

# НА ВАШИХ ПЛЕЧАХ ЛЕЖИТ БОЛЬШАЯ НАГРУЗКА



## WIC ГОТОВА ПОМОЧЬ!

Программа WIC является государственной программой здорового питания, обслуживающей семей в штате Орегон. Даже если вы не соответствуете критериям участия в программе SNAP или плане льготного медицинского страхования штата Орегон (OHP), вы, возможно, имеете право на участие в программе WIC. Узнайте в Интернете на веб-сайте [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic).

### В ЦЕЛЯХ ОКАЗАНИЯ ВАМ ПОДДЕРЖКИ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- руководство по вопросам наблюдения за беременностью и грудного вскармливания;
- полноценное питание;
- консультирование, ориентированное на здоровое питание;
- бесплатные медицинские осмотры;
- направления для получения дополнительных ресурсов.

Цель программы WIC – здоровые младенцы, дети и семьи. Если вы беременны, кормите ребенка грудью или воспитываете ребенка в возрасте до 5 лет, программа WIC может быть именно тем, что вам нужно!



## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Вы можете подать заявление на участие, если вы являетесь отцом, бабушкой/дедушкой, родителем патронатной семьи или законным опекуном ребенка в возрасте до 5 лет. Программа WIC предоставляет вам информацию, набор инструментов и поддержку, способную помочь вам стать таким опекуном, которым вы хотели бы быть.

## ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ!



- ⇒ Звоните по тел. 211
- ⇒ Отправьте слово HEALTH на номер 898211
- ⇒ Посетите веб-сайт [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic), заполните наш бланк WIC Interest Form (бланк выражения интереса) и мы свяжемся с вами!



МЫ РАСТИМ ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Если вам требуется эта информация в альтернативном формате или набранной крупным шрифтом, пожалуйста, звоните по тел. 971-673-0040 или по номеру телетайпа для слабослышащих 800-735-2900.

*Данное учреждение является организацией равных возможностей.*