



खुशीको खबर! तपाईंले विकबाट थप फलफुल र सागसब्जीहरु मार्च २०२२ सम्म पाउनु हुनेछ!

के भइरहेको छ:

तपाईंले तपाईंको कार्डमा थप फलफुलहरु र सागसब्जीहरु देख्नुभएको होला यो थप सुविधा जारी रहनेछ ।

- बच्चाहरु (१३ महिना देखि- ५ वर्ष सम्मका) \$२४/महिना
- गर्भवती वा भर्खर नानी भएकाहरु \$43/ महिना
- स्तनपान गराई रहेकाहरु **बढीमा** \$४७/महिना

के गर्ने:

तपाईंको इ-विक कार्डमा भएको रकम फोन, अनलाइन, वा WICShopper याप प्रयोग गरि थाहा पाउनुहोस् । ताजा, फ्रोजन र डिब्बामा राखिएको फल र सागसब्जीहरु खरिद गर्नुहोस्। महिनाको अन्त्यमा आफ्नो फाइदाहरुको म्याद समाप्त हुनुअघि तिनीहरुमा खर्च गर्नुहोस्।

