तपाई धेरै गर्रहन्छ

सहयोग गर्न यहाँ छ

WIC ओरेगन मा बस्ने परिवार हरु लाई सेवा दिने सामुदायिक स्वास्थ्य तथा पोषण कार्यक्रम हो | तपाई SNAP वा ओरेगन स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम (OHP) को लागि योग्य नहुनु भए पनि तपाई WIC को लागि योग्य हुन सक्नु हुनुहुन्छ | अनलाइनमा healthoregon.org/wic मा हेर्नुहोस |

तपाईलाई सेवा दिन हामी निम्न सेवाहरु दिन्छौं:

- गर्भधारण र स्तनपान सम्वन्धि शिक्षा |
- स्वास्थ्य खानाहरु
- पोषण केन्द्रित शिक्षा
- निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच
- श्रोतहरु सम्वन्धि जानकारी

WIC भनेको केवल स्वास्थ्य शिशुहरु, बालबालिकाहरु र परिवारहरुको लागि हो | यदि तपाई गर्भवती हुनुहुन्छ, स्तनपान गर्दै हुनुहुन्छ, वा ५ वर्ष मुनिको बच्चा छ भने WIC तपाईको लागि हुनसक्छ |

तपाईंलाई थाहा थियो?

यदि तपाई ५ वर्ष मुनिको बच्चाको बाबु, बजे, सरकार ले टोकेको रेखदेख गर्ने व्यक्ति वा कानूनी अविभावक हुनुहुन्छ भने तपाई ले निवेदन दिन सक्नु हुन्छ | WIC ले तपाईलाई सूचना, संयन्त्र र सहारा दिन्छ, जसले गर्दा तपाई आफुले सोचे जस्तो रेखदेख कर्ता बन्नुहुन्छ |

थप कुरा थाहा पाउनुहोस् !

- 211 मा फोन गर्नुहोस
- 898211 मा HEALTH लेखेर टेक्स्ट पठाउनुहोस
- healthoregon.org/wic मा जानुहोस , हाम्रो WIC को बारे थप जानकारी प्राप्त गर्ने फारम भर्नुहोस र हामी सम्पर्कमा रहने छौं |

OREGON HEALTH AUTHORITY

WIC OREGON
स्वास्थ्य भविष्यको बढावा दर्दै

तपाईंलाई यो जानकारी ठूलो अक्षरमा छापिएको वा वैकल्पिक ढाँचामा आवश्यक छ भने, कृपया 971-673-0040 वा TTY 800-735-2900 मा फोन गर्नुहोस्।

यो संस्था समान अवसर प्रदायक हो।

57-400 Nepali (8/2024)