

Plaguicidas

La exposición de la mujer embarazada a plaguicidas puede afectar la salud y el desarrollo de su bebé. La mayoría de los envenenamientos con plaguicidas se produce en la vivienda y a su alrededor. Evite utilizar plaguicidas mientras esté embarazada y en las viviendas donde haya bebés y niños y cerca de las mismas.

Los plaguicidas y su salud

La manera en la que usted entra en contacto (piel, ojos, boca o pulmones) con un plaguicida y el grado de contacto son importantes. Si entra en contacto con un plaguicida, llame de inmediato al **Oregon Poison Center (Centro de Control de Envenenamiento)**, al 1-800-222-1222.

El uso de plaguicidas en la vivienda

Para empezar, los plaguicidas no solucionan el problema del porqué de las plagas en su vivienda. Vaya al meollo del problema mediante:

- La prevención
 - » Disminuya el desorden;
 - » Tape los hoyos y las grietas;
 - » Utilice cinta aisladora en las ventanas y burletes debajo de las puertas;
 - » Lave la vajilla — mantenga los muebles de la cocina y los pisos limpios;
 - » Saque la basura y cúbrala.
- Inspeccione
 - » Determine el tipo de plaga. *Oregon State University (OSU) Extension Service* puede ayudarle.
 - » Busque lugares en los que las plagas puedan encontrar comida, agua y abrigo.
- Control
 - » Utilice trampas con pegamento en

las áreas donde cree se encuentran las plagas.

- » aspire y lave con agua y jabón las plagas y sus rastros de olor.
 - » Utilice estaciones de carnada cerradas.
 - » Como último recurso, emplee el plaguicida menos tóxico. Fíjese en estas palabras:
 - “*Keep out of reach of children*” (Manténgase fuera del alcance de los niños);
 - “*Caution*” (Cuidado) = el menos tóxico;
 - “*Warning*” (Advertencia) = medianamente tóxico;
 - “*Danger*” (Peligro) = el más tóxico.
- Plaguicidas en los productos de limpieza
 - » En vez de utilizar plaguicidas antimicrobianos, como los desinfectantes y esterilizadores, contemple la posibilidad de emplear estas opciones menos drásticas:
 - Agua y jabón;
 - Bicarbonato de sodio;
 - Vinagre.

Para obtener más información

Programa Pesticide Exposure, Safety and Tracking o PEST

www.healthoregon.org/pesticide
971-673-0400

Centro Nacional de Información de Pesticidas www.npic.orst.edu
1-800-858-7378

Oregon State University (OSU) Extension Service

<http://extension.oregonstate.edu/locations.php>
541-737-2713