게 안전하지 않다고 생각하면, 의학적인 이유를 알려주어야 합니다.

응급 피임을 거절당하여 도움이 필요하다면, 포틀랜드에서는 971-673-0355 번으로 8 a.m. ~ 5 p.m. (태평양 시간대) 사이에 연락하십시오.

Oregon
Health
Authority

PUBLIC HEALTH DIVISION
Reproductive Health Program

장애가 있거나 영어 사용에 무리가 있는 사람에게는 요청하면 이 문건은 다른 형식이나 언어로 제공할 수 있습니다. 이 문건을 다른 형식이나 언어로 요청하려면, 생식보건국의 전화 971-673-1222번, TTY는 971-673-0372번으로 연락하십시오.