

Otros números de teléfono importantes

Salud

Línea de ayuda para los consumidores de alcohol y drogas:

877-515-7848

<http://www.linesforlife.org/content/crisis-lines-overview>

Resistencia a antibióticos:

AWARE

971-673-1111

<http://public.health.oregon.gov/PreventionWellness/SafeLiving/AntibioticResistance/Pages/index.aspx>

Depresión y ansiedad:

Postpartum Support International

1-800-944-4PPD

www.postpartum.net

Baby Blues Connection

1-866-616-3752

www.babybluesconnection.org

Planificación familiar:

www.healthoregon.org/fp

Pruebas de oído a recién nacidos:

Programas de detección auditiva e intervención tempranas

(Early Hearing Detection and Intervention o EHD)

971-673-0268

TDD (teletipo) 971-673-0372

www.oregon.gov/dhs/ph/ch/hearing

Vacunación:

971-673-0300

www.healthoregon.org/imm

Línea telefónica nacional de violencia doméstica:

1-800-799-SAFE (7233)

www.thehotline.org

Child Help USA

1-800-442-4453

Prueba del talón a recién nacidos:

503-693-4173

www.oregon.gov/DHS/ph/nbs/index.shtml

Plan de Salud de Oregon (seguro médico):

Marque 211 o llame al 1-800-723-3638

www.211info.org hallará la sucursal local

Healthy Kids (seguro médico):

1-877-314-5678

www.hijossaludablesoregon.gov

Centro de prevención y control de envenenamiento:

1-800-222-1222

Embarazos truncados y duelo:

Perinatal Loss Grief Watch

503-284-7426

www.griefwatch.com

Brief Encounters

503-699-8006

www.briefencounters.org

The Compassionate Friends

503-248-0102

www.tcfportland.org

Smoking Cessation Quit Line

(Línea telefónica para dejar de fumar):

Inglés 1-877-270-7867

Español 1-877-266-3868

TDD para las personas con problemas auditivos:

1-877-777-6534

www.oregonquitline.org

Seguridad

Child Safety Seat Resource Center

(Centro de seguridad relativa a las sillas infantiles para el auto):

1-877-793-2608

www.actsoregon.org

Crib Safety Hotline

(Línea telefónica relativa a la seguridad de cunas):

1-800-638-2772

www.cpsc.gov

El mercurio en el pescado:

División de Salud Pública de Oregon

971-673-0977 ó 1-877-290-6767

www.healthoregon.org/fishadv

Alergias al látex:

www.latexallergyresources.org

continúa en la página siguiente

Otros números de teléfono importantes (continuación)

Prevención del envenenamiento por plomo:

1-800-368-5060

Área metropolitana de Portland: 503-988-4000

www.healthoregon.org/lead

Información y prueba de radón:

971-673-0440

www.healthoregon.org/radon

Agua potable segura:

Oregon Public Health Division Drinking

Water Program (Programa de Agua Potable

de la División de Salud Pública de Oregon)

971-673-0405

www.oregon.gov/DHS/ph/dwp

Programa de agua de pozo de OSU

<http://wellwater.orst.edu>

Entornos seguros:

971-673-1001 (Oregon)

www.safekids.org

Viviendas seguras:

971-673-1001 (Oregon)

www.safekids.org

Sueño seguro:

Sueño seguro para bebés

971-673-0252

[http://public.health.oregon.gov/](http://public.health.oregon.gov/healthypeoplefamilies/babies/pages/sids.aspx)

[healthypeoplefamilies/babies/pages/sids.aspx](http://public.health.oregon.gov/healthypeoplefamilies/babies/pages/sids.aspx)

Campaña Ponga a su bebe a dormir sin peligro

(Seguro al dormir)

1-800-505-CRIB (2742)

www.nichd.nih.gov/sids/

Relaciones

The Black Parent Initiative

503-287-4126

www.thebpi.org

Maltrato infantil:

Parent's Anonymous (Padres Anónimos)

Área metropolitana de Portland únicamente

503-258-4557

Child Help USA

1-800-4-A-CHILD

Child Care Resource and Referral Network

(Red de recursos y derivaciones de cuidado infantil):

1-800-342-6712

www.oregonchildcare.org

Child Care Aware:

www.childcareaware.org/es

Línea directa de violencia doméstica:

1-800-799-SAFE (7233)

Alimentos y nutrición

Lactancia:

www.oregon.gov/dhs/ph/bf

www.lalecheleague.org

www.womenshealth.gov/breastfeeding

www.nursingmotherscounsel.org

Guía de pescados sanos:

División de Salud Pública de Oregon

971-673-0977

www.healthoregon.org/fishadv

WIC (Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños):

Marque 211 ó 1-800-723-3638

www.211info.org

www.healthoregon.org/wic

Otros

Certificados de nacimiento:

Para solicitar un certificado de nacimiento

971-673-1190

Certificados de nacimiento de herencia

971-673-1170

Para realizar correcciones

971-673-1169

Para añadir el nombre del padre

971-673-1155

www.healthoregon.org/chs

Detección de audición e intervención tempranas:

[http://public.health.oregon.gov/](http://public.health.oregon.gov/healthypeoplefamilies/babies/healthscreening/hearingscreening/pages/parents.aspx)

[healthypeoplefamilies/babies/healthscreening/](http://public.health.oregon.gov/healthypeoplefamilies/babies/healthscreening/hearingscreening/pages/parents.aspx)

[hearingscreening/pages/parents.aspx](http://public.health.oregon.gov/healthypeoplefamilies/babies/healthscreening/hearingscreening/pages/parents.aspx)