



# ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO

Para jóvenes

todos los tenemos

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Todo el mundo tiene una orientación sexual y una identidad de género, algunas personas piensan mucho en ellas, otras no.
- Pensar y cuestionar nuestra identidad de género y orientación sexual es una parte normal del crecimiento.
- Es importante que tengas espacios y relaciones seguras en las que puedas procesar tus sentimientos y preguntas.

**El Unicornio del Género** Gráfico de TSER

**DEFINICIONES**

Este gráfico ofrece vocabulario útil para comprender la orientación sexual y el género.

Si quiere saber más, vaya a: [www.transstudent.org/gender](http://www.transstudent.org/gender)  
Diseño de Landyn Pan and Anna Moore

**Identidad de Género**  
Mujer, Hombre, Otro género

**Expresión de Género**  
Femenina, Masculina, Otra

**Sexo Asignado al nacer**  
Mujer, Varón, Otro

**Atracción sexual hacia**  
Mujer, Hombre, Otro género

**Atracción romántica hacia**  
Mujer, Hombre, Otro género

## ADOLESCENTES: CONVERSEMOS

¿Qué has pensado acerca de tu identidad de género o de tu orientación sexual? ¿Hay ciertas palabras que te gustaría que usara para describir tu orientación sexual o identidad de género?

¿Tus padres te apoyan? Si es así, podemos trabajar juntos para conectarlos con recursos. Si no,

¿Qué otros adultos te apoyan en tu vida? Podemos trabajar juntos para identificar a las personas que te pueden apoyar.

¿Te ayudaría conectar con un grupo de jóvenes LGBTQ+?

Podemos encontrar un grupo de apoyo para jóvenes en la escuela o en tu comunidad.

¿A quién puedes decirle si sufres discriminación, intimidación/acoso o bullying? Podemos hablar sobre un plan si crees que sería útil para ti.

¿Has tenido pensamientos, preocupaciones o emociones inquietantes que afecten tu vida diaria? Si es así, podemos ayudarte a buscar un terapeuta que esté familiarizado con las experiencias LGBTQ+.

## RECURSOS

Buen recurso para encontrar comunidad y apoyo: [Qchatspace.org](http://Qchatspace.org)

Lista de recursos para jóvenes LGBTQ+: [InReach.org](http://InReach.org)

Términos y definiciones de identidad de género y orientación sexual: [transstudent.org/about/definitions](http://transstudent.org/about/definitions)

Apoyo en crisis para jóvenes LGBTQ (el Proyecto Trevor): 1-866-488-7386 O Envíe un mensaje de texto con la palabra "INICIO" al 678-678