တ်သူဝဲဇဉ်နအီးရံဉ်ကာဉ် eWIC အကး

လာတ်ကမၤန့်သူနစ့အိဉ်တ့ာ်,တ်ပှုတ်အတ်စံဉ်စိၤဒီးတ်ဂ့ၢ်တ်ကျိုလာအဂၤတဖဉ်အဂီၢ်,လဲၤဘဉ်ဆူ–

www.ebtedge.com

မ့တမ့ၢ်ကိးဘဉ်ပှၤပှုသူတ်အတ်မၤစၢအတ်ဖံးတ်မၤလာလီတဲစိတ်ကိးကလီ 24/7 ဖဲ–

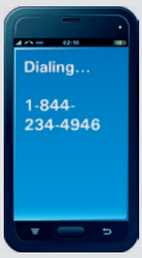
1-844-234-4946

စးထိဉ်မၤအီၤ–ဃုထာတ်ခူသူဉ်အနိၢ်ဂံၢ်တခါလာနကးအဂီၢ်တက့ၢ်.

တချုးနသူဝဲဇဉ်နအီးရံဉ်ကာဉ်အကးသ့နှဉ်,နကဘဉ်ဃုထာနနိၢ်တဂၤတ်သ့ဉ်ညါတိၢ်နိဉ်အီၤသ့အနိၢ်ဂံၢ်(တ်ခူသူဉ်နိၢ်ဂံၢ်) ၄ဖျာဉ်နှဉ်လီၤ.

လဲၤဆူလီပှာ်ယဲၤအဖီခိဉ်မ့တမ့ၢ်ကိးဘဉ်

- ကိးဘဉ်ပှၤပှုသူတ်အတ်မၤစၢအတ်ဖံးတ်မၤလာ 1-844-234-4946 မ့တမ့ၢ်
- နှာ်လီၤဆူ **www.ebtedge.com** ခိဖျိတ်ထာနှာ်လီၤနကးအနိၢ်ဂံၢ်16ဖျာဉ်နှဉ်တက့ၢ်



ဃုထာတ်ခူသူဉ်အနိၢ်ဂံၢ်တခါ

- ဉ်ဃုထာနနိၢ်တဂၤတ်သ့ဉ်ညါတိၢ်နိဉ်အီၤသ့အနိၢ်ဂံၢ်(တ်ခူသူဉ်အနိၢ်ဂံၢ်)၄ဖျာဉ်လာနကးအဂီၢ်နှဉ်လီၤ.
- ဃုထာနိၢ်ဂံၢ်၄ဖျာဉ်လာအညီဝဲဇဉ်လာနဂီၢ်လာနကသ့ဉ်နိဉ်အီၤဘဉ်ဆဉ်ကီဝဲဇဉ်လာပှၤအဂၤတဖဉ်တယးဝဲဇဉ်ကသ့နှဉ်တက့ၢ်.

ဟ်ဃာ်နတ်ခူသူဉ်အနိၢ်ဂံၢ်ဘံဉ်ဘံဉ်ဘာဘာတက့ၢ်

- တဘဉ်တဲဇုးသ့ဉ်ညါနတ်ခူသူဉ်အနိၢ်ဂံၢ်ဆူပှၤအဂၤနီတဂၤတဂ့ၤ.
- တဘဉ်ကွဲးလီၤနတ်ခူသူဉ်အနိၢ်ဂံၢ်လာနကးအလီၤမ့တမ့ၢ်လာတ်အဂၤလာနဟ်အီၤဒီးနကးအလီၤနီတမံၤတဂ့ၤ.

တ်သူနကး

နသူနကးလာတ်လီၢ်လာအတူၢ်လိာ် WIC တတီၤဂ့ၤတတီၤဂ့ၤသ့နှဉ်လီၤ.

ပှၤတ်လာ WIC တ်အီဉ်တဖဉ်အဂီၢ်

- သ့ဉ်ညါန WIC တ်အီဉ်တ်အီအတ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြဉ်အစ့အိဉ်တီၢ်ဖဲနလဲၤဆူတ်ဆါတ်ပှုအလီၢ်နှဉ်တက့ၢ်.
- သူဘဉ်နWIC တ်အီဉ်တ်အီအစရီလာတ်ကသမံသမိးမ့ၢ်တ်အီဉ်ဖဲလဲဉ်တခါလဲဉ်လာတ်ဟ့ဉ်အီၤတ်ပျဲလဲဉ်နှဉ်တက့ၢ်.

မၤဝံၤနတ်ပှုတ်တက့ၢ်

- ထိဘိနှဉ်သူဘဉ် WIC လာညါတက့ၢ်.
- ဇုးသ့ဉ်ညါဘဉ်ပှၤသမံသမိးတ်လာနသူဝဲဇဉ်နeWIC အကးနှဉ်တက့ၢ်.
- ထာနှာ်လီၤနနိၢ်ဂံၢ်လွှံၢ်ဖျာဉ်ဖဲမ့ၢ်သံကွၢ်ဝဲဇဉ်အခါနှဉ်တက့ၢ်.
- ဟ်ဃာ်နတ်တူၢ်လိာ်စ့အလံာ်ဖြီတဲာ်,တ်အံၤဇုးနဲဉ်နတ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြဉ်အစ့အိဉ်တီၢ်နှဉ်လီၤ.

လူၤပိာ်မၤထွဲ WIC အတ်ရဲဉ်တ်ကျဲၤအတ်ဘျာတဖဉ်တက့ၢ်

- ဖဲနမ့ၢ်သူကမဉ်နကးမ့တမ့ၢ်တ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြဉ်တဖဉ်နှဉ်,နတကြားတဘဉ်လာလွှာ.ဃအတ်ရဲဉ်တ်ကျဲၤအဂီၢ်သ့နှဉ်လီၤ.
- တဘဉ်ဆါန eWIC အကး, WIC အတ်အီဉ်တ်အီတဖဉ်မ့တမ့ၢ် WIC အတ်နှ်ထံကမူဉ်တဖဉ်တဂ့ၤ.
- တဘဉ်ဟဲက့ၤဟ့ဉ်ကဒါ WIC အတ်အီဉ်တ်အီတဖဉ်မ့တမ့ၢ်တ်နှ်ထံကမူဉ်တဖဉ်လာစ့မ့တမ့ၢ်စ့လိၢ်တဖဉ်အဂီၢ်တဂ့ၤ.

WIC OREGON

တ်နှ်ဟ်နတ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြှဉ်တဖဉ်

တ်အံးအရှဒိဉ်ဝဒဉ်လၢတ်ကသ့ဉ်ညါဖဲနဒီးနှ်နတ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြှဉ်တဖဉ်အခါဒီးနကးအပူးတိ်အိဉ်ထဲလဲဉ်နှ့ဉ်လီး.

တ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြှဉ်အတ်အိဉ်ဝဒဉ်

- တ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြှဉ်တဖဉ်တ်ထၢနုဉ်လီးအီးဖဲလါတလါအခိဉ်ထံးတသီဖဲဖးဖီမုၢ်တလၢ 12နှဉ်ရံဉ်တစဲးကီးပစံးဖံးအတ်ဆၢကတိ်နှ့ဉ်လီး.
- တ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြှဉ်လၢတ်တသူအီးတဖဉ်နှ့ဉ်တ်တစိာ်ခီအီးဆူလါအမဲာ်ညါတလါအဂိ်ဘဉ်.

သမံသမိးဘဉ်နစ့လၢအိဉ်တိ်တကံ

- လၢတ်ကသမံသမိးနစ့အိဉ်တ့ၢ်တဖဉ်အဂိ်,သမံသမိးဘဉ်နတ်တူၢ်လိာ်စ့အလံာ်ဖြိတဲာ်အလိ်ခံကတၢ်တဘ့ဉ်**မ့တမ့ၢ်**
- နုဉ်လီးဘဉ်ဆူ **www.ebtedge.com**, **မ့တမ့ၢ်**
- ကိးဘဉ် eWIC ပှးပှုသူတ်အတ်မၤစၢအတ်ဖံးတ်မၤဖဲ 1-844-234-4946, **မ့တမ့ၢ်**
- သမံသမိးဘဉ်တ်ပှုတ်ဆါတ်အလိ်တခါအတ်ထၢနုဉ်လီးမံးအလိ်တက့ၢ်

တ်ကမၤနှ်တ်မၤစၢလၢတ်လိ်ဖဲလဲဉ်

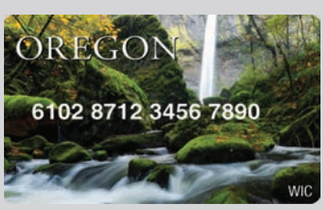
- လၢတ်သံကွၢ်ဘဉ်ဃးဒီးန **WIC အတ်အိဉ်တ်အီအတ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြှဉ်တဖဉ်အဂိ်**,ဝံသးစူးဆဲးကျိးဘဉ်နWIC အတ်ဆါဟံဉ်ဖိနှ့ဉ်တက့ၢ်.
- လၢတ်သံကွၢ်သံဒီးဘဉ်ဃးဒီးန**အီးရံဉ်ကၢဉ် eWIC အကးအဂိ်**,ဝံသးစူးနုဉ်လီးဆူ **www.ebtedge.com** မ့တမ့ၢ်ကိးဘဉ် eWIC ပှးပှုသူတ်အတ်မၤစၢအတ်ဖံးတ်မၤဖဲ 1-844-234-4946 နှ့ဉ်တက့ၢ်.

ဟ်ဃာ်နကးဒီးနတ်ခူသူဉ်နိ်ဂံ်ဘံဉ်ဘံဉ်ဘၢဘၢတက့ၢ်

ဖဲပှုတဂၤမ့ၢ်သ့ဉ်ညါနကးဒီးသ့ဉ်ညါနတ်ခူသူဉ်အနိ်ဂံ်နှ့ဉ်နဝဲသ့ဉ်သူကွံာ်နတ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြှဉ်ခဲလၢာ်သ့ဝဒဉ်လီး **ဒီးတ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြှဉ်တဖဉ်အံးတ်တမၤပှဲၤနှ်ကှၤအီးဘဉ်.**

တ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်ကး

- ဟ်ဃာ်နကးလၢတ်လိ်လၢအပူးဖျဲး,အဒိဒ်နစ့ထၢဉ်မ့တမ့ၢ်ထၢဉ်ဆံးဆံးဖိတဖဉ်အပူးတက့ၢ်.
- တဘဉ်ပျဲဘဉ်အၢနကးတဂ့ၤ.
- ဟ်နကးအံးယံးဒီးထးနါဒီးလိတ်ပီးတ်လိတဖဉ်တက့ၢ်.
- တဘဉ်ဟ်တ့ၢ်နကးလၢမုၢ်အယဲးလီးဘဉ်အီးလိးလိးအလိ်တဂ့ၤ.

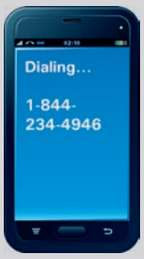


တ်ခူသူဉ်အနိ်ဂံ်အတ်ပူးဖျဲး

- တဘဉ်နိုးသူနတ်ခူသူဉ်အနိဉ်ဂံ်တဂ့ၤ.
- ဖဲနမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်လၢပှုအဂၤတဂၤကပှုနှ်တ်လၢနဂိ်နှ့ဉ်,သံကွၢ်ဘဉ်နWIC အတ်ဆါဟံဉ်ဖိလၢတ်ကမၤနှ်ကးအဂၤတဘ့ဉ်လၢပှုအဂၤတဂၤလၢနနာ်အီးသ့ကသူဝဒဉ်အဂိ်တက့ၢ်.

တ်မၤပှဲၤဟ့ဉ်ကဒါတ်ခူသူဉ်နိ်ဂံ်,ကး

- ဖဲနမ့ၢ်သါပှုနိဉ်နနိ်ဂံ်ခူသူဉ်အခါ,ကိးဘဉ်ပှုပှုသူတ်အတ်မၤစၢအတ်ဖံးတ်မၤလၢ 1-844-234-4946 မ့တမ့ၢ်နုဉ်လီးဆူ **www.ebtedge.com** လၢတ်ကဆိတလဲကှၤအီးလၢအသီအဂိ်တက့ၢ်.
- ဖဲနကးအံးမ့ၢ်ဟါမ်,တ်ဟုဉ်နှ်အီးမ့တမ့ၢ်ဟးဂူဉ်ဟးဂီး,ကိးဘဉ် eWIC ပှုပှုသူတ်အတ်မၤစၢအတ်ဖံးတ်မၤလၢ 1-844-234-4946 တက့ၢ်.



တ်မနုးကဲထိဉ်ဝဒဉ်ဖဲယသါပှုနိဉ်ယတ်ခူသူဉ်အနိဉ်ဂံ်မ့တမ့ၢ်ထၢနုဉ်လီးဘဉ်နိဉ်ဂံ်ဖျဉ်လၢအကမဉ်အခါမီး.

ဖဲနထၢနုဉ်လီးနတ်ခူသူဉ်အနိ်ဂံ်မ့ၢ်ကမဉ်လွံၢ်ဘျိနှ့ဉ်,နကးနှ့ဉ်တ်ကကးတံ်အီးတုးလီးလၢဖးဖီမုၢ်နှ့ဉ်လီး.နဆိတလဲနတ်ခူသူဉ်အနိ်ဂံ်တချုးနမၤကွၢ်လွံၢ်ဘျိတဘျိခီဖျိတ်ကိးဝဒဉ် eWIC အပှုပှုသူတ်အတ်မၤစၢအတ်ဖံးတ်မၤမ့တမ့ၢ်နုဉ်လီးဆူ **www.ebtedge.com** နှ့ဉ်တက့ၢ်. ဖဲနမ့ၢ်တဆိတလဲမၤသီထိဉ်နတ်ခူသူဉ်နိ်ဂံ်အခါနှ့ဉ်,နကးအံးကကှၤအိးထိဉ်ကှၤအသးဖဲဖးဖီမုၢ်ဝံးအလိ်ခံ,သနာ်ကှနကလိဉ်သ့ဉ်ညါနတ်ခူသူဉ်အနိ်ဂံ်ဒ်သိးနသူအီးကသ့ဝဒဉ်အဂိ်နှ့ဉ်လီး.

မ့ၢ်ယဆိတလဲယ WIC အတ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြှဉ်သ့လၢကျဲဒ်လဲဉ်.

ကတိၤဘဉ်တ်ဒီးန WIC တ်ဆါဟံဉ်ဖိဘဉ်ဃးတ်ဆိတလဲနအတ်အိဉ်တ်အီအတ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြှဉ်တဖဉ်နှ့ဉ်တက့ၢ်.

ဖဲယလဲၤဆူတ်ဆါတ်ပှုအလိ်အခါယမ့ၢ်သါပှုနိဉ်ယကးတခီမီး.

လၢတ်ကသူ WIC အတ်နှ်ဘျုးနှ်ဖြှဉ်အဂိ်နကဘဉ်အိဉ်ဒီးနအီးရံဉ်ကၢဉ် eWIC အကးနှ့ဉ်လီး.

ဖဲယမ့ၢ်သုးမ့တမ့ၢ်ဆိတလဲယတ်အိဉ်တ်ဆိးအလိ်တခီမီး.

နကဘဉ်ဆဲးကျိးန WIC အတ်ဆါဟံဉ်ဖိဖဲနမ့ၢ်သုးမ့တမ့ၢ်ဆိတလဲနတ်အိဉ်တ်ဆိးအလိ်အကျဲအနိ်ဂံ်အခါနှ့ဉ်လီး.

57-1008 KAREN 11/2015