

Preguntas Eficientes Sobre Objetivos de Reproducción, para el Asesoramiento Enfocado en las/los Pacientes

Preguntar acerca de la Paternidad/Maternidad/Actitudes sobre el embarazo, cuando sería el momento oportuno para tener un embarazo y qué tan importante es la prevención del embarazo (PATH por sus siglas en inglés) es un enfoque eficiente para invitar a las/los pacientes a una conversación para ayudarles a clarificar sus objetivos y necesidades reproductivas.



CLARIFIQUE LOS OBJETIVOS Y NECESIDADES REPRODUCTIVAS DE SUS PACIENTES, PREGUNTELES:

“¿Usted piensa que le gustaría tener (mas) hijas/hijos en algún momento?”

“¿Cuándo cree que esto podría ser?”

“¿Qué tan importante es para usted prevenir el embarazo (hasta ese entonces)?”



SI SU A SU PACIENTE LE GUSTARÍA PREVENIR EL EMBARAZO, PREGUNTELE:

“¿Tiene una idea de qué es importante para usted en su método para prevenir el embarazo (método anticonceptivo)?”

“Algunos métodos para prevenir un embarazo (métodos anticonceptivos) _____. ¿Qué tan importante es eso para usted?”

“Además de prevenir el embarazo, hay métodos anticonceptivos que _____. ¿Le gustaría conocer más sobre ellos?”

“Le escucho decir que le gustaría usar un método que es _____. ¿Que otra cosa es importante para usted?”

Preguntas Eficientes Sobre Objetivos de Reproducción, para el Asesoramiento Enfocado en las/los Pacientes (cont.)



PREGUNTAS PARA TODOS SUS PACIENTES...

"Dado que usted ha dicho _____, ¿le gustaría hablar sobre maneras de prepararse para un embarazo saludable?"

"¿Qué preguntas tiene sobre _____?"

"Hemos cubierto mucha información. ¿Qué información necesitamos repasar?"



PRUEBE ESTAS TÉCNICAS DE FACILITACIÓN...

Comience con un "SI" (acuerdo, empatía o validación) antes de ofrecer clarificaciones:

"Si, eso es absolutamente correcto, y..."

"UAU! creo que la mayoría encontraría eso muy difícil de tratar, Y..."

"Si, veo claramente como usted piensa de esa forma, Y..."

Descubra conceptos erróneos con:

"Muchos de mis pacientes dicen _____. ¿Es algo en lo que usted piensa?"

Ofrezca preguntas adicionales luego de dar alguna información relevante:

"¿Cómo sería eso para usted?"

"¿Le ha pasado eso alguna vez antes?"

"¿Cómo piensa que lo va a tratar?"

