

Anticonceptivo de emergencia (AE) después de un asalto sexual

Factores clave para las sobrevivientes

Los departamentos de emergencias de los hospitales en Oregon deben ofrecer anticonceptivos de emergencia y una hoja de datos a todas las sobrevivientes de un ataque sexual. Si usted solicita un AE (*Emergency Contraception* o EC) y no lo recibe durante la visita, llame a los números que aparecen en la última página.

El AE es un método anticonceptivo de apoyo que disminuye las probabilidades de quedar embarazada después de un ataque sexual, una violación o relación sexual sin emplear un anticonceptivo.

- El AE es efectivo únicamente para ESTE acto sexual sin protección.
- El AE surtirá efecto hasta 5 días después del acto sexual sin protección, pero su efecto será mejor si lo toma lo antes posible.

El AE es seguro y efectivo.

- El AE no daña los embarazos en curso.
- El AE no afecta la habilidad de quedar embarazada en el futuro.
- El AE puede disminuir las probabilidades de quedar embarazada en un 80 a 90%.

El AE funciona impidiendo que el óvulo salga del ovario o manteniendo a los espermatozoides lejos del óvulo.

- Funciona al igual que las píldoras anticonceptivas.
- El AE NO es una píldora abortiva y NO provocará un aborto. Impide el embarazo antes de que se produzca.

Después de tomar un AE:

- Algunas mujeres podrían sentir malestar estomacal, mareos o sensibilidad en los senos.
- Si tiene vómitos dentro de las 2 horas de haber tomado el AE, llame a su médico o enfermera. Podría ser necesario que tome la píldora nuevamente.
- Si su periodo se retrasa más de 1 semana, podría estar embarazada.



¡NO ESPERE! Tome el AE en cuanto sea posible después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

Hay dos tipos de píldoras AE que han sido aprobados por la FDA.

1) Plan B One-Step® y NextChoice One Dose™ (píldoras de progestina únicamente)

- Surte mejor efecto si se toma dentro de los 3 días de haberse tenido relaciones sin protección, pero puede ayudar a prevenir el embarazo hasta 5 días después del acto sexual;
- No dañará los embarazos en curso;
- Podría no ser tan efectivo en mujeres con un peso superior a 154 libras.

Nota: Plan B One-Step® está disponible en las farmacias, sin receta, para mujeres de todas las edades.

[Continúa en la página siguiente]

2) ella® (acetato de ulipristal):

- Surte mejor efecto si se toma dentro de los 5 días de haberse tenido relaciones sin protección;
- No debe tomarse si se está embarazada o se está dando de lactar;
- De venta sólo con receta;
- Podría no ser tan efectivo en mujeres con un peso superior a 193 libras.

Nota: Para protegerse completamente después de tomar ella®, apoye su método anticonceptivo acostumbrado con otro tal como preservativos (condones).

Otras formas de AE:

- La inserción de un dispositivo intrauterino (IUD) de cobre dentro de los 5 días de haberse tenido relaciones sin protección y
- La combinación de píldoras anticonceptivas.
- Pida más información a su médico o enfermera acerca de estas opciones.

Recuerde:

- El AE es efectivo únicamente para este acto sexual sin protección.
- Si desea emplear un método anticonceptivo de forma regular, encontrará una clínica en www.healthoregon.org/rh.

SAVE puede cubrir el costo de su AE

- Si usted es sobreviviente de un ataque sexual o violación, el Fondo de Oregon de ayuda de emergencia para las víctimas de un ataque sexual (*Sexual Assault Victims' Emergency* o SAVE) puede pagar por su AE.

Más información

- Información sobre AE: www.not-2-late.com
- Información sobre AE y el control de la natalidad: www.bedsider.org

Recuerde que las salas de emergencias de los hospitales en Oregon tienen la obligación, por ley, de proporcionar a todas las sobrevivientes de un ataque sexual AE, así como píldoras si las solicitan. Su médico debe ofrecerle una razón de índole médica por la cual no considera que sea seguro para usted tomar un AE.

Llame al **971-673-0355** en Portland entre las 8 a.m. y las 5 p.m. (hora del Pacífico) si le negaron un AE y necesita ayuda.



Oregon
Health
Authority

DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA
Programa de Salud Reproductiva

De solicitarse, este documento se facilitará en otros formatos a personas con discapacidades o en otros idiomas aparte del inglés para las personas con un nivel limitado de inglés. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese con la División de Salud Pública al 971-673-1222, 971-673-0372 para TTY (personas con problemas auditivos).

Spanish OHA 8500 B (05/14)