**Cuestionario sobre la salud del paciente-2 (PHQ-2) - Descripción**

El PHQ-2 hace preguntas acerca de la frecuencia del estado anímico depresivo y la anhedonia durante las últimas dos semanas. El PHQ-2 incluye las dos primeras preguntas del PHQ-9. El propósito del PHQ-2 no es establecer un diagnóstico definitivo o vigilar la gravedad de la depresión, sino detectar la depresión como primera aproximación.

Se debe seguir evaluando a aquellos pacientes que obtengan resultados positivos para determinar si cumplen con los criterios de un trastorno depresivo.

**Utilidad clínica**

Reducir la evaluación de la depresión a dos preguntas de evaluación mejora las consultas regulares sobre el trastorno mental más frecuente y tratable en la atención primaria.

**Puntuación**

La puntuación del PHQ-2 abarca del 0 al 6. Una puntuación del PHQ-2 de 3 o más es el punto límite óptimo para propósitos de detección. Los clientes con una puntuación de 3 o más recibirán más evaluaciones para el trastorno depresivo o se referirán para recibir este servicio.

PHQ1: En las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado sentir poco interés o placer por hacer cosas? ¿"Nunca", "varios días", "más de la mitad de los días" o "casi todos los días"?

0 = NUNCA

1 = VARIOS DÍAS

2 = MÁS DE LA MITAD DE LOS DÍAS

3 = CASI TODOS LOS DÍAS

PHQ2: En las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado sentirse decaído/a, deprimido/a o desesperanzado/a? ¿"Nunca", "varios días", "más de la mitad de los días" o "casi todos los días"?

0 = NUNCA

1 = VARIOS DÍAS

2 = MÁS DE LA MITAD DE LOS DÍAS

3 = CASI TODOS LOS DÍAS