

# QUÝ VỊ QUÁ VẮT VÀ



## WIC LUÔN SẴN SÀNG GIÚP QUÝ VỊ!

Chương trình Trợ cấp cho Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và Trẻ em (Women, Infants and Children, hoặc WIC) là một chương trình trợ cấp dinh dưỡng thuộc bộ y tế công nhằm phục vụ các gia đình tại Oregon. Ngay cả khi quý vị không đủ điều kiện nhận Trợ cấp Dinh dưỡng Bổ sung (Supplemental Nutritional Assistance Program, hoặc SNAP) hoặc trợ cấp y tế của Chương trình Y tế Oregon (Oregon Health Plan, hoặc OHP), quý vị vẫn có thể đủ điều kiện nhận trợ cấp WIC. Kiểm tra trực tuyến tại [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic).

## ĐỂ HỖ TRỢ QUÝ VỊ, CHÚNG TÔI CUNG CẤP:

- Khuyến cáo về sức khỏe thai kỳ & cho con bú
- Thực phẩm lành mạnh
- Tư vấn tập trung vào dinh dưỡng
- Khám sức khỏe miễn phí
- Kết nối với các nguồn hỗ trợ

Sứ mệnh của WIC là bảo vệ sức khỏe em bé, trẻ em và gia đình. Nếu quý vị đang mang thai, cho con bú hoặc có con dưới 5 tuổi, WIC có thể phù hợp với quý vị!



## QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

Nếu quý vị là cha, ông bà, cha mẹ nuôi hoặc người giám hộ hợp pháp của trẻ dưới 5 tuổi, quý vị có thể nộp đơn. WIC cung cấp cho quý vị thông tin, công cụ và hỗ trợ để trở thành người chăm sóc mà quý vị muốn trở thành.

## TÌM HIỂU THÊM!



- ⇒ Gọi 211
- ⇒ Gửi tin nhắn với từ khóa “HEALTH” đến số 898211
- ⇒ Truy cập trang web [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic), điền Mẫu Bày tỏ Sự quan tâm (Interest Form) của WIC, và chúng tôi sẽ liên lạc với quý vị!



TĂNG TRƯỞNG LÀNH MẠNH CHO CÁC THỂ HỆ  
TƯƠNG LAI CÁC THỂ HỆ TƯƠNG LAI

Nếu quý vị cần thông tin này bằng bản in lớn hoặc ở định dạng thay thế, vui lòng gọi 971-673-0040 hoặc TTY 800-735-2900.

*Tổ chức này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng.*