

¿Es padre adoptivo o familiar que cuida a un niño(a) menor de 5 años?

¡Inscríbese a WIC!



- Proveemos alimentos sin costo: frutas, verduras, leche y más
- Ofrecemos clases y consejería en nutrición
- Nosotros lo contactamos con otros servicios en la comunidad que usted necesite

¿Necesita más información?

Llame al 211 y pregunte acerca de WIC o visite healthoregon.org/wic

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

CREANDO FUTUROS SALUDABLES

Sabemos que usted hace mucho — por eso estamos aquí para ayudarle

¿Qué es WIC?

El programa de Mujeres, bebés y niños (WIC por sus siglas en inglés) es un programa de nutrición que apoya el desarrollo sano de bebés y niños hasta la edad de cinco años. Usted recibe una tarjeta de débito que se usa para comprar alimentos saludables. Si lo necesita, también ofrecemos información acerca de otros recursos en la comunidad, tales como cuidado de salud y bancos de comidas. Los consejeros de nutrición ofrecen guía y apoyo y le ayudan a poner en primer lugar la salud de su familia.

¿Cómo sé si el niño al que estoy cuidando califica para WIC?

El niño(a) debe:

1. Vivir en Oregon
2. Tener menos de cinco años
3. **Niño adoptivo o bajo tutoría legal:** Se considera que el estado tiene responsabilidad legal del niño

Niño bajo el cuidado de un abuelo o familiar: Vive en un hogar que cumple con ciertos requisitos de ingresos

¿Cómo me puedo apuntar?

Llame a su clínica local de WIC para hacer una cita. Para encontrar la ubicación y el número de la clínica más cercana a usted puede visitar la página www.healthoregon.org/wic, llamar al 211 o mandar el mensaje “salud” por texto al 898211.

¿Qué necesito traer a mi primera cita?

Necesita traer:

- Un documento que compruebe la identificación del niño (tarjeta de Medical/OHP, tarjeta de su número de seguro social, cartilla de vacunación o acta de nacimiento);
 - Un documento que muestre la dirección actual de donde vive el niño; y
 - **Niño adoptivo o bajo tutoría legal:** Un documento que muestre que el niño está a cargo de usted o bajo la responsabilidad legal del estado;
 - O-
 - **Niño bajo el cuidado de un abuelo o familiar:** Un documento que compruebe los ingresos del hogar (talones de cheque, carta de Estampillas de comida, etc)
- Si no está seguro si algo cuenta como comprobante, hable con la clínica de WIC.

¿Qué alimentos puedo recibir con WIC?

WIC proporciona alimentos que incluyen frutas, verduras, granos integrales, leche, huevos, yogurt, queso, comidas de bebé, formula de bebé, frijoles y crema de cacahuate. La familia también puede recibir alimentos diferentes si el niño necesita una dieta especial (por ejemplo, tofu o leche de soya).

¿Cómo se compran los alimentos de WIC?

Usted recibirá una tarjeta eWIC (funciona como tarjeta de débito) que puede usar fácilmente en cualquier tienda que acepta WIC. Asegúrese de usar esta tarjeta antes de usar cualquier otra forma de pago como dinero en efectivo, tarjeta de crédito personal o la tarjeta de estampilla de comida (SNAP por sus siglas en inglés).



Tenemos una aplicación gratuita llamada WICShopper que puede descargar en su teléfono celular (iPhone o Android). Esta aplicación le da acceso a la lista de alimentos de WIC, recetas, así como el balance de sus beneficios de alimentos.

