

妈妈，你能行！

有五
岁以下的
孩子？

WIC
可以提
供帮助！

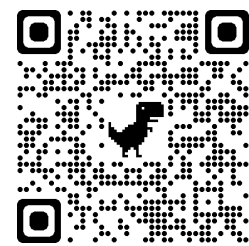
怀孕了？



- 我们提供水果、蔬菜、牛奶等
- 我们提供营养教育和母乳喂养支持
- 我们将帮助您获得您所需要的服务

致电您当地的 WIC 办公室：

如需核对资格，请致
电 211 或浏览网站
healthoregon.org/wic



如果您需要大号字体印刷或其他格式的信息版本，请致电 971-673-0040 或 TTY 800-735-2900。

按照联邦民权法以及美国农业部 (USDA) 民权法规与政策规定，本机构禁止出现基于种族、肤色、国籍、性别 (包括性别认同和性取向)、残疾情况、年龄的歧视现象或因之前的民权活动而进行报复。计划信息可以英语以外的语言提供。存在残疾情况且需要其它交流方式以获得计划信息 (比如盲文、大字体、录音带、美国手语 (American Sign Language)) 的人应联系负责实施计划的州或当地机构或USDA的TARGET中心，号码为(202) 720-2600 (语音及TTY)，或拨打(800) 877-8339，通过联邦中继服务 (Federal Relay Service) 与USDA联系。如需提交计划歧视投诉，投诉人应填写 AD-3027 表——USDA 计划歧视投诉表，该表可在以下网站找到：<https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-simplified-chinese.pdf>。您也可从 USDA 办公室或拨打(866) 632-9992 获得该表或写信给 USDA。信函必须包含投诉人姓名、住址、电话号码及歧视行为的书面细节以告知民权助理部长 (ASCR) 所称民权违法行为的性质及发生日期。完成的AD-3027 表或信函必须通过以下方式提交给 USDA：(1)邮件：U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410；或；(2)传真：(833)256-1665或(202) 690-7442；或；(3)电子邮箱：program.intake@usda.gov。

