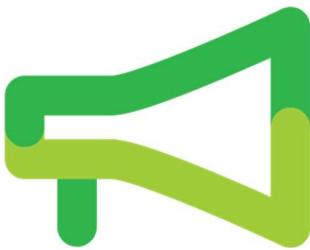


Continúan las cantidades del beneficio para frutas y verduras temporalmente



# CAMBIO A LOS BENEFICIOS DE WIC

El beneficio de WIC para frutas y verduras recibe otro cambio temporal

¿Qué pasa?

NOTICIAS DE ULTIMA HORA:

- **Qué:** El beneficio de frutas y verduras de WIC ha incrementado en \$1-2 para ajustarse a la inflación. El Congreso votó para aprobar las nuevas cantidades hasta diciembre de 2022.
- **Cuándo:** Desde el 1 de octubre de 2022 hasta el 31 de diciembre de 2022.
- **Cada participante mayor de los 13 meses de edad.**
- **Los beneficios se incluirán automáticamente a su tarjeta eWIC.**
- **Verifique el saldo actual en su tarjeta eWIC antes de hacer compras. Puede verificar el saldo de sus beneficios de WIC a través de la aplicación WICShopper en su teléfono o tableta, en el sitio web [ebtEdge.com](http://ebtEdge.com), llamando al número de servicio al cliente de ebtEdge<sup>SM</sup> al 1-844-234-4946, o en el saldo restante impreso en su último recibo de compras de WIC.**

Preguntas y respuestas

¿Cuánto tiempo durará el aumento?

Este aumento temporal terminará el 31 de diciembre de 2022.

¿Cuánto voy a recibir?

Desde el 1 de octubre de 2022 hasta el 31 de diciembre de 2022, las cantidades serán:

- \$25 por mes para cada niño mayor de 13 meses
- \$44 por mes para participantes embarazadas y posparto no amamantando
- \$49 por mes para participantes que amamantan mayor o totalmente

¿Dónde están mis beneficios?

Estamos haciendo lo posible para cargar los beneficios extras a las tarjetas eWIC lo más antes posible y agradecemos su paciencia. Si tiene preguntas adicionales, puede enviarnos un mensaje a través de [Messenger](#).

¿Por qué no es permanente el cambio?

Cambios a los beneficios de WIC son autorizados por medio del Congreso. Se están considerando aumentos permanentes, pero cambios al paquete alimenticio de WIC pueden tomar tiempo.



## Recursos Adicionales

WIC de Oregon puede apoyarle a encontrar recursos alimentarios. Algunos que se encuentran en línea son:

- [Banco o despensa gratis de comida y alimentos frescos](#)
- [WIC directo de la granja](#): Si recibió cheques, asegúrese de usarlos antes del 30 de noviembre de 2022.
- Aceite el reto: [COMA MEJOR, AHORRANDO MÁS](#)
- Use frutas y verduras [enlatadas y congeladas](#) en adición a las opciones frescas.

Comuníquese con [su clínica local](#) o envíenos un [mensaje por Facebook](#) para encontrar recursos específicos a su familia.

## ¡Comparta su experiencia!

La mejor manera de compartir lo que se ofrece en el programa de WIC, y sus beneficios, es por medio de la voz del participante.

¡Comparta su experiencia! Algunas formas de cómo hacerlo son:

- Por medio de [Oregon WIC en Facebook](#).
- En sus propias redes sociales: ¡Tome una foto selfie o con la familia! Comparta su experiencia de WIC y por favor use la etiqueta @OregonWIC y @NatWICAssoc al publicar.
- Con la Asociación Nacional de WIC: La NWA es la organización educativa y de abogacía sin fines de lucro para el programa WIC. En redes sociales se encuentra con @NatWICAssoc en [Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#).

COMPARTE SU EXPERIENCIA EN WIC

