**Evaluación sobre el consumo de alcohol AUDIT-C**

La Prueba de Identificación de Trastornos Derivados del Consumo de Alcohol (AUDIT-C, por sus siglas en inglés) es una evaluación sobre el consumo de alcohol de 3 preguntas que puede ayudar a identificar a aquellas personas que son bebedores peligrosos o tienen trastornos activos del consumo de alcohol (incluyendo abuso o dependencia del alcohol).

**Puntuación**

El AUDIT-C se califica utilizando una escala del 0 al 12. Cada pregunta del AUDIT-C tiene 5 opciones de respuesta. Los puntos asignados son:

* a = 0 puntos
* b = 1 punto
* c = 2 puntos
* d = 3 puntos
* e = 4 puntos

**En los hombres, una puntuación de 4 o más se considera positiva.**

**En las mujeres, una puntuación de 3 o más se considera positiva.**

Sin embargo, cuando los puntos provienen solo de la Pregunta #1 (#2 y #3 tienen cero puntos), se puede suponer que el paciente está bebiendo por debajo de los límites recomendados y se recomienda que el proveedor revise el consumo de alcohol del paciente durante los últimos meses para confirmar la precisión. Generalmente, entre más alta la puntuación, hay más probabilidad de que el consumo de alcohol del paciente esté afectado su seguridad.

1. ¿Qué tan seguido consume bebidas que contengan alcohol?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * 1. Nunca | * 1. Una vez al mes o menos | * 1. 2-4 veces al mes | |
| * 1. 2-3 veces por semana | * 1. 4 o más veces por semana | |  |

1. ¿Cuántas bebidas estándar que contengan alcohol consume en un día normal?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. 1 o 2 | 1. 3 o 4 | 1. 5 o 6 |
| 1. 7 a 9 | 1. 10 o más |  |

1. ¿Qué tan seguido consume seis o más bebidas en una sola ocasión?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Nunca | 1. Menos de una vez al mes | 1. Mensualmente |
| 1. Semanalmente | 1. Diario o casi todos los días |  |