



Think you might be pregnant?

Oregon MothersCare (OMC) provides these no-cost services:

- Pregnancy testing and patient-centered counseling on all your options
- Insurance application assistance, including Oregon Health Plan (OHP)
- Help scheduling prenatal care, dental care or other needed health care appointments (including WIC and home visiting)



Contact your local OMC site:



¿Cree que podría estar embarazada?

Oregon MothersCare (OMC) provee estos servicios sin costo alguno:

- Pruebas de embarazo y asesoramiento centrado en el paciente sobre todas sus opciones
- Asistencia con la solicitud de seguro, incluido el Plan de salud de Oregón (OHP)
- Ayuda para programar atención prenatal, atención dental u otras citas de atención médica necesarias (incluido WIC y visitas domiciliarias)



Contacte a su sitio local de OMC:

Oregon MothersCare knows healthy pregnancies are supported by:



Early and regular prenatal care



Health insurance coverage



Prenatal vitamins with folic acid



Regular dental care



Help quitting tobacco, alcohol, and other harmful substances



WIC (nutrition access and education) and home visiting

Oregon MothersCare sabe que los embarazos saludables son apoyados por:



Atención prenatal temprana y regular



Cobertura de seguro de salud



Vitaminas prenatales con ácido fólico



Cuidado dental regular



Ayuda para dejar el tabaco, el alcohol y otras sustancias nocivas



WIC (acceso a nutrición y educación) y visitas domiciliarias



Contact your local OMC site or call **211** or text the word **HEALTH** to **898211** to find assistance near you.



Comuníquese con su sitio local de OMC o llame al **211** o envíe un mensaje de texto con la palabra **SALUD** al **898211** para encontrar asistencia cerca de usted.