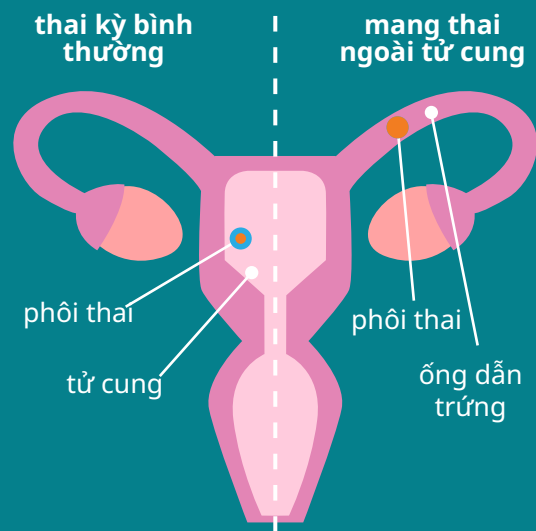




## MANG THAI NGOÀI TỬ CUNG

Mang thai ngoài tử cung, đôi khi được gọi là thai ở vị trí ống dẫn trứng, xảy ra nếu trứng được thụ tinh (phôi) bắt đầu phát triển bên ngoài tử cung, thường là trong ống dẫn trứng.

Điều quan trọng là quý vị phải biết các dấu hiệu của thai ngoài tử cung vì trường hợp này cần được chăm sóc khẩn cấp.

### Những dấu hiệu cần chú ý:

- Chảy máu âm đạo
- Chóng mặt hoặc ngất xỉu
- Đau bụng hoặc đau vùng chậu
- Đau vai
- Buồn nôn/mắc ói và nôn/ói kèm theo đau

***Tìm kiếm dịch vụ chăm sóc y tế nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào!***

## NGUỒN HỖ TRỢ BỔ SUNG



Nếu quý vị không có bảo hiểm sức khỏe, hãy xem liệu quý vị có đủ điều kiện nhận **Chương trình Bảo hiểm Sức khỏe Oregon (Oregon Health Plan - OHP)** hay không. Để nộp hồ sơ, hãy gọi số 1-800-699-9075.

Nếu quý vị có **OHP**, và muốn hiểu rõ hơn về phạm vi bảo hiểm của mình, hãy gọi **Bộ phận Dịch vụ Khách hàng của OHP** theo số 1-800-273-0557.

**Tên Tổ chức**  
số điện thoại, website

**Tên Tổ chức**  
số điện thoại, website

**Tên Tổ chức**  
số điện thoại, website

Để biết thông tin về các cơ quan khác không được liệt kê trong tài liệu này, vui lòng gọi số 211 hoặc nhắn tin **HEALTH** đến số 898211.

Tài liệu này được hỗ trợ bởi Chương trình Tiêu đề X của Liên bang; nội dung không nhất thiết thể hiện quan điểm chính thức của Chính phủ Hoa Kỳ. Để biết thêm thông tin hãy truy cập [opa.hhs.gov](http://opa.hhs.gov)

## NHỮNG LỰA CHỌN CHO THAI KỲ

và những thông tin quan trọng khác

Quý vị có **LỰA CHỌN**

**LÀM MẸ**

**CON NUÔI**

**PHÁ THAI**

“y tế và phẫu thuật”



## THÊM THÔNG TIN VỀ CƠ QUAN Ở ĐÂY

## ĐƯA RA MỘT QUYẾT ĐỊNH

Có phải quý vị đang mang thai và chưa quyết định được mình nên làm gì? Chúng tôi hiểu đây là một quyết định cá nhân mà chỉ quý vị đưa ra được. Sau đây là thông tin về các lựa chọn quý vị có thể cân nhắc. Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.



### Một số câu hỏi quý vị có thể tự hỏi bản thân:

- Tôi đang cân nhắc những lựa chọn nào (cho con làm con nuôi, phá thai hoặc làm mẹ)?
- Các lựa chọn tôi đang cân nhắc có những ưu điểm và nhược điểm gì?
- Tôi cần thông tin gì để đưa ra quyết định này?
- Tôi có thể nói chuyện với ai về quyết định của mình?

Dưới đây là một số nguồn hỗ trợ bổ sung để giúp quý vị đưa ra quyết định:

**All-Options** - Cung cấp sự hỗ trợ không phán xét cho người dân trong mọi quyết định, cảm xúc và trải nghiệm của họ về việc mang thai, nuôi dạy con cái, phá thai và con nuôi **1-888-493-0092**, [all-options.org](http://all-options.org)

**Faith Aloud** - Cung cấp sự hỗ trợ giàu lòng trắc ẩn, về mặt tâm linh và tôn giáo cho người dân trong mọi quyết định của họ về việc mang thai, nuôi dạy con cái, phá thai và con nuôi **1-888-717-5010**, [faithaloud.org](http://faithaloud.org)



Từ thông tin này được soạn để kết nối quý vị với các nguồn lực trong cộng đồng mà có thể giúp quý vị trong việc đưa ra quyết định.

## LÀM MẸ

Nếu quý vị muốn tiếp tục thai kỳ, sau đây là một số nguồn hỗ trợ trong cộng đồng tại địa phương của quý vị. Họ có thể hỗ trợ để quý vị có một thai kỳ khỏe mạnh.

**Tên Tổ chức**  
số điện thoại, website

**Tên Tổ chức**  
số điện thoại, website

**Tên Tổ chức**  
số điện thoại, website

## CON NUÔI

Nếu quý vị đang nghĩ đến việc cho con làm con nuôi thì sau đây là một số cơ quan tư nhân ở địa phương mà có thể hỗ trợ quý vị:

**Open Adoption & Family Services**  
**1-800-772-1115**, [openadopt.org](http://openadopt.org)

**Boys & Girls Aid of Oregon**  
**1-877-932-2734**, [boysandgirlsaid.org](http://boysandgirlsaid.org)

**Tên Tổ chức**  
số điện thoại, website

## PHÁ THAI

Nếu quý vị đang nghĩ đến việc phá thai, sau đây là một số cơ quan sẽ hỗ trợ quý vị tiếp cận các dịch vụ:

**Planned Parenthood – Khu vực Bắc và Trung Oregon và Tây Nam Washington**  
**1-888-576-7526 hoặc 503-788-7273**, [plannedparenthood.org/planned-parenthood-columbia-willamette](http://plannedparenthood.org/planned-parenthood-columbia-willamette)

**Planned Parenthood – Southern Oregon** **541-344-9411**, [plannedparenthood.org/planned-parenthood-southwestern-oregon](http://plannedparenthood.org/planned-parenthood-southwestern-oregon)

**Lilith Clinic - Portland**  
**503-211-1870**, [lilithclinic.com](http://lilithclinic.com)

**Đại học Khoa học & Sức khỏe Oregon (Oregon Health & Science University), Trung tâm Sức khỏe Phụ nữ (Center for Women's Health) - Portland**  
**503-418-4500**, [ohsu.edu/womens-health](http://ohsu.edu/womens-health)

**Quỹ Sử dụng Dịch vụ Phá thai Tây Bắc (Northwest Abortion Access Fund)**  
Họ có thể giúp chi trả cho một cuộc phá thai hoặc hỗ trợ các công việc hậu cần khác liên quan đến chăm sóc khi cần phá thai, bao gồm dịch vụ giữ trẻ, di chuyển đến tiểu bang và di chuyển đến địa điểm.  
**1-866-692-2310**, [nwaafund.org](http://nwaafund.org)

**Cơ quan Y tế Oregon (Oregon Health Authority)**  
**1-866-692-2310**, [nwaafund.org](http://nwaafund.org)