



EMBARAZO ECTÓPICO

Un embarazo ectópico, a veces llamado embarazo tubárico, ocurre cuando un óvulo fecundado (embrión) comienza a crecer fuera del útero, con frecuencia en la trompa de Falopio.

Es importante que conozcas los síntomas de un embarazo ectópico ya que este requiere atención médica de emergencia.

Síntomas a observar:

- Sangrado vaginal
- Mareos o desmayos
- Dolor abdominal o dolor pélvico
- Dolor de hombro
- Náusea y vómito con dolor

¡Busca atención médica si tienes cualquier señal o síntoma!

RECURSOS ADICIONALES



Si no tienes seguro médico, consulta para ver si eres elegible para el Plan de Salud de Oregon, **Oregon Health Plan (OHP)**. Para solicitar, llama al 1-800-699-9075.

Si tienes **OHP**, y te gustaría entender mejor tu cobertura de seguro, llama al servicio al cliente del OHP, **OHP Client Services** al 1-800-273-0557.

Nombre de la organización
número de teléfono, sitio web

Nombre de la organización
número de teléfono, sitio web

Nombre de la organización
número de teléfono, sitio web

Para información de otras agencias no listadas en este folleto, por favor llama al 211 o envía por texto la palabra **SALUD** al 898211.

Este documento está respaldado por el Programa Federal Título X; su contenido no representa necesariamente la opinión oficial del Gobierno de los Estados Unidos. Para más información visita opa.hhs.gov

Spanish/Español - 05/2025

OPCIONES DE EMBARAZO

y otra información importante

Tienes **OPCIONES** de
CRianza
ADOPCIÓN
ABORTO

"médico y quirúrgico"



**AGREGAR LA
INFORMACIÓN Y EL
LOGO DE LA AGENCIA
AQUÍ**

TOMANDO UNA DECISIÓN

¿Estás embarazada e indecisa sobre qué hacer? Entendemos que esta es una decisión personal que solo tú puedes tomar. Aquí te presentamos información acerca de las opciones disponibles para ti. Si tienes preguntas por favor habla con tu proveedor de atención médica.



Algunas preguntas que puedes plantearte:

- ¿Qué opciones (adopción, aborto o crianza) estoy considerando?
- ¿Cuáles son las ventajas y las desventajas de las opciones que estoy considerando?
- ¿Qué información necesito para tomar esta decisión?
- ¿Con quién puedo hablar sobre mi decisión?

Aquí está una lista de algunos recursos adicionales para ayudarte a tomar una decisión:

All-Options - Provee apoyo libre de prejuicios a las personas en todas sus decisiones, sentimientos y experiencias relacionadas al embarazo, crianza, aborto y adopción. [1-888-493-0092, all-options.org](https://www.all-options.org)

Faith Aloud - Provee apoyo espiritual y religioso compasivo para las personas en todas sus decisiones relacionadas con el embarazo, crianza, aborto y adopción. [1-888-717-5010, faithaloud.org](https://www.faithaloud.org)



Este folleto fue creado para conectarte con los recursos existentes en tu comunidad que podrían apoyarte al tomar tu decisión.

CRIANZA

Si estás interesada en continuar con el embarazo, aquí hay una lista de recursos en su comunidad local: Estos recursos pueden apoyarte a llevar un embarazo saludable.

Nombre de la organización
número de teléfono, sitio web

Nombre de la organización
número de teléfono, sitio web

Nombre de la organización
número de teléfono, sitio web

ADOPCIÓN

Si estás pensando en la adopción aquí hay una lista de algunas agencias privadas que pueden asistirte:

Open Adoption & Family Services
[1-800-772-1115, openadopt.org](https://www.openadopt.org)

Boys & Girls Aid of Oregon
[1-877-932-2734, boysandgirlsaid.org](https://www.boysandgirlsaid.org)

Nombre de la organización
número de teléfono, sitio web

ABORTO

Si estás considerando el aborto, aquí hay algunas agencias que te asistirán para tener acceso a servicios:

Planned Parenthood – Oregon del Norte y Central y Suroeste de Washington
[1-888-576-7526 or 503-788-7273, plannedparenthood.org/planned-parenthood-columbia-willamette](https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-columbia-willamette)

Planned Parenthood – Oregon del Sur
[541-344-9411, plannedparenthood.org/planned-parenthood-southwestern-oregon](https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-southwestern-oregon)

Clínica Lilith - Portland
[503-211-1870, lilithclinic.com](https://www.lilithclinic.com)

Universidad de Salud y Ciencias de Oregon, Centro de Salud de la Mujer - Portland
[503-418-4500, ohsu.edu/womens-health](https://www.ohsu.edu/womens-health)

Fondo del Noroeste para el Acceso al Aborto
Estas agencias pueden ayudar a pagar por un aborto o con otros servicios relacionados con el aborto, incluyendo cuidado infantil, viaje al estado y al sitio.
[1-866-692-2310, nwaafund.org](https://www.nwaafund.org)

Autoridad de Salud de Oregon
[oregon.gov/abortion](https://www.oregon.gov/abortion)