



异位妊娠 (宫外孕)

如果受精卵 (胚胎) 开始在子宫外 (通常是输卵管) 生长, 就会发生异位妊娠 (宫外孕), 有时又称为输卵管妊娠。

了解异位妊娠 (宫外孕) 的迹象非常重要, 因为这种情况需要紧急护理。

要注意的迹象:

- 阴道出血
- 头晕或昏厥
- 腹痛或盆腔痛
- 肩部疼痛
- 恶心和呕吐并伴随疼痛

如果您有任何这些迹象或症状, 请就医!

其他资源



如果您没有健康保险, 请查看您是否有资格参加 **Oregon Health Plan (OHP, 俄勒冈州健康计划)**。如要申请, 请拨 [1-800-699-9075](tel:1-800-699-9075)。

如果您有 **OHP**, 并希望更好地了解您的保险承保内容, 请致电 **OHP Client Services** (客户服务), 电话号码是 [1-800-273-0557](tel:1-800-273-0557)。

Name of Organization
phone number, website

Name of Organization
phone number, website

Name of Organization
phone number, website

如要查看这份小册子中未列出的其他机构的信息, 请拨 [211](tel:211) 或发短信 **HEALTH** 到 [898211](tel:898211)。

这份文件获联邦 Title X 计划支持; 其内容不一定代表美国政府的官方看法。如要查看更多信息, 请访问

怀孕后的选择

和其他重要信息

您有选择

育儿

领养

人工流产
“医药和手术”



在此处添加机构信息

做出决定

您是否怀孕了而且不知道要怎么办? 我们知道, 这是一个只有您本人才能做出的个人决定。以下是有有关您可以做出的各种选择的相关信息。如果您有任何疑问, 请和您的医疗保健人员商谈。



您可以问自己的一些问题:

- 我在考虑哪些选项 (领养、人工流产或自己养育子女) ?
- 我在考虑的这些选项各有哪些优缺点?
- 我需要哪些信息才能做出这个决定?
- 我可以和谁商讨我的决定?

以下是一些可帮助您做出决定的其他资源:

All-Options - 为人们针对怀孕、育儿、人工流产和领养方面的所有决定、感受和经历提供中立的支持协助。

1-888-493-0092, all-options.org

Faith Aloud - 为人们在针对怀孕、育儿、人工流产和领养方面的所有决定中提供富有同情心的灵性和宗教支持。

1-888-717-5010, faithaloud.org



这份小册子的编写目的是让您了解在您社区中的各种资源, 帮助您做出决定。

育儿

如果您想继续怀孕, 这里有一些在您当地的社区资源。他们可以协助您有个健康的怀孕过程。

Name of Organization

phone number, website

Name of Organization

phone number, website

Name of Organization

phone number, website

领养

如果您在考虑领养, 这里有一些当地的私人机构可以帮助您:

Open Adoption & Family Services
(开放式领养和家庭服务)
1-800-772-1115, openadopt.org

Boys & Girls Aid of Oregon
1-877-932-2734, boysandgirlsaid.org

人工流产

如果您在考虑进行流产, 这里有一些机构可以帮助您获得各项服务:

Planned Parenthood (计划生育)
- 俄勒冈州北部和中部以及华盛顿州西南部
1-888-576-7526 或 503-788-7273,
plannedparenthood.org/planned-parenthood-columbia-willamette

Planned Parenthood (计划生育)
- 俄勒冈州南部
541-344-9411,
plannedparenthood.org/planned-parenthood-southwestern-oregon

Lilith Clinic - 波特兰
503-211-1870, lilithclinic.com

Oregon Health & Science University, Center for Women's Health (俄勒冈州保健和科学大学波特兰女性健康中心)
- 波特兰
503-418-4500, ohsu.edu/womens-health

Northwest Abortion Access Fund
(西北人工流产基金会)
他们可以帮助支付人工流产费用或帮助提供与人工流产相关的其他安排, 包括托儿、前往该州和前往诊所。
1-866-692-2310, nwaafund.org

Oregon Health Authority (俄勒冈州卫生局)
oregon.gov/abortion