

您辛苦了！



乐意帮助您！

WIC 是一项为俄勒冈州家庭提供服务的公共健康营养计划。即使您没有资格参与 SNAP 或俄勒冈州健康计划 (OHP)，您仍可能有资格参与 WIC。请登录网站 healthoregon.org/wic，查阅详情。

我们可以提供以下帮助：

- 怀孕和母乳喂养指导
- 有益健康的食物
- 营养咨询
- 免费健康检查
- 获取资源

WIC 关心婴儿、孩子和家庭的健康成长。如果您怀孕、哺乳或有 5 岁以下的孩子，WIC 可能为您提供帮助！



您知道吗？

如果您是 5 岁以下孩子的父亲、祖父母、养父母或法定监护人，您可以提出申请。WIC 为您提供想要成为看护人所需的信息、工具和支持。

了解更多资讯！



- ⇒ 拨打 211
- ⇒ 发送短信 HEALTH 到 898211
- ⇒ 请登录网站 healthoregon.org/wic，填写 WIC 意向表，我们将联系您！



发展健康的未来

如果您需要大号字体印刷或其他格式的信息版本，请致电 971-673-0040 或拨打文本电话 800-735-2900。

此机构提供平等机会。

57-400 Chinese (8/2024)