

صحي راتلونكي ته وده وركول

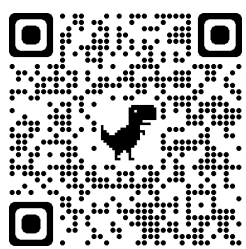
امیندواره؟

WIC کولی
شی
مرسته
وکرې!

د 5 کلونو
څخه کم
ماشوم؟



- مور میوه، سبزیجات، شیدې او نور شیان وړاندې کوو
- مور د تغذیې تعلیم او د مور د شیدو وړکولو څخه ملاتړ وړاندیز کوو
- مور تاسو د هغه خدماتو سره نښلوو چې تاسو ورته اړتیا لرئ



د وړتیا لیدلو لپاره، 211 ته زنگ
ووهئ یا healthoregon.org/wic
څخه لیدنه وکرئ

خپل سیمه ایز WIC دفتر ته زنگ ووهئ:

که تاسو دی معلوماتو ته په لوی چاپ یا په بدیل بڼه کې ورته اړتیا لرئ، مهرباني وکرئ 971-673-0040 یا TTY 800-735-2900 ته زنگ ووهئ.

د فدرالي مدني حقونو قانون مطابق او د متحده ایالاتو د کرنې ریاست (USDA) د مدني حقونو مقرراتو او پالیسیو سره سم، د متحده ایالاتو د کرنې ریاست، د هغې ادارې، دفترونه، کارمندان، او هغه ادارې چې د د متحده ایالاتو د کرنې ریاست پروگرامونو کې برخه اخلي یا یې اداره کوي د نژاد، رنگ، ملي اصل، جنس، معیوبیت، عمر، یا په هر پروگرام یا فعالیت کې چې د متحده ایالاتو د کرنې ریاست لخوا ترسره کیږي یا تمویل کیږي یا د مدني حقونو د مخکیني فعالیت لپاره تبعیض کول منع دي. معلومات لرونکي کسان چې د پروگرام معلوماتو لپاره د اړیکو نیولو بدیل وسیلو ته اړتیا لري (د بیلګې په توګه بریل، لوی چاپ، غریز ټیپ، د امریکا د نښو ژبه، او نور)، باید د (ایالتی یا محلي) ادارې سره اړیکه ونیسي چې دوی د ګټو لپاره غوښتنه کړي. هغه کسان چې کانه دي، د اوریدلو مشکل یا د وینا معیوبیت لري کولی شي د فدرالي ریل خدمت له لارې د امریکا د کرنې ریاست سره په (800) 877-8339 باندې اړیکه ونیسي. برسیره پردې، د پروگرام معلومات ممکن د انګلیسي پرته په نورو ژبو کې هم جوړیدلی شي.

د تبعیض په اړه د پروگرام شکایت ثبتولو لپاره، د امریکا د کرنې ریاست د پروگرام د تبعیض شکایت فورمه ډکه کړئ (AD-3027) آنلاین پی دلته موندلی شي: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html، او همدارنګه د امریکا د کرنې ریاست په هر دفتر کې، یا د امریکا د کرنې ریاست ته خطاب شوی لیک ولیکئ او په لیک کې ټول هغه معلومات چمتو کوي چې په فورمه کې غوښتل شوي دي. د شکایت فورمې د کاپي د غوښتنې لپاره، دی شمیرې ته زنگ ووهئ 866) 632-9992 (خپل بشپړ شوی فورمه یا لیک د امریکا د کرنې ریاست ته د دي له لارې وسپارئ: (1) پوسټ: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) فکس: 690-7442 (202) یا (3) برېښنالیک: program.intake@usda.gov دا اداره د مساوي فرصت چمتو کونکې ده.