



## ВНЕМАТОЧНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

Внематочная беременность, иногда называемая трубной беременностью, возникает, если оплодотворенная яйцеклетка (эмбрион) начинает расти вне матки, часто в маточной трубе.

Вам важно знать признаки внематочной беременности, так как она требует неотложной помощи.

### Признаки, на которые следует обратить внимание:

- Вагинальное кровотечение
- Головокружение или обморок
- Боль в животе или в области таза
- Боль в плече
- Тошнота и рвота с болью

**Обратитесь за медицинской помощью, если у Вас появятся какие-либо признаки или симптомы!**

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ



Если у вас нет медицинской страховки, посмотрите, имеете ли Вы право на участие в программе льготного медицинского страхования штата Орегон **Oregon Health Plan (OHP)**. Для подачи заявления на участие в программе звоните по телефону **1-800-699-9075**.

Если у вас есть медицинская страховка по программе **OHP**, и Вы хотите лучше ознакомиться со своим страховым обеспечением, позвоните в **службу поддержки клиентов программы OHP** по телефону **1-800-273-0557**.

**Name of Organization**  
**phone number, website**

Для получения информации о других службах, не указанных в этой брошюре, пожалуйста, звоните по телефону **211** или отправьте текст **HEALTH** на номер **898211**.

Этот документ подготовлен при поддержке Федеральной программы Title X; его содержание не обязательно отражает официальную точку зрения правительства Соединенных Штатов. Для получения дополнительной информации перейдите на веб-сайт [opa.hhs.gov](http://opa.hhs.gov)

## ВАРИАНТЫ БЕРЕМЕННОСТИ

и другая важная информация

**У вас есть ВЫБОР**

**ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ**

**УСЫНОВЛЕНИЕ**

**АБОРТ**

**«медицинский и хирургический»**



**ДОБАВЬТЕ ИНФОРМАЦИЮ О СЛУЖБЕ СЮДА**

## ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ

Вы беременны и не знаете, что делать? Мы понимаем, что это личное решение, которое можете принять только Вы. Вот информация о доступных Вам вариантах. Если у Вас есть вопросы, пожалуйста, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг.



### Некоторые вопросы, которые Вы можете задать себе:

- Какие варианты (усыновление, аборт или воспитание детей) я рассматриваю?
- Каковы плюсы и минусы вариантов, которые я рассматриваю?
- Какая информация мне нужна для принятия этого решения?
- С кем я могу обсудить свое решение?

Вот несколько дополнительных ресурсов, которые помогут Вам принять решение:

Центр по уходу за беременными **All-Options**- Предоставляет людям свободную от суждений поддержку во всех их решениях, чувствах и переживаниях, связанных с беременностью, воспитанием детей, абортами и усыновлением. [1-888-493-0092](tel:1-888-493-0092), [all-options.org](http://all-options.org)

Горячая линия для духовных консультаций **Faith Aloud**- оказывает сострадательную духовную и религиозную поддержку людям во всех их решениях, касающихся беременности, воспитания детей, абортов и усыновления. [1-888-717-5010](tel:1-888-717-5010), [faithaloud.org](http://faithaloud.org)



Эта брошюра была создана для того, чтобы познакомить Вас с ресурсами Вашего сообщества, которые могут помочь Вам в принятии решения.

## ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Если Вы заинтересованы в продолжении беременности, вот несколько ресурсов в Вашем местном сообществе. Они могут помочь Вам в том, чтобы беременность протекала normally.

**Name of Organization**  
phone number, website

**Name of Organization**  
phone number, website

**Name of Organization**  
phone number, website

## УСЫНОВЛЕНИЕ

Если Вы подумываете об усыновлении, вот несколько местных частных агентств, которые могут Вам помочь:

**Open Adoption & Family Services**  
1-800-772-1115, [openadopt.org](http://openadopt.org)

**Некоммерческая организация Boys & Girls Aid of Oregon**  
1-877-932-2734, [boysandgirlsaid.org](http://boysandgirlsaid.org)

**Name of Organization**  
phone number, website

## АБОРТ

Если Вы подумываете об abortе, вот несколько агентств, которые помогут Вам получить доступ к услугам:

**Некоммерческая организация «Planned Parenthood» -- Северный и Центральный Орегон и Юго-западный Вашингтон**  
1-888-576-7526 or 503-788-7273, [plannedparenthood.org/planned-parenthood-columbia-willamette](http://plannedparenthood.org/planned-parenthood-columbia-willamette)

**Planned Parenthood - Южный Орегон**  
541-344-9411, [plannedparenthood.org/planned-parenthood-southwestern-oregon](http://plannedparenthood.org/planned-parenthood-southwestern-oregon)

**Клиника «Lilith» - Портленд**  
503-211-1870, [lilithclinic.com](http://lilithclinic.com)

**Орегонский университет здравоохранения и науки, центр женского здоровья - Портленд**  
503-418-4500, [ohsu.edu/womens-health](http://ohsu.edu/womens-health)

**Некоммерческая организация «Northwest Abortion Access Fund»**

Они могут помочь оплатить abort или организовать другие мероприятия, связанные с abortом, включая уход за детьми, поездки в штат и на место проведения.  
1-866-692-2310, [nwaafund.org](http://nwaafund.org)

**Управление здравоохранения штата Орегон (Oregon Health Authority)** [oregon.gov/abortion](http://oregon.gov/abortion)