



သတင်းကောင်း ပုံမှန်ထက်ပိုသောသစ်သီးနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို
WIC မှ
စက်တင်ဘာလ 30 ရက်၊ 2022 ခုနှစ်အထိ ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဘာတွေဖြစ်နေသလဲ:

သင်၏ကဒ်ပေါ်တွင်အပိုသစ်သီးနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုယခုနှစ်နှစ်
ရာသီတွင်ပါနှိမ့်ကောင်းသတိပြုမိလိမ့်မည်။
အပိုရလဒ်သည်ဆက်လက်ရနေမည်ဖြစ်သော်လည်းပမာဏမှုအနည်းန
ငယ်ကွဲပြားပါသည်။

- ကလေးငယ် (အသက် ၁၃လ - ၅နှစ်) \$၂၄/တလစာ
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်သူ(သို့)လတ်တလောခလေးမွေးထားသူ \$၃၄/တလစာ
- မိခင်နှို့တိုက်သူ \$၄၇/တလစာ

ဘာလုပ်ရမလဲ:

eWICကဒ်ရှိလက်ကျန်ငွေကိုဖုန်းonlineသို့မဟုတ်WICShopper
အက်ပလီကေးရှင်းဖြင့်စစ်ပါ။လတ်ဆတ်သော၊ခဲထားသော၊မှူးသွပ်ထားသောအသီးများနှ
င့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုဝယ်ပါ။မိမိ၏ရပိုင်ခွင့်များကိုရက်လွန်မည့်လကုန်ရက်မရော
က်ခင်အသုံးပြုပါ။

