



استحصل على فواكه وخضروات إضافية من برنامج أخبار سارة WIC حتى سبتمبر 2023!

#### ماذا يحدث:

ربما لاحظت كمية إضافية من الخضار والفواكه منذ الصيف على بطاقة. ستستمر هذه الميزة ولكن سيختلف المبلغ بعض الشيء:

- الأطفال (من 13 شهراً إلى 5 سنوات) **25** دولاراً في الشهر
- حامل أو أنجبت طفلاً للتو **44** دولاراً في الشهر
- الرضاعة الطبيعية **تصل إلى 49** دولاراً في الشهر

#### ما يجب القيام به:

تحقق من رصيد بطاقة WIC الخاصة بك عن طريق الهاتف أو عبر الإنترنت أو باستخدام تطبيق WICShopper. يمكنك شراء الفواكه والخضروات الطازجة والمجمدة والمعلبة. أنفق هذه الفوائد الخاصة بك قبل انتهاء صلاحيتها في نهاية الشهر.

