

WHY WON'T MY TODDLER EAT?



1 THEIR GROWTH SLOWS DOWN

As babies become toddlers their growth slows down. Slower growth means their appetites change from day to day. Watching for cues can help you know when your baby is hungry or full.

2 THEY ARE LEARNING TO USE THEIR FINGERS

Eating is hard work. Babies need to practice eating with their fingers and drinking from cups. Give them foods they can safely pick up and eat with their fingers. Touching and smelling foods helps babies and toddlers accept new foods.

3 THEY GET BETTER AT REMEMBERING THINGS

Babies' memories get better as they get older. They recognize familiar faces and places. They remember foods they have eaten before.

4 THEY LEARN FAMILY ROUTINES

Babies are learning about the world around them. They pay attention to what happens each day and begin to understand family routines, such as what should happen next, who does what, and when things happen. They like routines; it helps them feel safe.

5 ADULTS HELP BABIES AND TODDLERS LEARN

Babies and toddlers point at things as a way to learn. This does not always mean they want what they are pointing at. They like to hear your voice and see your face. You are their best teacher!

6 THEY WANT TO LEARN AND PLAY

Babies and toddlers practice new skills through play. Practicing skills like crawling, standing, and walking can be more interesting to them than eating or sleeping. Babies and toddlers that play and move during the day might sleep better at night.

¿POR QUÉ MI NIÑO NO COME?



1 SU CRECIMIENTO ES MÁS LENTO

Cuando los bebés se convierten en niños pequeños su crecimiento es más lento. El crecimiento lento significa que el apetito cambia día a día. Observando las señales que nos dan, podemos saber cuándo están con hambre o cuando están satisfechos.

2 ESTÁN APRENDIENDO A USAR SUS DEDOS

Comer es un trabajo duro. Los bebés necesitan practicar comiendo con sus dedos y tomar líquidos en tazas. Deles alimentos que puedan tomar y comer con sus dedos. Tocando y oliendo los alimentos ayuda a que los bebés y niños pequeños acepten nuevos alimentos.

3 MEJORAN RECORDANDO COSAS

La memoria de los bebés mejora a medida que crecen. Ellos reconocen caras y lugares familiares. Recuerdan los alimentos que han comido anteriormente.

4 APRENDEN LAS RUTINAS DE LA FAMILIA

Los bebés están aprendiendo acerca del mundo que los rodea. Ponen atención de lo que pasa cada día y empiezan a entender las rutinas de la familia, tales como ¿qué pasará después?, ¿quién hace qué y cuándo pasan las cosas?. Les gustan las rutinas y les ayuda a sentirse seguros.

5 LOS ADULTOS AYUDAN A LOS BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS A APRENDER

Los bebés y niños pequeños apuntan a las cosas como una forma de aprender. Esto no siempre quiere decir que ellos quieren lo que están apuntando. Les gusta escuchar su voz y ver su cara. ¡Usted es el mejor maestro!

6 QUIEREN APRENDER Y JUGAR

Bebés y niños pequeños practican nuevas habilidades a través del juego. Practicando habilidades tales como gatear, pararse y caminar puede ser más interesante para ellos que comer o dormir. Los bebés y niños pequeños que juegan y se mueven durante el día pueden dormir mejor en la noche.