

EC

Phương Pháp Ngừa Thai Khẩn Cấp (EC) sau vụ Tấn Công Tình Dục

Những điều cần biết chính dành cho những người sống còn

Sở cấp cứu của bệnh viện tại Oregon phải cung cấp thuốc ngừa thai khẩn cấp và một bản gồm những điều cần biết cho mỗi phụ nữ sống còn sau vụ tấn công tình dục. Nếu quý vị yêu cầu thuốc ngừa thai khẩn cấp và không được cấp phát tại buổi khám bệnh của quý vị, xin gọi số điện thoại được ghi trên trang sau.

Phương pháp ngừa thai khẩn cấp là dự phòng cho hạn chế sinh đẻ, làm hạ thấp cơ hội mang thai của quý vị sau vụ tấn công tình dục, hiếp dâm hoặc quan hệ tình dục không ngừa thai.

- Thuốc ngừa thai khẩn cấp chỉ có hiệu quả dành cho hành động quan hệ tình dục không ngừa thai NÀY.
- Thuốc ngừa thai khẩn cấp có thể có hiệu quả đến 5 ngày sau khi quan hệ tình dục không ngừa thai, nhưng thuốc có hiệu quả tốt nhất khi quý vị uống thật sớm.

Thuốc ngừa thai khẩn cấp được an toàn và có hiệu quả tốt.

- Thuốc ngừa thai khẩn cấp không gây tổn hại cho bào thai hiện có.
- Thuốc ngừa thai khẩn cấp không ảnh hưởng đến sự mang thai trong tương lai.
- Thuốc ngừa thai khẩn cấp có thể hạ thấp việc thụ thai từ 80 đến 90%.

Thuốc ngừa thai khẩn cấp có hiệu quả giữ trứng không rời khỏi buồng trứng hoặc ngăn tinh trùng tiếp xúc với trứng.

- Thuốc có hiệu quả như thuốc viên ngừa thai hàng ngày.
- Thuốc ngừa thai khẩn cấp KHÔNG phải là thuốc viên phá thai và sẽ KHÔNG gây sảy thai. Thuốc chặn mang thai trước khi xảy ra.

Sau khi uống thuốc ngừa thai khẩn cấp:

- Một số phụ nữ cảm thấy đau bụng, chóng mặt, hoặc có thể thấy đau nhũ hoa.
- Nếu quý vị nôn mửa trong vòng 2 tiếng đồng hồ sau khi uống thuốc ngừa thai khẩn cấp, gọi điện thoại cho y tá hoặc bác sĩ. Có thể quý vị phải uống thuốc lại.
- Nếu kinh nguyệt của quý vị trễ hơn một tuần lễ, có thể quý vị đang mang thai.



ĐỪNG ĐỢI! Hãy uống thuốc ngừa thai khẩn cấp càng sớm càng tốt sau khi quan hệ tình dục không ngừa thai.

Có hai loại thuốc viên ngừa thai khẩn cấp đã được FDA chấp thuận.

1) Plan B One-Step® và NextChoice One Dose™ (progestin-only pills)

- Có hiệu quả tốt nhất khi uống trong vòng 3 ngày sau khi quan hệ tình dục không ngừa thai, nhưng thuốc vẫn có thể giúp ngừa thai đến 5 ngày sau khi quan hệ tình dục;
- Sẽ không chấm dứt hoặc gây tổn hại thai nghén hiện có;
- Có thể không có hiệu quả, nếu quý vị cân nặng trên 154 pounds.

Ghi chú: Plan B One-Step® hiện có dành cho mọi lứa tuổi không cần có toa mua thuốc.

[Tiếp theo trên trang sau]

2) ella® (ulipristal acetate):

- Hiệu quả tốt nhất khi uống trong vòng 5 ngày sau khi quan hệ tình dục không ngừa thai;
- Phụ nữ đang mang thai hoặc cho con bú không nên uống;
- Phải có toa để mua thuốc;
- Có thể không có hiệu quả, nếu quý vị cân nặng trên 193 pounds.

Ghi chú: Để bảo vệ quý vị hoàn hảo sau khi sử dụng thuốc ella®, hãy dự phòng cho phương thức ngừa thai thường lệ của quý vị với phương thức khác, như bao cao su.

Các hình thức ngừa thai khẩn cấp khác:

- Đặt vòng ngừa thai IUD trong vòng 5 ngày sau khi quan hệ tình dục không ngừa thai; và
- Sự kết hợp thuốc viên ngừa thai.
- Hỏi bác sĩ hoặc y tá để biết thêm tin tức về những lựa chọn này.

Nên Nhớ:

- Thuốc ngừa thai khẩn cấp chỉ có hiệu quả cho hành động quan hệ tình dục không ngừa thai.
- Nếu quý vị muốn áp dụng phương thức ngừa thai thường lệ, quý vị có thể tìm thấy chẩn y viện tại www.healthoregon.org/rh.

SAVE có thể thanh toán thuốc ngừa thai khẩn cấp của quý vị.

- Nếu quý vị sống còn sau vụ tấn công tình dục hoặc hiếp dâm, Ngân Khoản Khẩn Cấp dành cho Nạn Nhân Bị Tấn Công Tình Dục (SAVE) tại Oregon có thể thanh toán thuốc ngừa thai khẩn cấp của quý vị.

Muốn biết thêm tin tức

- Tin tức về thuốc ngừa thai khẩn cấp: www.not-2-late.com
- Thuốc ngừa thai khẩn cấp và tin tức về ngừa thai: www.bedsider.org

Nên nhớ, phòng cấp cứu tại bệnh viện Oregon được pháp luật quy định phải cung cấp cho tất cả phụ nữ sống còn sau vụ tấn công tình dục thuốc ngừa thai khẩn cấp và cung cấp cho họ thuốc viên ngừa thai khi được yêu cầu. Bác sĩ của quý vị phải cho biết lý do liên quan y tế, nếu vị bác sĩ này nghĩ thuốc ngừa thai khẩn cấp không an toàn đối với quý vị.

Gọi điện thoại số **971-673-0355** tại Portland khoảng từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều (giờ Thái Bình Dương) nếu quý vị bị từ chối và cần giúp đỡ.

Oregon
Health
Authority

PUBLIC HEALTH DIVISION

Reproductive Health Program

Tài liệu này có thể được cung cấp bằng một hình thức khác dành cho người khuyết tật khi được yêu cầu hoặc bằng một ngôn ngữ khác dành cho những người không thông thạo tiếng Anh. Để yêu cầu ấn bản này bằng hình thức hoặc ngôn ngữ khác, liên lạc với Sở Y Tế Công tại số điện thoại 971-673-1222, 971-673-0372 dành cho TTY (điện thoại dành cho người điếc hoặc khuyết tật về phát âm).

Vietnamese OHA 8500 B (05/14)