

# Vacunas para las mujeres embarazadas

Las mujeres embarazadas que han recibido todas sus vacunas se protegen y protegen a sus recién nacidos de enfermedades que pueden prevenirse mediante la vacunación.

Utilice la tabla a continuación al momento de considerar vacunarse durante el embarazo:

## Vacunas seguras durante el embarazo:

Tétano y difteria (Td)  
Tdap (tétano, difteria, tos ferina)  
>20 semanas de gestación  
Inyección contra la gripe (no activada)

## Consulte con su médico antes de recibir las vacunas siguientes:

Hepatitis A  
Hepatitis B  
Meningococo  
Neumococo

## No reciba las vacunas siguientes durante el embarazo:

MMR (sarampión, paperas y rubéola)  
Varicela  
Spray nasal contra la gripe

## Recomendadas después de dar a luz:

Tdap (tétano, difteria, tos ferina) si no la recibió antes de dar a luz  
MMR  
Varicela  
HPV o VPH (hasta los 26 años de edad)

**Para proteger a su bebé de la tos ferina, asegúrese de que todos los miembros de su unidad familiar y los cuidadores estén vacunados contra la tos ferina antes de llevar a su bebé a la casa. Los bebés de menos de 6 meses de nacidos tienen una mayor probabilidad de morir de esta enfermedad.**

¿Pueden los niños en mi unidad familiar vacunarse mientras estoy embarazada?

Durante su embarazo, los niños pueden recibir todas las vacunas de rutina recomendadas sin que usted o su bebé corran peligro.

¿Interfiere la lactancia con las vacunas?

No, mientras usted esté dando de lactar puede recibir las vacunas recomendadas sin que ello ponga a su bebé en peligro. Tanto la leche materna como las vacunas del bebé ayudarán a apoyar su sistema inmunológico.

¿Dónde puedo obtener las vacunas?

Usted puede vacunarse en el consultorio de su proveedor médico, el departamento de salud del condado en el que reside o la farmacia.

Para obtener más información

**Oregon211info**

211info.org

Marque 211 ó 1-800-723-3638

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

[www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html)

1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)