

နမာတွာ် တာ်အါမးလီ



WIC အိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲအံၤလၢတာ်ကမၤစၢၤတာ်န့ၣ်လီၤ

WIC မ့ၢ်ကမ့ၢ်အတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တာ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအတာ်ရဲၣ်
တာ်ကျဲၤမၤန့ၢ်တာ်လၢ **Oregon** အဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်
လီၤ.ဖဲနမ့ၢ်တကြၢးဘၣ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်လၢ **SNAP**
အဂီၢ်ဒၣ်လဲၣ်မ့တမ့ၢ် **Oregon** တာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတာ်ရဲၣ်
တာ်ကျဲၤ (**OHP**),ဘၣ်တဘၣ်ကကြၢးဘၣ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်
လွၢ.ယအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.ကွၢ်ဘၣ်လီၤအပုၣ်ယဲၤလၢအမ့ၢ်ဝဲဒၣ်
healthoregon.org/ တခၢန့ၣ်တက့ၢ်.

လၢတာ်ကဆိၣ်ထွဲန့ၢ်အဂီၢ်ပဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်-

- တာ်အိၣ်ဒီးဟုးသးဒီးတာ်ဒုးအိၣ်န့ၢ်အတာ်နဲၣ်ကျဲ
- တာ်အိၣ်တာ်အိၣ်လၢအဂ့ၤလၢတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်တဖၣ်
- တာ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတာ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ
- တာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတာ်မၤကွၢ်တဖၣ်လၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပုၣ်
- တာ်ဘျးဝဲဒီးတာ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်

WIC န့ၢ်မ့ၢ်တာ်ဘၣ်ယးဒီးဖိသၣ်ဆံးအိၣ်ဖျၢၣ်
သီ,ဖိသၣ်ဆံးဟးလၢအခိၣ်သ့ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်
လၢအဆူၣ်အချ့န့ၣ်လီၤ.ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသး,တာ်ဒုးအိၣ်
ဖိန့ၢ်,မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဖိလၢအသးန့ၣ်အိၣ်၅န့ၣ်
ဆူအဖိလံာ်တဂၤန့ၣ်,ဘၣ်တဘၣ်.ယကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



မ္ဍ်နသ့ၣ်ညါဧါ.

ဖဲနမ္ဍ်မ္ဍ်ဝဲဒၣ်ပၢ်တၢၢ်,ဖံဖုတၢၢ်,ပှၢ်ကွၢ်ထွဲစၢၤပှၢ်ဂၢၢ်အဖိ,
မ့တမ္ဍ်ပှၢ်ကွၢ်ထွဲလုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်လၢအဖိးသဲစးလၢဖိသၣ်
အသးနံၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်၅နံၣ်ဆူအဖိလၢတၢၢ်န့ၣ်,နပတံထီၣ်
သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.WICဟ့ၣ်နၢဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ,
တၢ်ပိးတၢ်လိတဖၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢကကဲထီၣ်
ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်လၢနအဲၣ်ဒီးကဲထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

ယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တက့ၢ်.

- ⇒ ကိးဘၣ်လိတဲစိ211 တက့ၢ်
- ⇒ ဆှၢ်လိတၢ်ကစီၣ်HEALTH ဆူ 898211
အအိၣ်တက့ၢ်.
- ⇒ လဲၤအိၣ်သကိးကွၢ်ဘၣ်healthoregon.org/wic
ယမၤပှၢ်ပWIC အတၢ်သးဖဲအလံာ်တက့ၢ် (WIC
Interest Form) ဒီးပကဆဲးကျိးဒီးနၢန့ၣ်လီၤ.



ဖဲနမ္ဍ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါအံၤလၢလံာ်ဗဲာ်ဖျါၣ်လၢအဒိၣ်
အသ့ၣ်မ့တမ္ဍ်လၢကွၢ်ဂီၤလၢအဂ့ၢ်အဂၢၢ်တဖၣ်အခါန့ၣ်,ဝံသးစူၤကိးဘၣ်
971-673-0040မ့တမ္ဍ်TTY 800-735-2900တက့ၢ်.

ကရၢတခါအံၤမ့ၢ်ပှၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ခွဲးယၢ်တုၤသိးထဲသိးတခါန့ၣ်လီၤ.